

TENNIS Club[®]

№2 (16)

МАРТ-АПРЕЛЬ 2011



**Fed Cup
Австралии
вопреки**

**Виктория Азаренка
Два года спустя**



Новак ДЖОКОВИЧ: никому, ничего!

www.intertop.ua



Київ • Дніпропетровськ • Донецьк • Одеса • Харків • Львів • Севастополь • Івано-Франківськ
Миколаїв • Запоріжжя • Дніпродзержинськ • Кривий Ріг • Маріуполь • Луганськ • Тернопіль
Вінниця • Хмельницький • Ужгород • Чернівці • Полтава • Рівне • Черкаси • Житомир • Бровари

Інтернет-магазин: eshop.intertop.ua «Інтертоп-клуб»: (044)230-99-22. Оптовий відділ: (044)590-30-90.



Комфорт за будь-яких умов

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Сергей ЛАГУР
Сергей БАШЛАКОВ
Сергей АРЕФЬЕВ

4 FED CUP
Победа! Реванш! Элита!
Блестящая экспедиция украинок в Австралию



16 REVELATION
Ритм жизни
Катерины Бондаренко
Цель — достойно вернуться в тур



8 COMMENTS
Успех всей КОМАНДЫ
Матч комментирует Игорь Дерновский

12 DAVIS CUP
Суперматч со знаком минус
Цена поражения в Харькове

22 FUTURES
Трилогия с прологом и эпилогом
Три фьючерса — в копилку украинцев

28 CHAMPION
Новая ментальность
Виктории Азаренка
В шаге от пятерки лучших

33 NEWS

34 LEADER
Ноле играет в ноль
24 победы Новака Джоковича

38 DEBUT
Девять побед
Ангелины Калининой
Старших не испугалась

40 DEVELOPMENT
Достойно и успешно — таков итог
Юные украинцы показывают класс

42 NEWS

44 OFF COURT

48 AMATEURS
Twix Cup
«Селена» разыграла свой Кубок

54 PSYCHOLOGY
Уроки психологии
Как совладать с эмоциями

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Герман БЕНЬЯМИНОВ
Андрей МЕДВЕДЕВ
Илья КУЗНЕЦОВ

Евгений ЗУКИН
Юрий СОСНОВСКИЙ
Валентина ПОЖИЛОВА

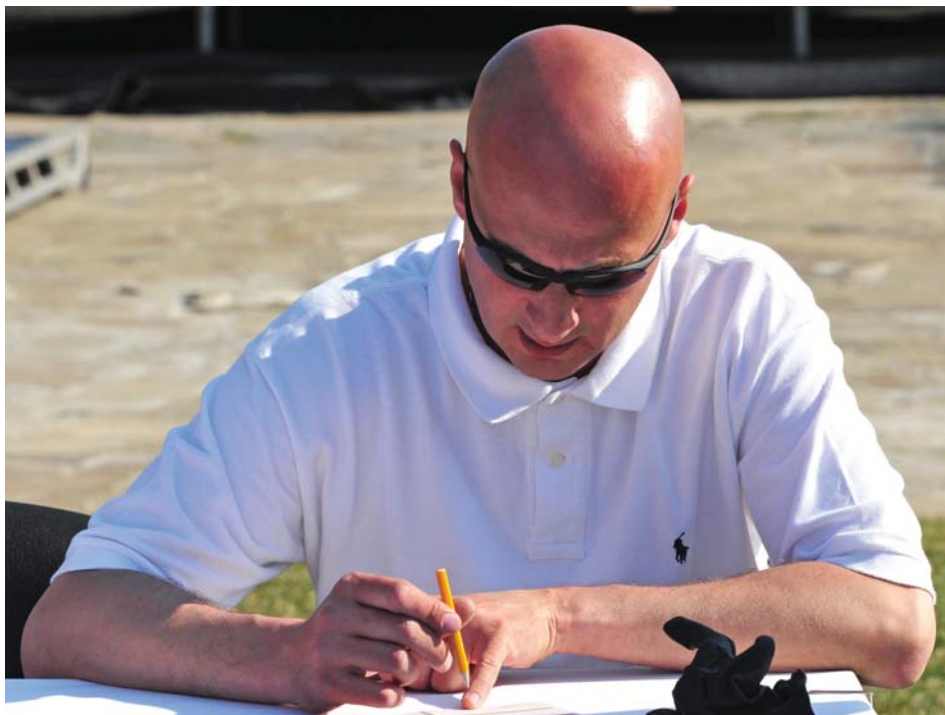
МАРТ-АПРЕЛЬ 2011

Главный редактор
Андрей МЕДВЕДЕВ
Исполнительный директор
Евгений ЗУКИН
Коммерческий директор
Илья КУЗНЕЦОВ
Арт-директор
Евгений ЦЕПЕНДА
Редакторы
Александр ЗАЯКИН
Дмитрий МИРОШНИЧЕНКО
Валентина ПОЖИЛОВА

Цветокоррекция
Юлиан ЦЕПЕНДА
Бухгалтер
Наталья СОЗОНТОВА. Тел/факс: +38 (044) 987-31-61
Издатель: ООО «Коллегия XXI»
Журнал зарегистрирован 19.03.2009 г.
Свидетельство о регистрации:
серия КВ N14982-3954P
Размещение рекламы в журнале «TENNIS Club»:
Илья КУЗНЕЦОВ +38 (050) 410-78-72
По вопросам распространения:
Виталий СЕМЕНЧЕНКО +38 (098) 824-46-67
Номер подписан в печать 27.04.2011 г.
Тираж: 6000 экз. Цена договорная
E-mail: tennis_club@ukr.net

Все права защищены. Перепечатка текстов и фотографий, а также цитирование материалов только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
В номере использованы фото: Getty Images, Марии ПОЖИЛОВОЙ, Юрия СОСНОВСКОГО, Андрея РОМАНЮКА, а также из архива журнала «TENNIS Club»

Ошибки можно исправить



Можно промолчать, сделать вид, будто ничего и не было, можно, отговорившись, мол, все это дело прошлое, наблюдать за происходящим со стороны, ожидая, чем все закончится. Все можно, но ни один из перечисленных вариантов не кажется мне правильным. Мы сами поставили перед собой четкие задачи: вести летопись украинского тенниса, а, значит, будем говорить обо всем. Даже о том, что не очень-то и приятно. И, безусловно, должны прокомментировать ситуацию, сложившуюся вокруг взаимоотношений ФТУ и Александра Долгополова. Во-первых, свет в конце туннеля все еще не появился — нет никакой уверенности, что лучший теннисист нашей страны, ставший уже мировой звездой, будет выступать в составе национальной сборной в ближайшем будущем. Во-вторых, в процессе развития конфликта допущено множество тактических ошибок, и я хотел бы предостеречь от того, чтобы они не переросли в стратегические, сделав выступление Саши за украинскую команду невозможным.

Первый тревожный звоночек прозвенел еще в прошлом году, когда в одном из интервью Долгополов-младший обмолвился, что его участие в команде Кубка Дэвиса находится под вопросом, хотя сам он готов играть за сборную. Подобное случается. Взаимоотношения игрока и федерации

не всегда складываются легко. Здесь несколько подводных камней, которые нужно уметь обходить, как одной, так и другой стороне. В качестве примера могу привести историю Сергея Стаховского, который отнюдь не сразу стал играть за сборную: были определенные препятствия, которые удалось успешно преодолеть. Мне казалось, что и в случае с Сашей ситуация разрешится благополучно, но вместо этого началась эскалация конфликта, в ходе которого прозвучало немало чересчур острых слов, эмоциональных обвинений... И сделано это все было публично, с привлечением средств массовой информации, некоторые из которых далеки от тенниса и по факту не могли досконально разобраться в происходящем. Кто-то просто ухватился за горячую тему и постарался раздуть сенсацию. К сожалению, журналистам была представлена частная информация, которая (НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО — ДОСТОВЕРНАЯ ОНА ИЛИ НЕТ) никоим образом не должна была выходить за пределы внутреннего переговорного процесса. Суть взаимоотношений Долгополова и Федерации — это их внутреннее, частное дело!

Да и весовые категории у сторон несопоставимы. Теннисист Александр Долгополов со своей командой (на наш взгляд — высших профессионалов, имеющих перед собой четкие цели, понимающих, как их до-

стичь), а по другую сторону сетки — четко структурированная организация, обладающая существенными ресурсами, отлаженный рабочий механизм со своими целями и здоровыми амбициями. Впрочем, победа в Кубке Дэвиса — это единая цель для всех. В мире случались конфликты между отдельными теннисистами и национальными федерациями. Можно вспомнить разногласия между Майклом Чангом и капитаном американской сборной, были серьезные противоречия у Горана Иванишевича и президента хорватской федерации, периодически конфликтует со своей федерацией Ксавье Малисс... Во всех абсолютно случаях подоплекой этих противостояний оказывалась личная неприязнь, возникшая между отдельными людьми: кто-то на кого-то обижен, чем-то огорчен... Уверен, что в нашем варианте не обошлось без пресловутого человеческого фактора. С одной стороны, признание подобного факта позволяет с оптимизмом смотреть в будущее — личные противоречия зачастую намного легче разрешить, нежели принципиальное объективное противостояние. С другой стороны, возникает логичное недоумение — зачем же нужно было позволять частным субъективным моментам перерастать в скандальные разногласия и ставить под вопрос возможность нормализации отношений в будущем.

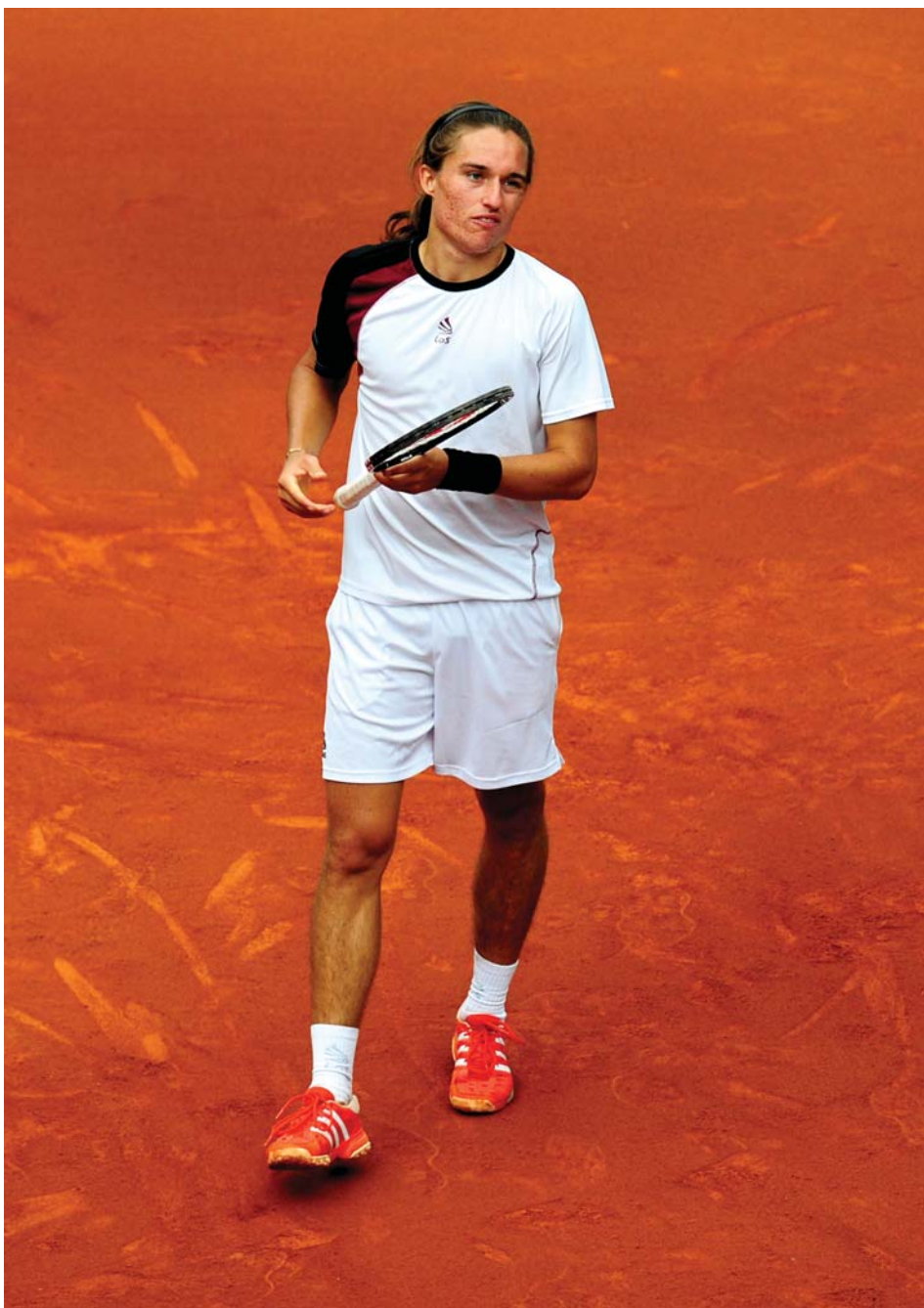
Вина за случившееся лежит в первую очередь на ФТУ. Точнее, на некоторых ее руководителях, поскольку абсурдно в чем бы то ни было обвинять национальную общественную организацию, состоящую из множества людей. Первую ошибку допустил президент федерации Вадим Шульман, когда осенью направил на переговоры с Долгополовым вице-президента Сергея Лашкула. Если Вадим Маратович действительно хотел видеть Сашу в команде, то мог бы лично начать переговорный процесс, как это делает, например, в сложных ситуациях президент РФШ Шамиль Тарпищев. Хотя бы в телефонном режиме. Таким, на мой взгляд, является оптимальный вариант. В крайнем случае, хотя я не понимаю, что помешало президенту ФТУ пообщаться с одним из признанных лидеров не только украинского, но и мирового тенниса, нужно было задействовать других людей. Допустим, по каким-то причинам не удалось пообщаться самому (что-то личное?) — зачем же было вводить в дело именно Сергея

Лашкула? Это весьма непростой человек, отношение к нему неоднозначное. Я воспринимаю случившееся, как элементарное пренебрежение этическими нормами в отношении теннисиста. Кстати, можно говорить и том, что неуважение также было проявлено по отношению и к украинским теннисным болельщикам. Они хотят видеть национальную команду в сильнейшем составе, приносящую положительные результаты, и их, по большому счету, совершенно не интересует, как решают проблемы те люди, в чьи обязанности как раз и входит разрешение подобных ситуаций. Обязанности, взятые на себя добровольно, а не по принуждению.

А так конструктивного разговора не вышло, и на этом, собственно, переговорный процесс между игроком и федерацией завершился. В дальнейшем интересы Долгополова представлял его менеджер. Впрочем, иного развития событий ожидать и не приходилось. Со стороны Саши это была естественная реакция после контакта с Сергеем Лашкулом. Полагаю, что в качестве переговорщика следовало бы использовать другого вице-президента, Всеволода Кевлича, который справился бы с поставленной задачей намного успешнее.

Последовавшие уже в этом году резкие заявления в адрес Долгополова представляют, как мне кажется, попытку переложить свою ответственность на чужие плечи. Считаю совершенно недопустимым использование таких оборотов как «играть за кусок мяса». И это звучит из уст президента ФТУ! Между прочим, хочу отметить, что глава федерации в последнее время очень редко ведет публичную деятельность, но если вдруг и дает интервью, то там обязательно присутствует негатив. Летом 2009-го Вадим Шульман остро и необоснованно критиковал двух вице-президентов (Германа Беньяминова и Павла Костенко), зимой 2011-го избрал мишенью для своих атак Александра Долгополова. Насколько мне известно, других публичных общений с теннисными болельщиками за этот период времени не было.

Как и в любом другом искусственным конфликте, вина лежит на обеих сторонах. Я не стану полностью оправдывать Сашу, хотя прекрасно его понимаю. Молодой талантливый спортсмен, уже осознавший свой международный статус, сильная харизматичная личность — он мог резко отреагировать на обвинения в свой адрес. Вплоть до полного отказа выступать за команду. Это можно понять. Но, отталкиваясь от личного опыта, не скажу, что это наилучший выход из положения. Позволю заметить, что выступления за команду в Кубке Дэвиса — это совершенно особенные, ни с



чем не сравнимые ощущения. Не хочу сказать, будто выступления за сборную важнее других поединков для профессиональной карьеры, признаю, что Кубок Дэвиса сбивает с личного графика, отнимает много сил... Все это так, но ни на одном профессиональном турнире ты не испытываешь то сумасшедшее чувство, которое рождается, когда тысячи болельщиков в едином порыве выкрикивают: «Вперед, Украина!». Такого нет больше нигде. Ты не просто Саша или Андрей, ты «Украина», болеют и радуются не твоему личному успеху, а достижениям национальной команды, страны. Мои слова, наверное, сложно понять, в них много пафоса, но они абсолютно истинны. Лично мне удачные матчи в Кубке Дэвиса в дальнейшем помогали на профессиональ-

ной арене. Я получал такой эмоциональный заряд, который, словно допинг, позволял на этом накале играть лучше в туре. Пожалуй, именно матчи Кубка Дэвиса — вот мои самые дорогие воспоминания из всего периода профессиональной карьеры.

Да, могут быть финансовые вопросы. И их следует решать. Но делать это не вынося на всеобщее обозрение. Это касается непосредственно игроков и ФТУ. Все можно решить. Я в это верю, и надеюсь, что Саша Долгополов обязательно сыграет за КОМАНДУ! Со своей стороны готов предложить помощь в достижении договоренностей. Надо найти выход, который будет на благо всем: Саше, федерации, болельщикам, стране!

Андрей Медведев

Победа! Реванш! Элита!

ВАЛЕНТИНА ПОЖИЛОВА

В третий раз украинская команда встречалась с австралийской. И каждый раз на кону стояло место в Мировой группе. Первая блестящая победа на кортах Зеленого континента вывела наш женский теннис в элиту. Проигрыш в Харькове поселил в сердцах поклонников украинок уныние. Пришлось снова доказывать, что мы достойны быть среди лучших. В феврале в Швеции наши девушки завоевали право сыграть в плей-офф, удача в котором вернула бы Украину в мировую элиту.



В Швеции из привычного состава команды, завоевывавшего победы в Кубке Федерации, оставались Катерина Бондаренко и Ольга Савчук. Отсутствие Алены Бондаренко, восстанавливающейся после перенесенной операции, настораживало. Но пришла в коллектив Леся Цуренко, исполненная стремления доказать неслучайность своего присутствия. Снова надела форму сборной Юлия Бейгельзимер. И новый капитан — Игорь Дерновский, пришедший на смену Владимиру Богданову, не играл роли новичка. Знал всех теннисисток, встретил с их стороны полное понимание, ну а тренерского опыта ему было не занимать. В результате все сложилось как нельзя лучше, прекрасно отыграла Катерина

Бондаренко, и путевка в плей-офф была завоевана. Вот только в противостоянии с кем придется ее воплотить в жизнь? Жребий сказал: с Австралией. Значит, у них дома. Нечего говорить, австралийки были сильны. Но состав их команды тасовался до последнего. Изначально было известно, что не выйдет на матч Саманта Стосур. Снялась, сославшись на истощение после многих проведенных игр, Елена Докич. В результате к бою оказались готовы родившаяся в Братиславе, но ставшая полтора года назад австралийкой Ярмила Грот (1987 г.р., 30-я в рейтинге), хорошо известная по харьковским баталиям бывшая россиянка Анастасия Родионова (1982 г.р., 72-я), Софии Фергюссон

(1968 г.р., 129-я) и Салли Пирс (1991 г.р., 145-я). В украинской дружине тоже произошли изменения. Из ее состава выпала травмированная Катерина Бондаренко. Осталась Леся Цуренко (1989 г.р., 131-я), которой теперь выпал ответственный жребий быть первым номером команды. Ольге Савчук (1987 г.р., 144-я) предстояло стать второй. Юлия Бейгельзимер (1983 г.р., 192-я) сохранила свое место. И добавилась 22-летняя Виктория Кутузова, только еще набирающая ход после длительного отсутствия в туре из-за травм. Капитаны — Дэвид Тейлор и Игорь Дерновский. Такой вот была дислокация теннисных армий накануне сражения. Украинки, с которыми были еще тренер Юрий

Черепов и спарринг-партнер Эрнест Зурабян, приехали в Мельбурн заранее, чтобы потренироваться, адаптироваться к условиям другого часового пояса. Австралийская осень оказалась холодной и дождливой, что никак не способствовало полноценной подготовке. Местная пресса, комментарии специалистов пестрели уверенными заявлениями о преимуществе хозяек: молодые, амбициозные, с хорошими рейтинговыми позициями. Родионова уже обыгрывала украинок в Харькове. Да и совсем недавно, в марте, победила в Нассау Ольгу Савчук со счетом 6:4; 6:7 (3:7); 7:5.

своеобразную регату детских лодочек, экипаж каждой из которых носил имя одной из теннисисток. Первой финишировала лодочка Оли Савчук. «Я так и знала!— воскликнула Ольга. — Мальчики в моей лодке были самые классные». Что ж, если следовать традициям, заложенным на Кубке Дэвиса, первый финиш для украинок предвещал общую победу?

Первыми на корт Gleen Iris Valley club вышли Грот и Савчук. Обе мощные, сильные, агрессивные. Статистика зафиксировала: процент первой подачи у обеих высок — 70, но вот реализация Ярмилы была намного выше —

завтрашний день». А потом добавила, что ей нравится клуб, что она чувствует себя здесь, как дома.

Клуб, действительно, был хорош. Да и погода наладилась. Зрители умудрялись загорать на теплом осеннем солнышке. Нашим девушкам такие условия — грунт, тепло, большая группа болельщиков из австралийских украинцев — были по душе.

Леся Цуренко встречу с Родионовой начала без разведки. Разве что скрываемое волнение приводило к двойным ошибкам, которых у Анастасии все-таки было больше. Как и



Отчет с предматчевой пресс-конференции подробно рассказывал об амбициях австралиек и скромненько упоминал о том, что украинки тоже пока еще сохраняют оптимизм.

Жеребьевки в Австралии — не традиционное вытягивание шариков со скрученными бумажками, на которых написаны фамилии, из ваз, шляп. Здесь устраиваются настоящие шоу. Например, перед матчем Кубка Дэвиса церемония проходила в зоопарке, где юный слоненок доставал шарики и перебрасывал их через ограду судьям. Первый шарик был с именем игрока хозяев. Австралийцы потом шутили, что именно слоненок обеспечил им победу со счетом 5:0. Теперь организаторы придумали другой сценарий. На реке провели

77 процентов против 32-х у Ольги. Грот была мощнее и точнее. У Ольги против соперницы не оставалось шансов. Ярмила выигрывала свои подачи вчистую и прекрасно принимала. Украинка с трудом в первом сете на подаче Грот взяла одно очко. Во втором сете при счете 1:4, когда австралийка сделала двойную ошибку, у Савчук появился шанс сделать брейк. За матч наша землячка сделала три двойные ошибки и 27 невынужденных. Отдал лишь два гейма, Грот за 48 минут принесла своей команде первое победное очко 6:1; 6:1. «Произошло самое худшее, что могло бы быть, — сказала Савчук после матча.— Однако надеюсь, что этот результат не повлияет на мой настрой перед игрой с Родионовой на

ошибок вообще. Первая партия оказалась быстротечной — 6:1 в пользу Украины. Во второй Родионова заиграла надежнее, но сбить Леся, поймавшую надежную нить, ей не удалось. 6:4 и такое необходимое очко для команды добыто за 1 час 18 минут. «Я думаю, что мне вообще нравится Австралия, — говорила Леся на пресс-конференции после матча. — Мой бенефис в турнирах ITF на земляных кортах состояла в Квинсленде. Именно в Мельбурне в этом году я прошла квалификацию Большого шлема. Обыграла в первом круге Пати Шнидер. И здесь я дебютирую в команде Украины под первым номером и завоевываю первую победу в составе сборной моей страны».



Австралийцы, оценивая результаты первого дня, писали, что они закономерны: лидеры легко и уверенно принесли своим командам победы. Огорчился Тэйлор, который рассчитывал, что в первый же день его подопечные вырвутся вперед. Впрочем, он продолжал настаивать на том, что три очка для Австралии будут завоеваны именно в одиночках. Игорь Дерновский не делал громких заявлений. Он внимательно, вместе с теннисистками, проанализировал оба стартовых матча и разработал четкие рекомендации и для Оли, и для Леси, как строить игру во второй день. Сначала вышли первые номера. Ярмила Грот быстро наладила подачу. Снова мощно и точно. На первой выигрывала 85 процентов отправленных на противоположную сторону мячей. Чуть меньше — 71 — на второй, при подаче которой ни разу не ошиблась. Активно и точно действовала у сетки. Редко ошибалась. Все это вместе и принесло ей победу — 6:1; 6:3 все за те же, что и накануне, 48 минут.

Австралийки повели — 2:1. Учитывая, что Родионова уже удавалось брать верх над Савчук, приоритеты и в этом матче отдавались ей. Иначе думала Савчук. Понимала, выиграй она — и команда будет иметь шанс на общий успех. Проигрыш поставит точку в противостоянии. Комментаторы оценили матч Савчук—Родионова как фантастический. Два сета и каждый с тай-брейком. Первый — 7:6 (7:3). Второй — 7:6 (14:12!). Во втором сете у Савчук было пять матч-болов, отыгранных Родионовой. Показатели статистики фиксируют равную игру. У Савчук больше двойных (шесть против двух). Но у нее же надежнее мощные удары. Чистых выигрышей у Ольги 31 против 33 у Насти. А вот соотношение невынужденных ошибок — 40 против 53-х — и обеспечивало преимущество украинки. Все

вместе и сложилось за 2 часа 21 минуту в такую необходимую для команды победу.

2:2 — и капитаны перезаявляют участниц парного матча. Савчук/Цуренко против Грот/Родионова. Эта встреча оказалась еще фантастичнее по сравнению с предыдущей. Австралийки буквально громят своих соперниц, не отдав им в первой партии ни одного гейма 6:0. Во второй Оля с Лесей налаживают игру, идут в наступление. Отыгрывают два сет-бола и сравнивают результат по сетам — 7:6 (7:3). В третьем украинки рискуют, идут на обострение. Австралийки, которые, казалось, уже были у цели, растерялись. Савчук и Цуренко, захватив преимущество, не отдают его — 6:3. Всего в ходе матча у наших девушек двойные (7) и невынужденные

(35) ошибки сменялись мощными, а главное точными форхэндами (25) и бэкхэндами (19). И это дало преимущество в чистых выигрышах (44 против 26-ти). 1 час 55 минут — Украины победила.

Оценивая результаты второго дня, комментаторы отмечали великолепную игру Савчук, которая удивила своим напором во встрече с Родионовой. Казалось, неудачи на пяти матч-болах, которые отыгрывала австралийка, должны были бы поколебать уверенность Ольги. Но нет, она выстояла и победила. И в парной игре, когда украинки поначалу выглядели угнетенными, что дало возможность хозяйкам кортов повести 6:0, Савчук и Цуренко будто возродились, отыграли матч-болы во втором сете и сражались до победы. «Эта потрясающая победа в паре обеспечила Украине выход в первую Мировую группу, — констатировали обозреватели. — Что ж, Австралии снова придется начинать сначала, как она уже делала после проигрыша украинкам в их первой встрече». «Каковы мои ощущения? — отвечал Тэйлор на вопросы после окончания матча. — Не очень хорошие. Мы надеялись выиграть. Думали, что до решающей парной встречи не дойдет. Не сложилось. Они играли более свободно, раскованно, от старта до финиша, и за это вознаграждены. Родионова во встрече с Савчук сделала все, что могла, отдала все силы матчу. А вот пара разочаровала. Украинки сломали уверенность австралийек тяжелым прессингом во втором сете».

Итак, Украина в первой Мировой группе. По итогам проведенных матчей Кубка Федерации она на восьмом месте в мире. Продолжение следует.



campo



Киевская обл., г.Буча, ул. Лесная, 1
Тел.: +380 44 979 54 88, +380 44 979 54 89, +380 67 402 53 50
<http://campo.com.ua>

Успех всей КОМАНДЫ!

ДМИТРИЙ МИРОШНИЧЕНКО. ФОТО — ЭРНЕСТ ЗУРАБЯН



Победный матч украинок против сборной Австралии комментирует капитан команды Игорь ДЕРНОВСКИЙ.

— **Ожидали, что сможете выиграть в Австралии?**

— Надеялись, конечно. Хотя соперник нам достался чрезвычайно опасный. Даже при отсутствии нескольких ключевых исполнителей команда Австралии остается одной из сильнейших в мире. Скамейка запасных у них просто потрясающе длинная. Нам ведь никто не давал даже десяти процентов на победу. Без сестер Бондаренко команда, без всякого сомнения, была намного слабее.

— **Кого вы рассматривали в качестве претендентов на место в команде?**

— С Машей Корытцовой мы не договорились еще в Швеции. Она никак не выходила на контакт, поэтому ее кандидатуру не рассматривали. Я обращался к тренерам наших молодых перспективных теннисисток с вопросом, готовы ли они играть за сборную. Никто из тренеров не решился на такой шаг, поскольку сейчас все готовятся к Ролан Гарроту, и смысла в том, чтобы ехать четвертым номером за тридевять земель не видели. Игровой практики и очков игрок не получит, пропустит три турнира, да и там не сыграет. Я прекрасно понимаю своих коллег, скажу больше, будь я на их месте, поступил бы точно так.

— **А насколько легко вам удалось привлечь в команду Кутузову?**

— Очень легко. Я позвонил, спросил, готова ли она играть, на что получил утвердительный ответ.

— **То, что в составе соперниц не было Саманты Стосур, Елены Докич и Рене Стаббс, сыграло свою роль?**

— Конечно, это значительно облегчило нам выполнение задачи. Стаббс, несмотря на свой возраст, в паре невероятно опасна, Стосур в особых представлениях не нуждается. Будь у австралиек тандем Стосур — Грот, против такой сумасшедшей машины мы, скорее всего, не устояли бы. На сегодняшний день Грот играет ничуть не слабее Саманты Стосур. Что касается Докич, то она в последнее время не демонстрирует стабильного тенниса. Родионова сейчас ничем не хуже Докич.

— **Приходилось слышать, что австралийки слишком самонадеянно выбрали для матча грунтовое покрытие.**

— Конечно, на харде австралийки играют на порядок сильнее. Но поскольку они были на 100 процентов уверены в своей победе, а сейчас в Европе идет грунтовый сезон, тренеры решили не срывать своих подопечных с привычного покрытия. У них не было ни тени сомнений, что они обыграют нас любым составом, на любом покрытии. Эта уверен-

ность, сквозившая во всех высказываниях игроков и тренеров, передалась и публике.

— **Как вы строили подготовку к матчу?**

— Подготовка получилась очень сложной. Едва ступили на австралийскую землю, как попали в сплошную полосу дождей. В результате, первые три дня практически не тренировались. Потом пришлось форсировать. Мы даже с кортов не уходили: утреннее занятие, потом перерыв, обед, отдых и вторая тренировка. Очень важно было определить, кто в каком состоянии находится, на что способна каждая теннисистка, и, что очень важно, наиграть парную комбинацию. Девушки ответственно отнеслись к подготовке, мне понравилось, с какой отдачей они работали все это время. Наверное, это сыграло не последнюю роль в нашей победе.

— **Грот настолько сильна, что шансов ни у Леси Цуренко, ни у Оли Савчук не было?**

— Давно не наблюдал, чтобы на корте действовали так уверенно и безошибочно. Сумасшедшая скорость: я лично видел на радаре 183 километра в час, каждый мяч играется точно по месту, используется любая возможность для атаки. Как призналась сама Лесья, «до третьего удара я не доживала». И это при том плотном теннисе, который демонстрирует сама Лесья.

— **Давайте пройдемся по каждому матчу. Первый: Грот — Савчук.**

— Первые три гейма Оля действовала не совсем уверенно. Сказалось стартовое волнение. А потом остановить Грот было практически невозможно. Оля сделал все, что могла, но на той скорости, которую предложила австралийка, шансов на успех не было. Грот играет очень мощно, точно, владеет всеми вращениями, так что ее победа оказалась вполне заслуженной.

— **Какую установку вы давали Лесе Цуренко перед поединком с Родионовой?**

— Самое главное заключалось в том, чтобы не отдать сопернице инициативу, и не позволить Насте выбить Лесю из корта на заднюю линию. Именно об этом говорили Лесе и я, и ее личный тренер Юрий Борисович Черепов. И Цуренко полностью выполнила установку. Играла очень плотно, допускала минимум ошибок, и Анастасия не выдержала. Причем ее ошибки — полностью заслуга Цуренко

— **Как вы считаете, Родионова была готова к такой игре Леси?**

— Думаю, что нет. Во всяком случае, ощущалось, что она просто не ожидала таких

действий от украинки. Честно говоря, даже для меня подобный теннис в исполнении Цуренко стал откровением. Еще в Швеции она выглядела очень неуверенно. А сейчас на корте был настоящий лидер команды. Леся реально переиграла соперницу.

— **1:1 после первого дня — результат более чем приемлемый в гостях...**

— Конечно. Проиграй мы оба матча, шансов выкарабкаться было бы немного.

— **Тем более что Цуренко в воскресенье ничего не могла противопоставить Грот?**

— Надо отдать должное Грот: на тот момент она играла так, что никто из наших девчонок не мог ее обыграть ни при каких обстоятельствах.

— **Что же надо было сделать Оле Савчук, чтобы сохранить в матче интригу? Прыгнуть выше головы?**

— Ее матч вообще стоит особняком. Родионова, проиграв в первый день Цуренко, жаждала реабилитироваться перед своими подругами, перед зрителями. Мы видели, как она готовилась к этому противостоянию, как тренировалась. В ее глазах читался бешеный настрой. И матч получился просто фантастическим. Если бы его показали по телевидению, то, думаю, многие болельщики, да и специалисты совсем иначе стали бы относиться к Оле и ее теннису. Савчук показала себя настоящим командным бойцом. После матча Оля призналась, что если бы рядом не было команды, которая болела и поддерживала так неистово, то она не выиграла бы у Родионовой. Каждое очко добывалось в ожесточенной борьбе. Родионова действовала просто фантастически. Для меня стало откровением, что человек может настолько добавить в самый ответственный момент.



— **Каким образом вам удалось настроить Савчук на такую борьбу? Что вы ей говорили?**

— Если Савчук чувствует, видит, что она нужна, то настроить ее невероятно легко. Судите сами: через полчаса после матча с Родионовой, в котором Олю мучили судороги,

она уже вышла на корт на решающий парный поединок. Причем у нее даже тени сомнений в глазах не было, когда я спросил, сможет ли она сыграть пару. Я понял, что она отдаст все ради победы. Такой же настрой у Оли был и на одиночку. Именно по этой причине я и поставил ее на этот решающий матч. Хотя после сбора, посмотрев, кто в каком состоянии находится, планировали выпустить на встречу Савчук и Кутузову. Но, учитывая, что Вика давно не играла, мы не рискнули ставить ее на этот поединок. В самый последний момент я принял решение о замене Вики на Лесю Цуренко.

— **И как вы чувствовали себя после первого сета, закончившегося со счетом 6:0 в пользу австралиек?**

— Было обидно, поскольку игра явно не соответствовала такому результату. Да, хозяева кортов владели преимуществом, но не таким подавляющим. Именно это перед вторым сетом я девочкам и объяснил. Сказал, что надо больше двигаться, больше играть командно. Дело в том, что в первой партии Леся с Олей выглядели как две одиночницы, случайно вышедшие на корт в паре. Каждый играл на своей волне, не было взаимодействия. А после перерыва теннисистки почувствовали друг друга, переломили ход матча и победили.





— Во второй партии у австралийек были матч-болы...

— Да, двойной матч-бол, и тут вмешалась Ее Величество Фортуна. Нам повезло, что на одном из матч-болов Леся Цуренко попала точно в линию. А линии там очень тонкие, три сантиметра дальше — и до свидания Мировая группа. А после того, как девушки отыграли два матч-бола, остановить их было уже сложно. Очень правильным оказалось решение больше гонять по корту Родионову. Она устала после матча с Савчук, а Оля сейчас явно лучше готова физически. Настя к концу парной встречи подседа, потеряла концентрацию, не реагировала на мощные удары. Наши девочки стали бросать свечи через Грот, заставляя Родионову двигаться еще больше. Мы правильно выстроили тактику на этот третий сет и добились успеха. Даже Грот начала ошибаться. Ей ведь приходилось уже работать за двоих, поскольку Родионова к середине партии вообще практически выбыла из игры. Грот смазала такой смэш, который в течение двух одиночных встреч она забивала с закрытыми глазами. К физической усталости у хозяек добавилась и психологическая. Они поняли, что сдаваться украинки не собираются, о безоговорочной победе речь уже не идет, появилось волнение, куда-то делась уверенность. Все это сыграло нам на руку.

— Что вам сказал капитан австралийек после матча?

— Что, во-первых, он не ожидал от нас такой игры, а во-вторых, что он и представить себе не мог, насколько команда может так болеть за своего игрока. То же мне сказала и представитель ITF. Она не допускала, что в женском теннисе команда может быть такой

сплоченной. В мужском это норма, для женского же — исключение. Я думаю, что если бы у нас не было такой дружной КОМАНДЫ, мы никогда не обыграли бы Австралию. В Кубке Федерации, как и в Кубке Дэвиса, иногда случаются такие непредсказуемые результаты, что диву даешься. Нередко игрок, стоящий ниже соперника по рейтингу, обыгрывает куда более сильного противника. Мы уступали австралийкам по всем показателям. У них четвертая была в пределах 150-го места, а у нас первая, Леся Цуренко стояла в рейтинге в районе 130-й позиции. Но, если вы помните, я на пресс-конференции перед матчем Кубка Дэвиса с Голландией сказал, что мы едем в Австралию только за победой. — Для вас это всего второй матч в качестве капитана сборной и сразу выход в Первую Мировую группу. Нет мандража перед соперниками? А это ведь теннисистки России, Италии, Чехи и Бельгии.

— До матча есть достаточно времени, играть-то нам в феврале следующего года. Команда может усилиться, и наверняка усилится. Вернутся сестры Бондаренко, наберется опыта Леся Цуренко. Да и вообще к тому времени мы можем иметь совершенно иную команду. Не исключено, что за это время раскроются новые теннисистки. Видя, как девчонки относятся к матчам Кубка Федерации, могу с уверенностью сказать, что они сделают все, чтобы победить. Но спорт всегда остается спортом. Всегда есть победитель, и есть проигравший. Но когда в команде присутствует такая атмосфера, то о мандраже забываешь напрочь. В заключение я хотел бы сказать еще об одном. Сейчас многие издания заявили в материалах об австралийских баталиях: «Цуренко и Савчук вывели Украину в Первую Мировую группу». Я же утверждаю, что этот шаг сделала вся команда. Свой вклад в успех внесли все без исключения игроки, весь тренерский состав. Огромное спасибо от всех хотелось бы сказать в адрес Лилии Нестеренко, которая в Австралии избавила нас от любых бытовых и организационных вопросов. Тренеры и игроки имели возможность полностью сосредоточиться на своих профессиональных обязанностях, а не думать о разных мелочах. Эрнест Зурабян — это не просто спарринг-партнер, вышедший на корт постучать ракеткой. Он давал советы и по технике, и по тактике, участвовал в обсуждении вопросов, кого ставить на матч. Не надо также забывать, что если бы не сыграла так здорово в Швеции Катя Бондаренко, если бы до этого не показывала класс Алена, то и этого успеха могло не быть. Есть понятие — сегодняшний состав и КОМАНДА. Сборная — это не просто четыре человека, заявленных на один конкретный матч. Это и те, кто на сегодняшний день не могли играть из-за травм, и та молодежь, которая уже стучится в двери сборной. Так что эта победа не Лесина и Олина, а победа всей нашей команды.





Великий вибір електроніки та аксесуарів



www.protoria.ua
0 800 309 39 70

Краща ціна!
Більше вибір!
Безкоштовна доставка!

Мережа інтернет-магазинів електроніки

Київ, пр. Московський, 21.
Київ, ТРЦ "Dream Town", пр-т Оболонський, 1-Б
Вінниця, ТРЦ "МегаМолл", вул. 600-річчя, 17
Кривий Ріг, ТРЦ "Сонячна Галерея", пл. 30-ти річчя Перемоги, 1
Дніпропетровськ, ТРЦ "Караван", вул. Нижньодніпровська, 17
Одеса, ТРЦ "Рів'єра", с.Фонтанка, Старомиколаївська дорога
Одеса, вул.Рішельєвська, 58
Сімферополь, ТРЦ "Адмірал", вул. Київська, 189
Запоріжжя, пр. Леніна, 187

Севастополь, вул. Велика Морська, 23
Маріуполь, пр. Леніна, 62
Львів, ТЦ "Кінг Крос Леополіс", с. Сокольники
Полтава, ТЦ "Київ", вул. Зеньковської, 6/1
Вінниця, ТЦ "Квартал", пр-т Коцюбинського, 4В
Донецьк, вул. Артема, 50
Київ, ТЦ "Променада Парк", вул. В. Кільцева, 4
Київ, ТЦ "Sky Mall", пр-т Ватутіна, 2

Суперматч со знаком «минус»

АНДРЕЙ РОМАНЮК

Больше месяца прошло с момента окончания матча Кубка Дэвиса Украина — Нидерланды. Он оказался настолько насыщенным теннисом высшего качества, подарил столь сильные эмоции, оставил такие яркие впечатления, что, пожалуй, будет правильным назвать его лучшим матчем этого состава нашей сборной за все время ее выступлений, даже невзирая на поражение.



Сборные обеих стран молоды и находятся на подъеме, обе имеют высокорейтинговых игроков, опытных капитанов и высочайший командный дух, поэтому жребий, сведший вместе Украину и Нидерланды, в известной мере можно назвать несправедливым. Ведь на сегодня это — практически сильнейшие национальные команды в Первой мировой группе Евро-Африканской зоны, и в рейтинге Кубка Дэвиса перед матчем они находились рядом — наша сборная на 27-м месте, а визави — на 25-м.

Особо нужно сказать об адресе проведения матча — им был прекрасно знакомый болельщикам по встречам Кубка Федерации харьковский СКК «Локомотив», буквально поразивший и теннисистов, и гостей-болельщиков, никак не ожидавших найти в Украине столь современное спортивное сооружение.

Два капитана

Наш «расклад» игроков был хорошо известен и предсказуем еще задолго до жеребьевки, если не считать несбывшихся надежд на участие в матче Александра Долгополова-младшего. Сергей Стаховский, Илья Марченко, пара Стаховский — Бубка, плюс Иван Сергеев в качестве подстраховки — Оресту Терещуку можно было сосредоточиться на тактике в конкретных играх и не ломать голову над заменами игроков.

В отличие от коллеги, многоопытному Яну Симеринку нужно было решать непростую задачу: оба первых номера, Тьемо де Баккер, и Робин Хаасе, в последнее время испытывали определенный кризис, поэтому не лишним было постараться снизить давление на них за счет резерва, причем сделать это не в ущерб результату. В по-



следний момент вместо Игоря Сейслинга в команду Нидерландов вошел совсем молодой Томас Схорель, дополнив самого «возрастного» у гостей, 25-летнего Джессе Хута-Галунга. В целом Симеринк проявил себя блестящим стратегом и психологом, который на протяжении матча полностью контролировал состояние своих подопечных и принимал выверенные оперативные решения в каждой игре.

Но, хотя дуэль капитанов и завершилась победой гостей, все вполне могло повернуться иначе.

«Я думаю, что это был лучший матч сборной на моей памяти и по накалу страстей, и по уровню тенниса, включая время, когда я сам выступал за команду, — признался Орест Терещук на итоговой пресс-конференции. — Даже не могу сказать, какой момент во встрече был ключевым, все пять матчей — потрясающе качественная игра. Кроме результата, у меня только позитив от всех моментов этих трех дней».

Стаховский

Сергей провел тяжелейшие три дня, на протяжении которых сыграл четырнадцать сетов! Он первым вышел на корт против второго номера Нидерландов Робина Хаасе и, продемонстрировав ставший уже привыч-

ным класс, уверенно взял два сета — 6:1; 6:4. В третьей партии Хаасе сделал ранний брейк, повел 5:2, затем украинец, активизировавшись, отыгрался, но все-таки более удачливым на тай-брейке оказался соперник — 7:6(7:2). И хотя следующий сет также остался за Робинсом — 6:4, в пятой партии киевлянин полностью переиграл его, принеся Украине первое очко — 6:2.

Парный матч второго дня Стаховский/Бубка против де Баккера/Хаасе получился на редкость изматывающим и в физическом, и в моральном аспекте. Обе команды сумели удержать высочайшую концентрацию. Об этом красноречиво свидетельствует счет — 6:7(6:8); 7:6(7:5); 4:6; 6:7(9:11), три часа 15 минут напряженнейшей борьбы и лишь один брейк за все это время! Все решили буквально два-три мяча на первом и последнем тай-брейках.

Не менее сложной получилась и третья, воскресная игра. Вместо де Баккера Ян Симеринк выпустил против Сергея, уже «по полной» «отпахавшего» два игровых дня, свежего Джессе Хута-Галунга, на тот момент 112-ю ракетку мира. Расчет определенно был на то, чтобы использовать усталость нашего лидера, и, надо сказать, этот коварный план был близок к осуществлению.

Преимущество в классе и скорости позволило Стаховскому достаточно быстро выиграть две партии — 6:1; 6:4. В третьей голландец активизировался, сумел воспользоваться несколькими ошибками Сергея в четвертом гейме и сделать брейк, после чего довести сет до победы — 6:3.

Украинец собранно провел четвертую партию, подавал на матч при 5:3, но Джессе исключительно удачно отыграл на приеме, в конце концов, с огромным трудом переведя сет на тай-брейк, в котором оказался удачливее — 7:6(7:4).

Стало очевидным, что затягивание матча на руку Нидерландам — скорости Сергея снизились, и надежда была в большей степени на его известные волевые качества, которые, в конце концов, и помогли победить. В равной игре в пятом сете Стаховскому удалось использовать короткую потерю концентрации соперником при 4:4: Хута-Галунг вел на своей подаче 40:0, ввязался в споры с рефери, Сергей же в этот момент смог собраться и сыграть максимально агрессивно, создав брейк буквально «из ничего», а затем, не дав голландцу опомниться, подал на матч — 6:4! Победа сравняла общий счет — 2:2, сделав решающей последнюю встречу вторых ракеток команд.

Марченко

Илья подошел к матчу в хорошей игровой форме, с присущим ему агрессивным, победным настроем. Однако этого оказалось недостаточно для победы над таким высококлассным игроком, как Тьеом де Баккер. И даже несмотря на то, что судьба двух из трех сетов решалась на тай-брейке, итоговый счет — 6:7(3:7); 6:7(6:8); 4:6 — и украинец временами действовал просто блестяще, все-таки не оставляло чувство, что голландец контролировал ход встречи и в случае затягивания игры имел резервы для усиления.

Главным же сражением Марченко стал последний, решающий матч воскресенья с Робинсом Хаасе. Не очень уверенное начало — Илье пришлось отыгрываться со счета 0:3 в первом сете — сменилось ураганными атаками, приведшими к победе на тай-брейке «под ноль» — 7:6(7:0). Вторая партия прошла уже при полном преимуществе Марченко — 6:1. Казалось, что общая победа в матче — лишь вопрос времени. Однако «дожать» голландца не удалось: переломным стал тяжелейший третий сет, в котором Илье удалось уйти со счета 2:5 и перевести сет на тай-брейк, а затем отыграть три сет-бола с 2:6 до 5:6. Хаасе, собрав последние силы, собственноручно, ему больше ничего не оставалось, так как на кону стоял весь результат сбор-





ной, все-таки сумел взять эту партию — 7:6(7:5).

Атакующий потенциал Ильи начал истощаться к концу четвертого сета: потеря подачи при 4:4 стоила Украине партии — 4:6. Ситуация усугубилась в решающем сете — налицо были признаки усталости Марченко, соперник все-таки сумел переиграть украинца «на длинной дистанции» — 2:6, и Нидерланды празднуют общую победу.

Чего не хватило Илье? Можно говорить об удаче, но если попытаться заглянуть глубже, то, наверное, у нашего игрока не нашлось тактических вариантов, которые позволили бы ему сделать передышку между собственными ураганными атаками, сохранив тем самым больше сил. При снижении скорости инициатива незамедлительно переходила к Хаасе, а другого отработанного и эффективного рисунка игры у Марченко не оказалось, хотя весь необходимый технический арсенал у него есть. Но в целом Илья продемонстрировал не только качественный, но и яркий, эмоциональный, зрелищный теннис, который запомнится надолго.



Болельщики

Семьдесят человек в возрасте от 15 до 70 лет — этот «ограниченный контингент» фанатов своей команды привезли с собой голландцы. Такой организованной поддержки гостей СКК «Локомотив» еще не видел! Оранжевые куртки и шарфы, трещотки, сирены, барабаны, плакаты и флаги, речевки и песни — все это создавало невероятный «драйв», настоящую спортивную атмосферу и реально помогало своей команде в выездном матче.

К чести наших болельщиков, они сумели дать «пришельцам» достойный отпор — причем, кроме привычной дружины донецкого «ВикКорта», особенно ярко проявили себя воспитанницы тячевской ДЮСШ во главе с Виктором Павлишинцом и Габриэлой Белени. Девчонки нашли столь весомые контраргументы в сражении трибун, что заставили считаться с собой всю торсиду Нидерландов. Молодцы!

Что дальше?

Теперь нам остается ждать, как сыграют ЮАР и Нидерланды во втором круге Первой группы нашей зоны. Кто-то из них пройдет в плей-офф Мировой, и если это будут Нидерланды, то нас ожидает сентябрьская встреча с южноафриканцами. Если же победит ЮАР, то тогда за право остаться в Первой мировой группе Украине предстоит сыграть со сборной Словакии. Учитывая уровень наших теннисистов, задача более чем выполнимая.

BLX



© 2011 WILSON SPORTING GOODS CO. ТМ сensus (USA, 2009), Yano census (Japan 2009), S.M.S. census (Europe 2009)



**НОВАЯ СЕРИЯ ракеток BLADE BLX
СВЕРХТОЧНЫЕ. БОЛЬШЕ МАНЕВРЕННОСТИ.
СТАБИЛЬНОСТЬ В КАЖДОМ УДАРЕ.**

Эти ракетки выбрали Venus Williams, Serena Williams, Flavia Pennetta, Ernests Gulbis, Philipp Petzschner, Mikhail Kukushkin, Paul-Henri Mathieu, Florent Serra, Anna Chakvetdadze, Melanie Oudin, Kateryna Bondarenko

Все модели новой серии в магазинах официальных дилеров,
а так же на сайте официального дистрибьютора
www.wilson.com.ua

NUMBER 1 IN TENNIS*

Магазин "Світ спорту"
Киев, ул. Константиновская, 21
044 417-31-90, 463-68-18

Wilson.
MORE WIN.

Ритм жизни Екатерины Бондаренко

ВАЛЕНТИНА ПОЖИЛОВА

Буквально накануне отъезда сборной Украины в Австралию стало известно, что не сможет участвовать в матче Кубка Федерации Катерина Бондаренко. Причина — травма. Так лаконично была обозначена причина. Не ею ли объяснялась неудача Екатерины уже на старте квалификационного раунда в Майами? Согласитесь, для Бондаренко, даже при том, что она сейчас за пределами первой сотни, результат не тот, которого от нее можно ожидать. Так что же все-таки было на самом деле, и что за травма увела одну из лучших теннисисток Украины так далеко от ее прежних позиций? Чтобы пресечь досужие домыслы, встретились с Катей.



Первое, что удивило, необычайная стройность девушки. Она явно потеряла немало килограммов с тех пор, как мы виделись последний раз.

— Катя, блюдешь фигуру? Села на какую-то необычную диету?

— Села, но не ради фигуры. Врач, который занимается моим лечением и восстановлением после травмы, порекомендовал сбросить пару килограммов, чтобы уменьшить нагрузку на ноги. Так что пришлось изменить рацион. Теперь в нем обезжиренные продукты, фрукты, овощи.

— Легко дался такой переход?

— Очень нелегко. Когда ты в семье, когда на накрытом к обеду столе появляются вкусные блюда, на которые табу, становится так обидно, чуть ли не до слез. Я даже убегала из-за стола. Но ничего, привыкла и теперь уже не испытываю огорчения, когда ставлю перед собой миску хлопьев с обезжиренным молоком. Нахожу в этом даже удовольствие.

— Да, вес ты отрегулировала. А вот что с ногами?

— У меня бурсит ахиллова сухожилия. Вещь довольно болезненная, требующая длительного лечения.

— Что привело к воспалению?

— Изначально, скорее всего, была небольшая травма. Но я продолжала тренироваться, играть. Ведь после того, как в прошлом году другая травма надолго выбила меня из тенниса, я потеряла свои рейтинговые позиции. Их надо восстанавливать. Вот и терпела боль, пока она не стала невыносимой. Пришлось обратиться к доктору.

Сделаем небольшую паузу в разговоре. Прошлый сезон Катерина Бондаренко закончила на 113 строчке мирового рейтинга. То есть практически оказалась отброшена по этому показателю на четыре года назад — в 2006-м она финишировала 118-й. В 2007-м — 44-й, в 2007-м — 63-й, в 2009-м — 32-й. В 2009 году Катерина в октябре стояла на 29-й ступеньке. И это не было для нее пределом. А вот прошлый год создал проблемы со здоровьем. Из-за этого результаты понизились. Достаточно сравнить хотя бы показатели по Большим шлемам 2009-го и 2010-го. Австралия —

3 и 2, Ролан Гаррос — 3 и 2, Уимблдон — 2 и 1, US Open — четвертьфинал и второй круг. Нью-йоркский результат сразу и отбросил далеко назад в рейтинге. Чтобы вернуться в первую сотню, пришлось сыграть турниры ITF.

— Катя, каково это — вернуться назад? Ведь ты, кажется, после харьковского 100-тысячника ни разу не играла в турнирах ITF? Да и в Харькове участвовала не по необходимости, а исключительно в силу своих обязательств перед спонсором.

— Ну, еще и потому, что очень давно не выходила на украинские корты. А то, что в конце прошлого сезона сыграла в ITF... Привередничать не приходилось. Хотела в Открытом чемпионате Австралии быть в основе. Что же касается морального аспекта, то да, испытывала определенный дискомфорт. Но ничем его не выражала. Соперницы на любом уровне — всегда соперницы. Их необходимо уважать и с ними надо считаться, потому что, если попадаете молодая визави, то ты понимаешь, что она рвется вверх, зарабатывая очки. Если же против тебя стоит кто-то из, можно и так сказать, вчерашних середняков WTA, почему-либо утративших свои позиции, то тут и подавно нельзя расслабляться. Поддерживает уверенность, что это лишь эпизод, и я снова вернусь туда, где была. И заиграю еще лучше. Нельзя позволять себе даже думать о том, что у тебя сейчас все плохо... Тогда будет очень трудно выбраться из провала.

— Ты своего добила, поправила дела.

— Но не настолько, чтобы начинать сезон с основы.

— Однако в Окленде ты дошла до четвертьфинала...

— А в Хобарте застряла в квалификации. В первом Шлеме, хотя и была в основной сетке, уступила уже в первом круге.

— После этого ты прекрасно отыграла все три встречи в матче Кубка Федерации против Швеции.

— И там уже была сильная боль в ногах. Я ее почувствовала еще в прошлом году в Нью-Йорке. Толком не лечилась, и поэтому состояние все ухудшалось. Но надо было сражаться за команду. А это всегда ответственность, которой нет в индивидуальных поединках. Вот и терпела.

— Катя, у тебя уже значительный опыт кубковых баталий. И во всех, кроме последней, рядом была Алена. В Швеции тебе пришлось играть за двоих?

— Можно и так сказать. Нервничала, но была уверена, что смогу выиграть у обеих соперниц, так как знала, на что каждая из них способна. Думаю, играла хорошо. И в решающей парной встрече была уверенность, что мы лучшие. У нас с Олей уже сложившаяся



связка. Но вообще-то у нас, как всегда, была хорошая командная атмосфера. Леся Цуренко дебютировала, однако, думаю, на нее это не так, как можно было бы ожидать, давило. И все потому, что мы всегда поддерживаем друг друга.

— Приход нового капитана как-то сказался на общем настрое?

— Нет, Игорь Дерновский опытный тренер, мы все его давно знаем. Он просто принял эстафету от Богданова и понес ее дальше. Как и Владимир Дмитриевич, Игорь Георгиевич знал, когда и как надо поддержать в ходе игры, что посоветовать накануне, как составить план на следующую встречу. В этом они похожи с Богдановым — профессионалы, понимающие дух команды в целом и каждого ее члена в отдельности.

— Катя, сегодня (мы встретились 16 апреля) наши девочки в Австралии провели первый день матча. Счет 1:1. Как ты думаешь, есть шанс победить?

— Шанс есть всегда, надо суметь им воспользоваться. Я верю в Олю Савчук.

— Вы ведь с ней дружите?

— Да, и мы не раз играли с ней в команде. Оля — боец.

— Не думаешь, что после поражения от Ярмилы Грот тренер на завтра заменит ее Викой Кутузовой?

— Нет, Оля сильнее и у нее больше опыта. Она Родионовой не даст спуска.

— На своем опыте знаешь, что при счете 2:2 (надеемся, что таким он будет) очень тяжело играть пару, которая все должна решить. Здесь и большая физическая нагрузка (только что закончились одиночки), и еще большая психологическая. Как ты считаешь, кому Дерновский доверит пару?

— Оле и Лесе — других вариантов не вижу. Катя оказалась пророком. Оля принесла второе очко, победив Родионову почти за два с половиной часа. Все решала последняя, парная встреча. Провели ее Оля с Лесей успешно, хотя и пришлось по ходу отгрызать матч-болы. Словно остались где-то там, за кортом усталость и нервная нагрузка прошедших перед тем одиночных матчей. Таков он, командный дух, хорошо известный сестрам Бондаренко. Может быть, и поэтому Катя оказалась пророком, взвешивая шансы землячек.

— Катя, когда сможете вместе с Аленой выйти на парную игру?

— Как только обе поправимся.

— Ты ведь в отсутствие сестры имела других напарниц. Можешь сравнить ощущения, настроение на корте, когда ты с Аленой и когда с кем-то другим?

— С Аленой всегда надежно. Я точно знаю, что она меня подстрахует, поймет. Как и я ее. Между прочим, на пресс-конференциях нас часто спрашивают, каково это — играть сестрам. Не ссоримся ли мы, если одна допустила промашку? Не верховодит кто-то из нас?

— И что вы отвечаете?

— Что мы отлично ладим, независимо от результата. Мы всегда уверены друг в дружке. И радуемся вместе, и огорчаемся вместе, и не корим одна другую за ошибки.

— Не отделилась ли от тебя Алена, выйдя замуж?

— В наших взаимоотношениях ничего не изменилось. Коля не стал помехой в нашей близости. Просто, было двое, стало трое.

— А есть перспективы, что будет четверо?

— Все возможно.

— У тебя есть близкий человек?

— Есть. Он меня хорошо понимает. Сейчас, когда мне нелегко, его поддержка много для меня значит.

— Катя, из-за травмы ты надолго задержалась в Киеве. Как используешь свободное время?

— А у меня его нет. Это только кажется, что если ты лечишься и не тренируешься на корте, то свободного времени хоть отбавляй. Нет, мой день загружен полностью. Бассейн, тренировки на допустимом уровне.

— Каков он?

— Бегать пока нельзя. Доктор разрешил пробежать кросс, но потом так сильно разболелись ноги. Так что теперь хожу по 40 минут по утрам, доктор определил нагрузку по ходьбе. Кроме того, ежедневно закачиваю спину —

вали. Стараюсь быть законопослушным водителем.

— Автоспортом интересуешься? Следишь за Формулой-1?

— Нет. Знаю только, что есть Михаэль Шумахер.

— А есть виды спорта, которые тебе по душе?

— Фигурное катание, гимнастика. Если есть возможность, смотрю по телевизору.

— Вживую не случилось побывать на крупных соревнованиях? К примеру, если совпадало место их проведения и турнир, в котором участвовала.

— Такого не случилось.

— Катя, турнир для тебе закончился на определенной стадии. Появился перерыв. Чем его заполняешь.

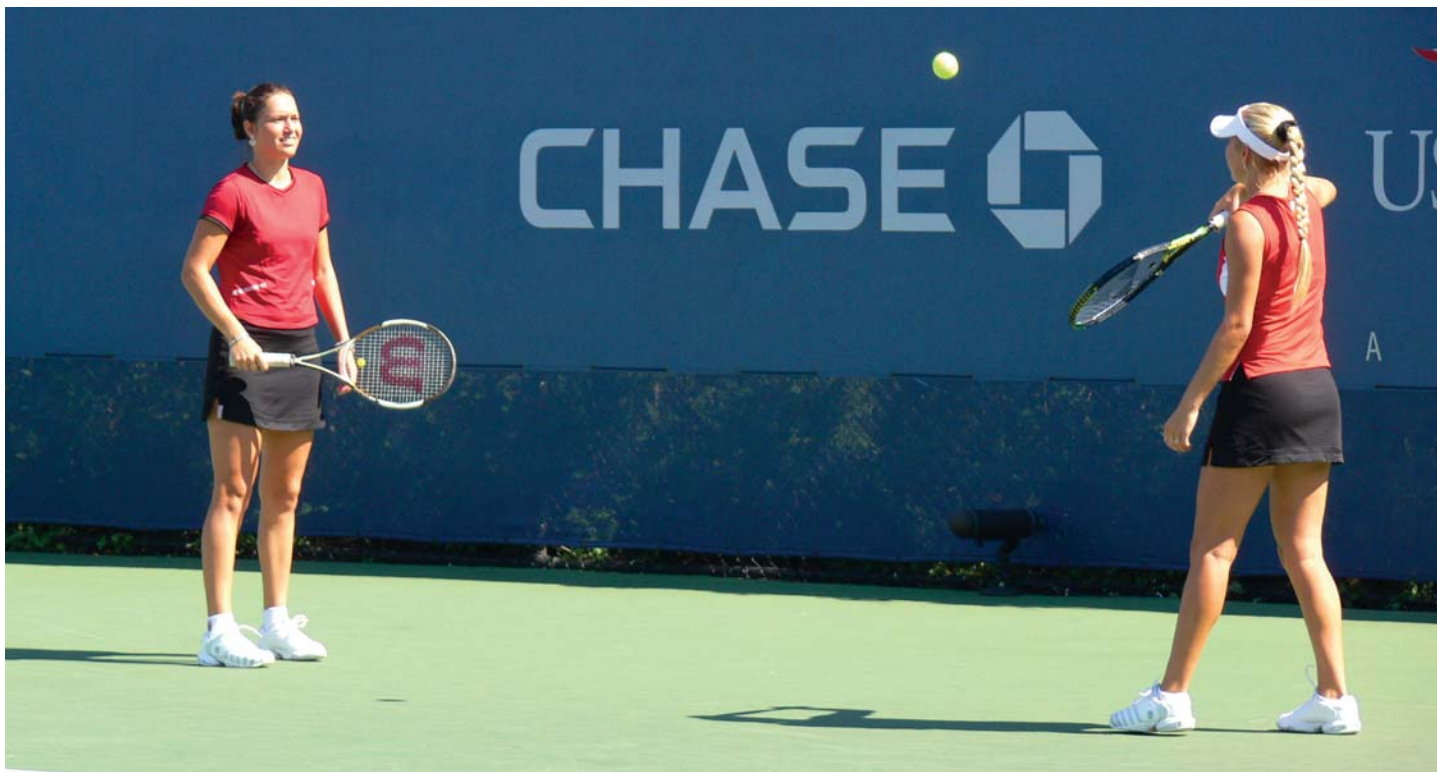
— А как же на выездах? Особенно, если и Алены рядом нет...

— Я уже взрослая, сама понимаю, что мне надо.

— Но ведь в туре все достаточно взрослые. И, тем не менее, многие имеют целые команды, сопровождающие их от турнира к турниру. Не случайно же?

— Это они окружают себя, чтобы не скучать, близкими людьми. А если всерьез, то мне нужна поддержка тренера по офп, доктора, знающего меня. Они у меня есть в Киеве, возить их за собой не ощущаю потребности.

— Катя, не появляется ли усталость от такой регламентированной, напряженной жизни? Не думала ли ты когда-нибудь о том, что, возможно, стоило выбрать другой образ существования?



у меня хронические проблемы с дисками. Укрепляю мышцы на ногах специальными упражнениями. Плаваю в бассейне. Визиты к врачу, поездки на процедуры.

— Катя, у тебя ведь и раньше случались травмы — какой же теннисист обходится без этого. Но, кажется, такого длительного отсутствия на корте у тебя еще не было?

— Не было. Самое неприятное заключается в том, что пострадали ноги. А это значит, что о корте пока пришлось забыть — ни побежать, ни стать на носки. Да и ходить долго трудно. Так что лучший друг — автомобиль.

— Сама за рулем?

— Конечно. Я очень люблю ездить. Люблю скорость, правда, в городе ее не разовьешь, да и гаишники меня уже не раз останавли-

вали. Если он более-менее длительный, возвращаюсь домой. Так редко приходится бывать дома, в семье.

— А она еще и увеличилась — мама подарила сестричку и братика.

— Да, это еще дополнительный стимул вернуться домой — помочь маме. Она ведь не оставляет работу. Тренирует не только нас, но и своих девочек, с которыми уже не первый год. Когда мы с Аленой рядом, присмотрим за малышами — они уже ходить начали. Сначала Полина в десять месяцев, а за ней и Гриша. Да маме все помогают.

— Катя, учитывая, что у мамы прибавилось забот, не думаешь ли о том, чтобы подыскать для себя тренера?

— Нет! Мне другой тренер не нужен, только мама!

— Никогда! Если бы начинала сначала, снова выбрала бы теннис. Прекрасный вид спорта. Даже если не ставишь цель быть профессионалом, все равно стоит им заниматься. Вряд ли какой-то другой вид позволит развиваться так всесторонне, универсально. Что касается регламента, то я к нему привыкла с детства. Еще живя в Кривом Роге, мы всегда вставали в шесть утра, чтобы до школы пробежать кросс, постучать о стенку. Переехали в Киев, и снова тот же режим — встать в 6 утра, провести полноценную тренировку — и на уроки. Я как-то в шутку сказала маме, мол, не жалела она нас, в такую рань поднимала. Она ответила: «Думаешь, мне не хотелось поспать? Мне ведь приходилось вставать раньше вас, чтобы успеть приготовить завтрак и все, что



вам понадобится в школе». Такой она у нас достаточно жесткий человек.

— **Мне так никогда не казалось. Она такая женственная, мягкая...**

— Пушистая... Но только не в работе. Иначе бы мы не стали тем, кем стали. И мы ей за это благодарны. Она воспитала наши характеры, сделала нас целеустремленными, не боящимися труда.

— **Ее любовь к цветам, к животным перedalась и вам?**

— Конечно, наши с Аленой собачки — не дань моде. Моя Принцесса умеет снять с меня напряжение. Своей лаской размягчает душу, пробуждает нежность. Я стараюсь не расставаться с ней. Правда, она стала мамой, принесла трех очаровательных щеночков, так что ей пришлось задержаться дома.

Но она явно скучала, когда меня не было.

— **Как распорядилась щенками?**

— Один теперь у Тани Пучек, она специально приезжала из Минска, чему я была рада. Она и Оля Савчук — мои подружки. Остальных собачек тоже мои подруги разобрали. Принцесса поначалу тосковала, так что пришлось уделять ей больше внимания. Но это в радость.

— **В отпуск тоже ее с собой берешь?**

— Отпуск — громко сказано.

— **Но ведь в конце сезона имеешь право на отдых.**

— Имею, и чаще всего провожу его дома. Мне нравится быть в кругу семьи, это бывает так редко. Так что уезжаю не часто. В прошлом ходу побывала в Шарм-эль-Шейхе. Наплавалась, налюбовалась рыбками.

— **А акулы?**

— Они появились через неделю после того, как я оттуда уехала.

— **Любишь плавать?**

— Очень, но не в океане. Там мне страшно-вато — волны, черная, бездонная глубина, откуда вдруг кто-то или что-то вынырнет... Бр-р-р. Насмотрелась страшных фильмов... Предпочитаю плавать вдоль берега. В марте я поехала в Нассау на 100-тысячник. Во втором круге проиграла Рыбариковой. Оля Савчук, которая теперь живет в Нассау, уговорила меня задержаться на несколько дней. Мы с ней поехали, вернее сказать, поплавали на быстроходном катере по островкам Багамского архипелага. Удивительная красота, необыкновенная природа. Вот там мне не было страшно плавать в поразительно теплом море. Оттуда я отправилась в Майами, и это пока что последний турнир нынешнего сезона.

— **Но дело уже идет на поправку?**

— Огорчает, что пока не уходит боль. Я из-за нее даже туфли на каблуках не могу надеть. Все в кроссовках... Это, конечно, ерунда. Врач пообещал, что скоро разрешит понемногу бегать. Если все будет идти, как надо, планирую поехать в Рим. Алена тоже собирается там попробовать свои силы.

— **Тебе придется начинать с квалификации?**

— Да, я сейчас 114-я. Если хочу вернуться в первую полусотню рейтинга, а я буду к этому стремиться, то нужно использовать все шансы.

— **В том числе и участие в турнирах ITF?**

— Все возможно... Главное сейчас вылечить ноги, а дальше уже все будет зависеть от меня. Я не боюсь труда.

— **Катя, столь длительный перерыв не создаст дополнительных психологических сложностей?**

— Постараюсь, чтобы их не было.

— **У тебя были планы на учебу. Как с этим?**

— Увы, пока что на уровне планов. Но они твердые.

— **Что собираешься изучать? Премудрости тренерства, медицину, психологию спорта?**

— Мне более интересной представляется психология. Знаю не понаслышке, насколько велика ее роль в спорте. Но пока что постигаю на практике. Наука, надеюсь, впереди.

— **Да, впереди еще вся жизнь. Оглянемся на минутку назад. Ты ушла из юниорского тенниса чемпионкой Уимблдона. Пришла во взрослый. И что — все сначала? Тебе пришлось что-то изменить в себе?**

— Для начала надо было бороться за рейтинговые очки, чтобы не затеряться. Я это старалась делать. И все же, конечно, новые обстоятельства заставили измениться. Я стала на корте более злой, чем в детстве. Стремилась



не обращать внимания на окружающее, не задумываться о том, что за человек мне противостоит. Соперница! И ее нужно победить! А для этого необходима злость.

— Она и за пределами корта стала чертой характера?

— Нет, думаю, осталась такой, какой была раньше.

— Катя, все знающая статистика свидетельствует: у тебя один титул в одиночке и три в паре, выиграно три турнира ITF в одиночном разряде и два в парном. Что из перечисленного для тебя особенно ценно?

— Конечно же, наша с Аленой победа в Большом шлеме. Ее значение я всегда ощущаю, приезжая в Австралию. Там ценят успехи, уважают тех, кто их добился на кортах Мельбурна. А вообще-то важна любая победа. И даже не только в турнире в целом, но и в каком-то определенном матче.

— А какой турнир для тебя в приоритете?

— Тот, где я хорошо играла. Случается так, что где-то добилась хорошего результата и думаю, вот это — мое счастливое место. Буду всегда сюда приезжать. А на следующий год — осечка. И уже другой адрес становится наиболее желанным. Спорт — он не только непредсказуем, но и переменчив. Так что у меня нет стабильных приоритетов.

— Но все-таки давай мысленно пройдем дистанцию Больших шлемов. Зима, Австралия. Ты уже говорила, что вас там знают, хорошо встречают. А в плане игры?

— Мечтаю о том, что когда-нибудь и в одиночке заслужу такого же уважения болельщиков. Хочу надеяться, что мне это удастся.

— Дальше — грунтовый период и его вершина Ролан Гаррос.

— Хотя парижские корты и считаются грунтовыми, они достаточно жесткие. Грунт такой быстрый, что складывается впечатление — играешь на харде. Поэтому практически можно вести ту же игру, что и в Австралии.

— Поэтому там тебе комфортно?

— Ну, не знаю. Мне просто все Шлемы нравятся.

— Заглянем на Уимблдон. Не стоит ли он особняком, ведь с ним связано много приятного — юниорский титул, успех в миксте...

— У меня везде приятных воспоминаний много. Я не отдаю предпочтения ни одному Шлему. Они все разные, и на всех хочется сыграть как можно лучше уже потому, что это Шлемы.

— Остался последний пункт нашего шлеменого путешествия — Нью-Йорк.

— Пока что там у меня лучший результат из всех четырех турниров, четвертьфинал. И это вдохновляет.

— Теннис дал тебе много. Ты увидела мир...

— И познала себя, свои возможности. Да, без тенниса мир мог бы ограничиться глобосом. Я побывала на всех континентах, много увидела, многое поняла. Но всегда остается то, чего ты не увидел, что способно тебя удивить, поразить. Я с Аленой побывала в Венеции. Меня буквально силой затащили в самолет. А теперь думаю, как бы обделила себя, не проведя эти три дня в чудо-городе. Вот вы спросили о моих планах. Наверное, правильно будет ответить: жить полноценно сегодня. Сегодня стремиться к реализации себя и получать от этого удовольствие.

Такая вот она, Катерина Бондаренко. Красивая девушка, которая все еще застенчива на пресс-конференциях. Понимающая роль семейных ценностей. Знающая, к чему стремиться. И имеющая полное право считаться лидером мирового тенниса. У нее для этого есть все — талант, характер, трудолюбие. Еще бы и удачи побольше, чтобы остались в прошлом травмы, выбивающие из того ритма жизни, который она выбрала для себя.





Все для тенісу

Babolat
Head
Wilson
Prince
Dunlop
Yonex
Tecnifibre
Luxilon
Slazenger
Tretorn
Unique
Gosen
Lobster
Lotto
Nike

ракетки
струни
м'ячі
намотки
кросівки
одяг
сумки
аксесуари
тенісні пушки



Київ, пр-т Червонозоряний, 40
пр-т Бажана, 16
www.tennisshop.in.ua
(044) 383-16-00, 383-17-00

Трилогия с прологом и эпилогом

СВЯТОСЛАВ МЕЧНИКОВ. ФОТО — АНДРЕЙ РОМАНИЮК



Пролог

Серия из трех турниров серии ITF Futures в черкасском спорт-отеле «Селена» была сыграна, а главное по-настоящему принесла пользу украинским теннисистам. Эти турниры, по сравнению с ранее проведенными, стали одними из самых успешных для наших игроков. Украина вновь доказала, что является теннисной державой, и нашим безусловным лидерам уже очень скоро начнут наступать на пятки новые звездочки. При этом нельзя не отметить, что каждый из этих идущих в наступление игроков интересен, неподражаем и харизматичен. Как будто молодые ребята берут пример у наших лидеров: Долгополова, Стаховского, Марченко, которые абсолютно отличаются друг от друга по манере игры. Все дело, наверное, в том, что как таковой общей школы у нас нет, и каждый спортсмен изобретает собственный велосипед, максимально раскрывая свои сильные стороны. Теперь остается подтянуть физические кондиции, ментальную составляющую и рассчитывать на победы в матчах против ведущих мастеров. Ведь наши лидеры словно наглядно подтверждают поговорку: «Не боги горшки обжигают!». Еще пять лет назад Стаховский и Долгополов играли украинские фьючерсы. Их результаты доказывают —

ТОП-100 и ТОП-50 — не запредельная мечта, а результат постоянной, длительной, тяжелой работы над собой. В случае если наши молодые ребята поймут это, то мы с вами уже очень скоро будем болеть и переживать за них на главных теннисных аренах мира.

Часть первая. SELENA OPEN

Старт серии, как и ожидалось, собрал наиболее сильный состав участников. Увидев первый заявочный лист, организаторы турнира были слегка шокированы. Уровень игроков скорее соответствовал челленджеру. Однако, как это традиционно случается, кто-то снялся, кто-то выбрал параллельные соревнования, и в итоге последним в основную сетку попал наш соотечественник Станислав Поплавский (ATP №768). Обращаем ваше внимание на то, что все рейтинги будут указываться на момент проведения турниров, а в эпилоге мы как раз проведем анализ прогресса наших игроков после турнирной серии. Первым сеяным стал россиянин Михаил Васильев (ATP №303), вторым наш Артем Смирнов (ATP №326). Традиционно сначала состоялся отборочный турнир. В связи с тем, что в «Селене» всего три крытых корта, Международная теннисная федерация (ITF) согласовала квалификационную сетку в 48

участников. Именно поэтому сложилось так, что в первую неделю 11 игроков, приехавших на соревнования, не получили даже возможности выйти на корт. Для многих попавших в отборочную сетку украинцев это был дебют во взрослом теннисе. Для других наших соотечественников, таких как Дмитрий Петров и Иван Аниканов, появление фьючерсов в родной стране предоставило возможность вернуться в профессиональный теннис. Именно эти два игрока и забронировали себе места в основных соревнованиях в числе восьми победителей квалификационного турнира. Остальным украинцам повезло меньше. За шаг от заветного места в «основе» остановился Вадим Алексеенко, за два — Леонард Стаховский, Денис Пуме, Олег Степаненко, Владислав Клименко, Филипп Кекерчени и Алексей Жорняк. Напрямую в основную сетку, кроме Смирнова и Поплавского, попали Александр Агафонов и Глеб Алексеенко. Wild Card от организаторов получили наши соотечественники Александр Кушаков, Владислав Манафов и Максим Малышев, а также словенец Тилен Житник, воспитанник известного украинского специалиста Павла Журавлева, который уже не один год трудится в этом преальпийском государстве. Несмотря на внушительный состав соперников,

Артём Смирнов



семь из девяти украинцев преодолели стартовый раунд. Иван Аниканов уступил россиянину Денису Мацукевичу — 6:7(3:7); 1:6. К сожалению, уже в матче первого круга лучший украинский юниор Владислав Манафов встретился с Артемом Смирновым. Понимая, что терять нечего, Влад более чем достойно провел этот поединок. Казалось, что Смирнов просто не был готов к столь ожесточенному сопротивлению молодого таланта. После победы в первой партии — 6:4, Артем

позволил себе немного расслабиться, за что был мгновенно наказан — 3:6. В решающем сете игру уже вел Манафов, был впереди, однако Артем — опытный боец. Он не только не отпустил соперника на недосягаемое расстояние, но и на тай-брейке решающей партии, проигрывая 4:6, собрал волю в кулак и не отдал Владу больше ни одного очка. Манафов же, проиграв два матч-бола, при первой же необходимости отыгрываться самому совершил двойную ошибку. Барьер второго круга

покорился лишь Смирнову, который обыграл Петрова — 6:2; 4:6; 6:3, и Поплавскому, одолевшему Александра Фоли из Бельгии — 6:4; 6:4. Следующим препятствием для Смирнова стал итальянец Лука Ванни. Гость с Аппенин не первый раз посещает Черкассы и уже дважды одерживал здесь победы. Выходя на матч, наш Артем наверняка вспомнил о том, что на пути к тем двум титулам в Черкассах Лука дважды его обыграл, сначала в полуфинале, а затем за вход в четверку. В этот раз пришла пора брать реванш. Так и случилось — 7:6(8:6); 6:1 — и Артем в полуфинале. А там его уже поджидал Станислав Поплавский. После победы над Фоли, Стас сумел справиться с некогда очень перспективным россиянином Валерием Рудневым — 6:4 6:1. Лет пять назад Руднев считался восходящей звездой российского тенниса, сейчас же никак не может вырваться из рутины фьючерсов, лишь иногда попадая на челленджеры. Борьба между двумя лучшими украинцами на этой неделе получилась острой и бескомпромиссной. После первой партии, которая осталась за Смирновым на тай-брейке — 7:6(7:5), Поплавский в следующих двенадцати геймах завершил сет в свою пользу — 7:5. В концовке Смирнов захватил инициативу, не выпускал ее из своих рук и заслуженно победил — 6:3.

В верхней половине турнирной таблицы к решающему матчу уверенно продвигался вперед Александр Румянцев из России (АТР №523). Саше всего 18 лет, однако его зрелости и игры многие могут позавидовать. Имея великолепную технику, высокую скорость передвижения по корту и стабильную подачу, Румянцев оставил не у дел Антона Галкина (Россия) — 6:3; 6:2, Милоша Секулича (Швеция) — 3:6; 7:6(7:5); 6:4, Дениса Мацукевича (Россия) — 6:4; 1:6; 6:3 и первого сеяного — Михаила Васильева (Россия) — 7:5; 6:1. В финальной встрече Артем выглядел предпочтительнее в первую очередь физически, несмотря на то, что на пути к финалу сыграл на один трехсетовый матч больше соперника. Два сета — 6:3 и 6:4, главный приз турнира Selenia Open, а с ним и 18 рейтинговых очков АТР, достались Артему Смирнову. В парных соревнованиях победу одержали чехи Михал Конечны и Михал Шмид. В финале они справились с россиянами Виктором Балудой и Александром Румянцевым. Приятно отметить, что в очковую зону, а в паре рейтинговые пункты начисляются лишь с полуфинала, попал Владислав Манафов. Он, объединившись с Александром Павлюченковым из России, обыграл в первом круге вторых сеяных Ивана Аниканова (Украина)/Сергея Кротюка (Россия) — 6:3; 7:6(14:12), а затем в четвертьфинале — Александра Фоли/Михаила Васильева — 6:3; 6:1. Уступили ребята Балуде/Румянцеву — 6:7(3:7); 3:6.



Денис Милокостов

Часть вторая. CDMA CUP

Начало второй недели мало отличалось от первой. Из записавшихся в квалификацию игроков сразу 12 не попали в турнир. Казалось, что качественным усилением отборочного турнира стало появление в нем 24-х летнего россиянина Михаила Ледовских. В 2007-2008 годах Михаил значился навсегда крупных челленджеров и некоторых турниров ATP. Его наивысшим рейтингом

был №151. Многие любители тенниса помнят его по выступлениям в Украине. Однако время не стоит на месте. Если вчера ты был на вершине, совсем не значит, что новоприбывшие таланты будут глядеть с восторгом на твой авторитет и не побьют все твои козыри. Так получилось в матче Ледовских с соотечественником Андреем Левиным. Некогда грозный Михаил не смог ничего противопоставить Андрею, результат — 6:3; 6:1 в пользу по-

следнего. Отборочный турнир второй недели не назовешь удачным для украинцев. Лишь Леонард Стаховский смог пробиться в основную сетку, остальные шестеро наших завершили соревнования. Нельзя не отметить, что Стаховский во втором круге выдержал непростое испытание словенцем Томом Кочеваром-Десманом, обыграв того после двух противоположных тай-брейков — 7:6(7:3); 6:7(6:8); 6:2. Вновь за один шаг до попадания в основу был Вадим Алексеев, он не смог одолеть мощного россиянина Эрванда Гаспаряна — 6:4; 6:7(4:7); 6:7(7:9). В основной сетке, кроме Смирнова, Поплавского, Манфова, Агафонова, Малышева и Стаховского, стартовал Денис Милокостов, получивший от организаторов Wild Card. Именно Денис ярче других соотечественников выступил на второй неделе серии. Его азарт, кураж и непоколебимая уверенность в собственных силах стали залогом первого профессионального успеха. Достижение полуфинала на первом же в жизни фьючерсе дорогого стоит. Серьезность своих намерений Милокостов показал в матче против Эрванда Гаспаряна. Опытный россиянин проиграл лишь одну подачу за два сета, но отправился отдыхать до следующей недели — 6:7(3:7); 3:6. Во втором круге Милокостов не испугался высоченного россиянина Виктора Балуду, который порой подавал по три эйса в гейме. Максимальная концентрация, собранность в решающие моменты и второй круг пройден — 7:6(7:5); 7:6(7:3). В четвертьфинале нашего парня ждало настоящее испытание не столько игрой, сколько на психологическую устойчивость. Соперником Дениса был Сергей Кротюк из России. Сергею сейчас 32 года, он, наверное, сыграл в турнирах серии фьючерс больше матчей, чем кто-либо в мире. Все соперничавшие когда-либо с Сергеем или же хотя бы наблюдавшие его матчи могут рассказать вам, что этот опыт не сравнится ни с чем. Профессиональную карьеру Сергей начал в 1998-м. Тогда он, к примеру, был участником основной сетки фьючерса в Горловке, который выиграл находящийся на закате карьеры Дмитрий Поляков! Вот такого соперника обыграл Милокостов за выход в полуфинал. Причем сделал это уверенно — 6:3; 7:6(7:5). В полуфинале против Артема Смирнова проявилось отсутствие у молодого Дениса умения держать удар. После спора с судьей по поводу приземления одного из мячей, Милокостов вышел из себя, как следствие — потерял нить игры, а с ней и матч — 6:7(2:7); 3:6.

Артем начинал свое выступление на второй неделе ни шатко, ни валко. Невооруженным взглядом была заметна усталость, как физическая, так и психологическая. По три сета играл Смирнов в каждом матче на пути к полуфиналу с Милокостовым. Первый

круг — 7:6(8:6); 3:6; 7:5 против Глеба Алексеенко, затем — 6:3; 7:6(7:5); 6:3 против Андрея Левина, и наконец, повторение победы над Румянцевым, но уже в куда более сложной борьбе — 6:1; 6:7(3:7); 6:3. Забегая немного наперед, думаю, не ошибусь, если скажу, что в финальном поединке именно свежести не хватило Смирнову, чтобы одержать верх над своим товарищем Денисом Мацукевичем — 6:7(3:7); 6:4; 3:6. А ведь Артем был очень близок, чтобы показать максимально возможный результат по итогам всей серии!

Говоря о других украинцах, следует отметить, что на второй неделе жребий был милостив к Владиславу Манафову и Максиму Малышеву, им достались несеянные Александр Павлюченков и Александр Агафонов. Однако наши юниоры таким подарком судьбы не смогли воспользоваться, проиграв свои матчи без малейших шансов в двух сетках. Порадовал пробившийся через квалификацию Стаховский-младший. Леонард в первом круге попал на крепкого середняка, восьмого сеяного из Польши Гжегоша Панфила. Игра проходила напряженно, тем ценнее победа Леонарда — 7:6(7:4); 7:6(7:4). Во втором круге Стаховский-младший не смог справиться с Николаем Фидирко из Беларуси — 2:6; 4:6. На своем уровне выступил Станислав Поплавский. Он обыграл Михала Шмида (Чехия) — 6:0; 7:5 и Александра Павлюченкова (Россия) — 6:3; 6:4. Но потерпел поражение от молдаванина Андрея Горбана — 5:7; 4:6. Горечь проигрыша в одиночном разряде Поплавский немного подсластил победой в парном вместе с Артемом Смирновым. Приятно, что вновь в полуфинале дуэтов оказался Владислав Манафов, в этот раз он объединился с Леонардом Стаховским. Молодые уступили победителям — 6:7(7:9); 3:6. В верхней половине сетки до финала добрался Иван Аниканов в паре с Сергеем Кротюком. В матче за выход в финал они переиграли белорусов Александра Василевского/Николая Фидирко — 6:1; 6:4, а в финале уступили Поплавскому/Смирнову — 5:7; 3:6.

Часть третья. UTC CUP

Титульным спонсором третьего — самого успешного для украинцев фьючерса стал Украинский Теннисный Клуб. Пускай совпадение, но знаковое. В эту неделю наконец-то завоевал свои первые очки Владислав Манафов. Но об этом чуть позднее. Первый раз за всю серию в квалификацию попали все записавшиеся, а некоторым не сеяным даже повезло пройти первый круг на «иксе»! Этот турнир представлял собой практически первенство Украины, разбавленное некоторыми заезжими игроками. Несмотря на это, лишь двоим нашим ребятам удалось выиграть отборочные соревнования. Владислав Клименко и Дмитрий Петров на опыте взяли по три

Денис Мацукевич



игры и оказались в основе. Волею теннисного провидения к ним в качестве лаки-лузеров присоединились Леонард Стаховский и Александр Кушаков. Из новых игроков в сетке появился лишь латышский спортсмен Карлис Лейнекс (ATP №362), который занял позицию второго сеяного. Первым стал Артем Смирнов. В поединке, приковавший к себе наибольшее внимание в первом круге, превратилось дерби наших перспективных ребят Дениса Милокостова и Леонарда Ста-

ховского. Эмоции во время встречи били через край. Играли раскованно и красиво. Милокостов — мощнее, Стаховский — элегантнее. Две абсолютных противоположности показали прекрасный теннис. Если бы можно было не выявлять победителя, так и следовало бы сделать. Однако теннис не терпит ни сослагательных наклонений, ни ничьих. Победителем этой, не побоюсь сказать, эпической битвы стал Леонард — 6:4; 6:7(5:7); 7:6(11:9). Упав на корт, Стаховский

Денис Мацукевич

Артём Смирнов



победным кличем возвестил весь зал о своей победе. Этот матч заметно придал уверенности Леонарду. Показалось, что он смог найти ту уверенность, которой не доставало перед тем. Он доказал это во втором круге, когда победил Поплавского в двух сетах — 7:5; 7:5, и в четвертьфинале, обыграв россиянина Левина на тай-брейке третьей партии — 7:5; 1:6; 7:6(7:5). «Бензин» закончился у Леонарда только во время встречи со Смирновым — 3:6; 4:6. Под стать Леонарду выступили Владислав Манафов, Иван Аниканов и Глеб Алексеенко. Каждый из них дошел до четвертьфинала. Можно сказать, что у Аниканова и Алексеенко лучшие годы позади, однако участие в национальных и мелких профессиональных турнирах таких спортсменов, очевидно, играет на руку молодежи, которая получает столь ценный и необходимый опыт встреч со старшими соперниками. Юниоры фактически познают новый для себя теннис. Ведь, как говорят некоторые специалисты, среди юниоров очень много хорошо играющих в теннис ребят, но ИГРОКОВ еще нет. Манафов в первые две недели никак не мог завершить матч в свою пользу. По схожему сценарию развивались события и в первом круге третьего турнира. Выиграв первую партию у россиянина Виталия Решетникова со счетом 6:3, Влад продолжал контролировать встречу и во второй. И вдруг — необъяснимый психологический спад и проигрыш практически выигранного сета — 5:7. Казалось, что это конец. Однако у Влада было свое мнение на этот счет. Не знаю, каким чудом, но он смог взять себя в руки и довести решающую партию, а с ней и матч до победы — 6:4. В следующем круге события для Манафова развивались уже по другому сценарию. Он проиграл первый сет, но затем смог сломить сопротивление Николая Фидирко во втором и третьем — 4:6;

7:6(7:4); 6:4. Непреодолимым барьером в матче за выход в четверку стал Карлис Лейнекс. Двухметровый латыш уверенно играл на своей подаче, заставляя Влада раз за разом форсировать игру и ошибаться. Вновь три сета, но теперь уже не в нашу пользу — 2:6; 7:6(7:6); 3:6. Главное — первые два очка АТР в копилке Манафова. Пожелаем ему, чтобы их количество в будущем исчислялось четырехзначными цифрами! Главным же героем третьего турнира, как и всей серии,

стал киевлянин Артем Смирнов. Выиграв первую неделю, затем добравшись до финала во второй, Артем нашел в себе силы и мотивацию повторить триумф. Что может быть приятнее победы, добытой в красивом, напряженном и увлекательном матче, каждый из сетов в котором завершился на тай-брейке! Смирнов был сильнее Лейнекса — 7:6(7:5); 6:7(2:7); 7:6(7:4).

В парном разряде Поплавский/Смирнов добрались до полуфинала, проиграв будущим победителям из Словении Тому Кочевару-Десману/Року Ярцу — 3:6; 7:6(7:2); 8:10. Иван Аниканов вместе с Гжегошем Панфилом проиграли победителям в финале в двух сетах — 3:6; 6:7(4:7).

Эпилог

Во фьючерсах под общим названием «Ukrainian Tennis Club Series» всего в одиночном разряде было разыграно 168 рейтинговых очков. Украинцами заработан 81 зачетный пункт, что составляет 42% от общего количества. Артем Смирнов начал турниры серии с рейтингом 326, а закончил на 263 позиции. К одному зачетному пункту еще семь добавил Леонард Стаховский и стал 944 ракеткой мира. Станислав Поплавский начал на 784 строчке, а закончил на 674-ой. Данные по полученным очкам вашему вниманию предлагаются в таблице.

Кажется, все удалось!

Одиночные турниры				
Игрок	Futures 1	Futures 2	Futures 3	Итого
Смирнов Артем	18	10	18	46
Поплавский Станислав	6	2	1	9
Стаховский Леонард		1	6	7
Милокостов Денис		6		6
Алексеенко Глеб	1		2	3
Агафонов Александр	1	1		2
Аниканов Иван			2	2
Манафов Владислав			2	2
Алексеенко Вадим			1	1
Мальшев Максим	1			1
Петров Дмитрий	1			1
Клименко Владислав			1	1
Парные турниры				
Игрок	Futures 1	Futures 2	Futures 3	Итого
Смирнов Артем	6	18	6	30
Поплавский Станислав		18	6	24
Аниканов Иван		10	10	20
Манафов Владислав	6	6		12
Стаховский Леонард		6		6

Wilson
NUMBER 1 IN TENNIS



Sony Ericsson
WTA TOUR



Wilson — официальный мяч серии фьючерсов «Ukrainian Tennis Club Series»

Магазин "Світ спорту" • Киев, ул. Константиновская, 21 • 044 417-31-90, 463-68-18

www.wilson.com.ua

Новая ментальность Виктории Азаренка

АННА СОСНОВСКАЯ

Ровно два года назад вышел первый номер журнала «Tennis Club». Одна из статей в нем была посвящена 19-летней белорусской теннисистке Виктории Азаренка, которая завоевала свой первый титул на турнире высшей категории Sony Ericsson Open. До сих пор эта победа была лучшим результатом в карьере теннисистки. В начале апреля 2011-го Виктория подтвердила, что американский турнир является ее коньком. Победой над Марией Шараповой она записала в свой актив еще один титул в Майами. В 2009-м Азаренка после победы поднялась на 8-ю строчку мирового рейтинга. Нынешний успех позволил ей остановиться всего в шаге от пятерки лучших теннисисток планеты.

Накануне матча Виктория сказала, что наслаждается своей игрой и собирается бороться за каждый мяч: «Я постараюсь продемонстрировать максимально хорошую работу на корте и выиграть матч». Белорусская теннисистка сдержала слово. Для достижения победы ей понадобился 1 час 46 минут. Азаренка продемонстрировала агрессивную игру на приеме, сделала 8 брейков и совершила 19 ударов на вылет, что и принесло ей победу со счетом 6:1, 6:4. Вика завоевала первый титул в нынешнем сезоне и стала 8 теннисисткой в истории, которой удалось дважды выиграть турнир в Майами.

— За два года Кубок стал заметно тяжелее, — смеется Азаренка. — А если серьезно, то нынешняя победа не менее важна для меня. Завоевывать титулы каждый раз очень почетно, и это вызывает бурю положительных эмоций. Тем более ценна победа на таком крупном турнире.

Для Марии Шараповой финал в Майами стал третьим в карьере и впервые после 2009 года позволил вернуться в топ-десятку мирового рейтинга. После провального для россиянки первого сета, в котором она умудрилась сделать 6 двойных ошибок, Шарапова нашла свою игру во второй партии. Она стала действовать более уверенно, держала мяч в игре и при счете 5:3 смогла отыграть два матч-бола. Мария получила преимущество и благодаря двойной ошибке Азаренка заработала 4-й брейк-пойнт в матче. Но белорусская теннисистка отыгралась, а затем победным бэкхендом завершила поединок.

— Я думаю, у меня один из лучших в мире приемов. Это мое главное оружие, — сказала Виктория. — К тому же было достаточно сложно играть против солнца. Наверняка Шарапова чувствовала себя не очень комфортно. Да и я тоже. Уже после первого удара все кажется каким-то расплывчатым. Несмотря на это, я действительно здорово играла на приеме. К тому же, я думаю, что удачно выбрала тактику игры. Мария любит качать размашистые удары. И когда у нее







Мария Шарапова

есть время удачно подойти к мячу, эти удары становятся очень сильными и быстрыми. Таким образом, я старалась не дать ей этого времени. Могло показаться, что она много потеряла, благодаря моей игре. Но в конце она действительно стала наступать. Я не думаю, что моя игра изменилась в худшую сторону, скорее, она начала здорово играть. Так что мне стоило труда удержаться в игре и сохранить свой уровень.

— В тот момент, когда я нашла свою игру, было уже поздно наверстывать упущенное, — отметила Мария, — нужно было что-то делать раньше. Против такого игрока я должна была поддерживать уровень с самого начала. Виктория с каждым разом действовала все более агрессивно и уверенно. Шарапова появилась в Майами впервые после 2007 года, когда она играла, превозмогая боль в травмированном плече. Именно та травма вынудила россиянку сделать перерыв в игре. Теперь Маша уверенно набирает форму и вновь поднимается по ступенькам мирового рейтинга. Финал в Майами, наряду с четвертьфиналом на Открытом чемпионате Австралии и полуфиналом на турнире в Индиан-Уэллс, подтверждает удачный старт Шараповой в нынешнем сезоне.

Хотя Мария Шарапова всего на два года старше Виктории Азаренки, к моменту появления белоруски на профессиональной арене россиянку уже можно было назвать ветераном тура. Зачастую игру Виктории сравнивают как раз с игрой Шараповой. Но Азаренка возражает.

— Я очень уважаю Марию. Она является одной из самых молодых теннисисток, которые достигли такого высокого уровня. Она замечательный игрок и яркая личность. Но что касается сходства в нашей игре, я не согласна. Разве что мы обе исповедуем агрессивный теннис. Но манера ударов и обработки мяча у нас совершенно разная.

На своем пути к титулу Виктория Азаренка провела три трехсетовых поединка. Во втором круге турнира она ощутила неожиданное сопротивление со стороны чешской теннисистки Люси Градецкой, которая попала в основу через квалифайн-раунд. Выиграв первый сет — 7:5, Виктория уступила во втором — 4:6, и уже в третьем поставила уверенную точку в матче — 6:0. Во встречах против Доминики Цибулковой и Анастасии Павлюченковой Азаренка уступила стартовые партии и вынуждена была отыгрываться в двух последующих.

В четвертьфинале белорусская теннисистка обыграла вторую ракетку турнира Ким Клейстерс, а в полуфинале третью сеяную Веру Звонареву. В этих поединках она одержала победу в двух сетах.

— Я думаю, мне подходит здешняя жара, — с улыбкой отвечает Виктория на вопрос о том, в чем секрет ее двойного успеха в Майами. — Я действительно хорошо чувствую себя здесь. Хард — одно из моих любимых покрытий. К тому же я много работала на двух последних турнирах. Я показала очень хороший теннис в Индиан-Уэллс, но, к сожалению, получила травму. Было удивительно приехать сюда, не имея достаточной игровой практики, и шаг за шагом, уже во время турнира, настолько улучшить свою игру. Я должна поблагодарить своего тренера по фитнесу, который проделал невероятную работу для того, чтобы я могла играть здесь. Может, это не скромно прозвучит, но именно моя хорошая игра вынуждала соперниц много ошибаться. Например, когда я кому-то уступаю и делаю ошибки, люди не говорят, что я просто не очень хорошо играла. Они говорят, что, например, Клейстерс или Звонарева «сделали» меня. Конечно, иногда спортсмены ошибаются по своей вине,

но чаще именно соперник заставляет уступить. Яркий пример — игра Каролин Возняцки. Несмотря на то, что предпочитает обороняться на корте, действовать против нее очень сложно, она дерется за каждый мяч, провоцируя оппонента на ошибку. Я думаю, у нее вообще многому можно научиться, особенно детям. Каролин отличный боец. Даже если матч складывается не в ее пользу, всегда может изменить ситуацию. И я все это говорю вовсе не потому, что она моя подруга. Меня спрашивают, не хотела ли бы я поиграть пару с Каролин. Конечно же — хотела бы. Но она предпочитает концентрироваться на одиночке. Сейчас я неплохо выступаю с Машей Кириленко. Она отличный партнер. С ней мы будем играть до конца сезона, а дальше посмотрим.

Еще не так давно Викторию Азаренка можно было назвать одной из самых эмоциональных теннисисток в туре. Сегодня ее спокойствию можно только позавидовать. — Сейчас я чувствую себя как никогда комфортно и расслаблено на корте. Раньше я часто теряла голову во время игры, что приводило к потере матча. Теперь полностью изменила свою ментальность. Я настолько наслаждаюсь собой, находясь на корте, что для срывов больше нет места. Наверное, многих это раздражает. Они хотят видеть меня эмоциональной соперницей, которую легко вывести из себя. Но сейчас я такая, какая есть. В чем секрет? Я просто больше не боюсь проиграть. Я приезжаю на турниры, чтобы продемонстрировать все, на что способна. Я собираюсь драться за каждый мяч и максимально хорошо выполнять свою работу. Какие я получаю дивиденды от этого, для меня не столь важно. Главное — максимально хорошо отыграть все матчи. Пару раз, после неудачных выступлений, у меня даже возникали мысли завязать с теннисом, но мама давала мне под зад (*смеется*) и все возвращалось на круги своя. Но однажды, после очередной неудачи, я приехала домой и провела три дня наедине с собой, обдумывая, что хочу изменить в своей жизни, как найти тот баланс, который позволит повысить мой уровень. Я поняла, что требуется время и порой одиночество, чтобы определить, как жить дальше. Я начала тренироваться и старалась каждый день чувствовать себя счастливой, наслаждаться собой на корте и делать свою лучшую работу. Конечно же, нужно всегда стремиться к победе. Говоря о том, что нет смысла беспокоиться о поражениях, я имела в виду, что не нужно делать из этого драму. Если ты проигрываешь матч, следует помнить, что это всего лишь теннисный матч. Это еще не конец света. Может



это неудачное сравнение, но мы можем наблюдать, какие ужасные вещи происходят по всему миру. Посмотрите, что творится, например, в Японии. Мы же имеем возможность заниматься нашей любимой работой, наслаждаемся игрой в теннис. И проигрыш одного, или даже нескольких, матчей это вовсе не трагедия.

Виктория Азаренка заявила, что намерена и дальше подниматься в рейтинге.

— Я буду стараться шаг за шагом развивать свою игру. Сейчас мне это удастся, и я не упущу шанс продвинуться вперед. Конечно же, я думаю о победе на турнире Большого Шлема и титуле первой ракетки мира. Одна из моих ближайших целей подняться как можно выше в рейтинге. Но я хотела бы делать это постепенно, день ото дня развивая свою игру. Я очень прибавила за последнее время, думаю, можно заметить разницу. Теперь хотелось бы сохранить форму и успешно подготовиться к грунту. В прошлом году на протяжении всего грунтового сезона я была травмирована. Все началось в Марбелье, и я так и не смогла восстановиться. Так что самое главное — это быть здоровой и, как я уже сказала, стараться развивать свою игру. К грунтовым турнирам нужно отрегулировать движения и удары. Так что следует быть старательной и много работать, чтобы изменить стиль соответственно игре на грунте. Говорят, моя игра больше соответствует хардвому покрытию. Возможно. Но, в первую очередь все зависит от подготовки, от того, насколько хорошо спортсмен поработал накануне серии грунтовых или травяных турниров. Например, в прошлом году я хорошо играла на траве. Так что посмотрим. Для меня не имеет значения, какой крупный турнир и на каком покрытии выиграть. Главное — победа и титул, а в остальном соревнования отличаются только количеством призовых.

Два года назад победа в Майами принесла Виктории Азаренка чек на \$600 000. Тогда для совсем еще юной спортсменки это были огромные деньги. Счастливая Виктория сказала, что могла бы потратить все за один день, ведь вокруг так много соблазнов. Теперь повзрослевшая Азаренка более сдержана и рациональна.

— Когда мне выдали чек (теперь уже на \$700 000), я думала только о том, сколько придется заплатить налогов с этих денег, и у меня просто разрывалось сердце. Я пока не знаю, на что их потрачу. У меня есть абсолютно все, что я когда либо хотела. Не буду кривить душой и рассказывать, что деньги для меня ничего не значат. Конечно же, достаточно зарабатывать — это хорошо. Но поверьте, что вовсе не деньги делают меня счастливой.



ПЕРВЫЕ ЧЕМПИОНЫ ГОДА

В марте Кременчуг принимал два юношеских зимних чемпионата Украины. Сначала соревновались игроки до 12 лет. У мальчиков финал составили Александр Брайнин из Донецка, переигравший накануне земляка Сергея Харчева, и харьковчанин Евгений Сироус, завоевавший путевку в противостоянии с киевлянином Сергеем Тихоненко. Заключительный поединок принес победу Брайнину — 6:7; 7:5. «Бронза» у Харчева. В парном разряде титул достался Харчеву и Филиппу Сикорскому (Киев), которые одолели дуэт из Донецка в составе Никиты Ушакова/Никиты Маштакова — 6:4; 6:4. У девочек прекрасно прошла всю дистанцию представительница Ровно Катарина Завацкая. В полуфинале она легко взяла первый сет у харьковчанки Марины Чернышевой — 6:1. Но во втором пришлось поработать в полную силу, и лишь на тай-брейке Катарина доказала свое преимущество — 7:6 (7:3). Второй финалисткой оказалась киевлянка Дарья Оришкевич, победившая одесситку Татьяну Андрееву — 6:2; 6:1. Все эти девочки хорошо знают друг друга, ведь они не раз встречались в турнирах игроков до 10 лет. И теперь их соперничество продолжается уже в следующей возрастной категории. Чемпионский титул записала на свой счет Завацкая. Оришкевич — вторая. Третья — Андреева. Катарина с Дарьей объединились для борьбы в парном разряде, дошли до финала и обыграли в нем Азу Петрову из Донецка с киевлянкой Марией Бородий — 6:1; 6:4.



Александр Брайнин



Катарина Завацкая

Вслед за 12-летними на корты вышли 16-летние. У юношей в полуфинале оказались три днепропетровца — Сергей Почтин против Алексея Колесника — 6:3; 6:4, Александр Кириченко против крымчанина Максима Ратнюка, не позволившего состояться днепропетровскому финалу — 3:6; 6:1; 6:4. И все же главный приз уехал в город над Днепром: Почтин — Ратнюк — 6:2; 7:6 (9:7). Кириченко еще с одним земляком — Олегом Приходько упорно боролись за победу в паре, но все же уступили Вадиму Калюжному из Донецка и вольнянину Роману Кучеренко — 3:6; 6:7 (5:7). У девушек абсолютным лидером оказалась Ангелина Калинина из Новой Каховки. В полуфинале она отдала лишь один гейм харьковчанке Анастасии Шошиной — 6:0; 6:1. Валерии Страховой из Днепропетровска путевка в поединок за титул досталась труднее. Она провела три сета против киевлянки Марины Векслер — 6:3; 2:6; 1:6. Калинина обыграла Страхову — 6:2; 6:4. Но соперницы по полуфиналу Страхова и Векслер все же стали чемпионками Украины. Объединив свои усилия, они в финале победили Настю Шошину и Машу Ивахненко из Алушты — 6:3; 6:7 (5:7); 10:8.

БЕЛОРУССКАЯ ПРИМЕРКА

В марте два европейских турнира для игроков до 14 лет прошли в Беларуси. Как всегда, к соседям отправилась большая группа украинских игроков. 13–19 марта в Минске на Belkanton Cup наши земляки соревновались достаточно успешно. До четвертьфиналов у юношей дошли (6) Вадим Урсу, (Q) Илья Шатилов, Владислав Чумак, Леонид Чечель. Кстати, обидчиком Чумака стал украинец Артём Капшук — 7:6 (7:4); 7:6 (7:5). Таким образом, Капшук оказался в полуфинале, но дальше не продвинулся. Были полуфиналистами в паре и Урсу с Шатиловым. У девушек две харьковчанки – Виктория Дзюба и Стефания Де удачно стартовали с квалификации. В основе Виктория проиграла во втором круге, Стефании — в четвертьфинале. А вот Ангелина Калинина записала на свой счет победу в одиночном разряде. 20–27 марта проходил Zvezda Cup. На этот раз лучшей среди представителей Украины стала Гюльнара Назарова, дошедшая до полуфинала. Здесь ей пришлось встретиться с первой сеяной, россиянкой Анастасией Нефедовой, которая и победила — 3:6; 6:3; 6:4. Виктория Дзюба, пройдя отбор, во втором круге проиграла (2) Фатиме Бижукковой — 2:6; 1:6. Гюльнара и Виктория в парном разряде успешно дошли до финала. И здесь им противостояли россиянки, которым наши землячки проигрывали в одиночке, — (1) Бижуккова/Нефедова. Дзюба и Назарова взяли первую партию — 6:4, но дальше доминировали россиянки — 6:1; 10:3. Кстати, Гюльнара Назарова в первом минском турнире не участвовала, так как играла в Хельсинки в Volvo Open и была там четвертьфиналисткой.

Украинские юноши на Zvezda Cup не смогли пройти дальше второго круга. Но, быть может, вчерашние участники соревнований игроков до 12 лет пока что примеряются к боям в компании старших по возрасту.



Гюльнара Назарова

УСПЕХ В АНТАЛЬЕ



Александр Лебедин прекрасно сыграл в турецкой Анталье (9–16 апреля) в европейском турнире для игроков до 16 лет. Он стал чемпионом в одиночном разряде, переиграв в финале Артура Шахнубаряна из России — 2:6; 6:3; 6:4. В паре с грузином Михаилом Хмидашвили мог стать обладателем еще одного титула, однако этот дуэт снялся с финала. Вообще в Анталье на корты выходила большая группа игроков с Украины, но лишь Владиславу Ладыгину, Руслану Андрусевичу и Катерине Бугаенко удалось дойти до второго круга в одиночном разряде. Кстати, Андрусевич, Владимир Слаутинский, Бугаенко и Алина Яценко перед тем успешно справились с квалификацией, для чего понадобилось пройти пять раундов — так много было желающих попасть в основу. В парном Андрусевич с Кириллом Панченко вышли в полуфинал, в котором их обыграли россиянин Сергей Барышев и грузин Георгий Джавахишвили — 6:1; 6:3. Именно им и подарили титул Александр с Михаилом.

Ноле играет в ноль

ДАРЬЯ КУЗНЕЦОВА

Начиная с декабря, а точнее с победы на Кубке Дэвиса Сербской сборной, у Новака Джоковича в графе «поражения» сверкает победный ноль. Одержав 24 победы с начала 2011-го, Новак близок к тому, чтобы побить рекорд Ивана Лендла 1986-го года. Свой сезон чех тогда открыл 25-ю непрерывными победами, Новак же пока на отметке 24, но впереди у него открытие грунтового сезона.



Sony Ericsson Open в Майямы этого года, как и другие турниры ATP 2011-го, закончился победой серба Новака Джоковича. Впрочем, такое однообразие вовсе не мешает наслаждаться игрой, и в частности горячим финалом в Майямы, который Новак с Рафаэлем Надалем устроили на берегу океана. На тайбрейке удача снова улыбнулась Джоковичу, которому удалось второй раз подряд обыграть первую ракетку мира.

«Под конец я уже очень устал, мне кажется, я начинал финал в Индиан-Уэллс в лучшей кондиции, чем этот. Тем не менее, в Майямы я дрался до последнего очка, ни капли сил не осталось в моем теле, но это спорт. Обожаю такие матчи», — прокомментировал финал Sony Ericsson Open Рафаэль Надаль.

Спич Новака был более воодушевленным:

«Это был один из лучших финалов, которые мне доводилось играть. Планка теннисного мастерства была поднята очень высоко. Я думаю, все насладились игрой, даже мы, теннисисты, кайфовали от происходящего на корте. Хотя до конца ни один из нас не знал, кто же выйдет победителем из этого непростого поединка. Это тоже добавляло некий интерес и азарт матчу». Немного остыв от впечатлений, думаю, Ноле вспомнил и о том, что завоевал в Майямы еще и свой 22-й титул в профессиональном туре, четвертый в нынешнем сезоне и второй на Sony Ericsson Open, также 1000 очков в зачет рейтинга ATP, ну и, конечно, 611 тысяч долларов.

Таким образом, Джокович практически неожиданно свалился на голову Надалю в битве за первый номер мирового рейтинга. И очень

некстати девятикратному чемпиону мэйджеров нужно защитить более семи тысячи очков с сегодняшнего дня и до Уимблдона. Ведь в прошлом году Рафа выдал феноменальную серию побед на грунте, начиная с Монте-Карло и заканчивая Ролан Гарросом. Удастся ли ему снова побеждать всех и вся на протяжении апреля и мая еще неизвестно, а вот Новак уже плотно сел ему на хвост. Тем более что сербу предстоит защитить всего 945 очков рейтинга. Как говорится, чувствуете разницу?

«Мне кажется, немного рано говорить о моем первом месте в рейтинге. Все еще существует значительная разница между уровнем игры моей и Надаля. Рафа определенно лучший в мире на данный момент. Чтобы стать первым номером, я должен быть последовательным





как минимум на протяжении всего года. И мы все знаем, что грунт — любимое покрытие Надаля, покрытие, где он играет свои лучшие матчи», — говорит Джокович. И все же кажется, что Новак немного кокетничает. Он имеет все шансы стать первым уже в этом году. Надаль, подтверждая эту мысль, заявил, что не чувствует дыхания серба в свою спину, но его победа на двух турнирах сродни турнирам Большого Шлема указывает на то, что Новак вполне может стать первым в мировом рейтинге уже в следующем месяце или еще месяц спустя. По мнению испанца все будет зависеть от его собственного результата на грунте, с чем невозможно не согласиться. И хотя перед Рафой стоит достаточно трудная задача, и он немного угнетен своими недавними поражениями, испанское сердце все же согрето прошлогодним удачным сезоном на харде: «У меня был отличный американский сезон, наверное, лучший сезон в моей жизни! Это вдохновляет меня. Я готов к грунту!».

Еще никогда Джокович не побеждал Надаля на грунте. Но он никогда и не начинал свои сезоны подобным образом. В этом году на грунт выйдет теннисист с абсолютно другим уровнем игры, мотивации, психологического контроля в сравнении с прошлыми годами. Новак убежден, что он уже готов выигрывать у Рафы и на «его» покрытии.

Серб вспоминает матчи 2009 года, такие, как финал Монте-Карло, полуфинал Мадрида, и с уверенностью заявляет, что это было чудесное противостояние практически равных теннисистов, то есть победа сейчас становится еще более реальной. «Если мне представится возможность играть с ним на грунте, несомненно, я должен быть агрессивен. Грунт — самая медленная поверхность, и эта поверхность подходит Рафе больше других. На протяжении нескольких лет он единоличный король грунта, его лучший результат — результат встреч на грунтовых турнирах. И если хочешь его побеждать, включайся, верь в себя и просто играй свою игру. Всего несколько очков здесь и там определяют победителя».

С 2006-го Новак — первый игрок, который взял связку турниров в Индиан-Уэллсе и Майами. Не часто кому-либо удается покорить оба мастера подряд, ведь нужно выиграть шесть матчей кряду, а это всего на один меньше, чем на турнирах Большого Шлема. В нашем веке это дважды сделал Роджер Федерер (2005-й и 2006-й гг.) и разочек отметился Агасси (2001-й год). А больше никто и близко не подходил. Но ещё реже случалось такое, чтобы на этих турнирах в течение одного года в финалах встречались одни и те же теннисисты. В 2011-м этого до-

бились Рафаэль Надаль и Новак Джокович, а последний раз аналогичное событие происходило в 1995 году, на пике противостояния двух легенд тенниса Пита Сампраса и Андре Агасси, собственно именно они и встречались в обоих подряд финалах. Сравнить противостояние Рафы и Ноле с незабываемой связкой Сампрас — Агасси невозможно и еще достаточно рано, хотя и история отношений серба с испанца на теннисном корте уже достаточно насыщена и интересна. Так же интересна, как и то, что в этом году Sony Ericsson Open собрал 316,267 зрителей, а это новый рекорд турнира. Возможно, благодарить за это нужно именно «непобедимого» в этом сезоне Джоковича.

На протяжении турнира Новак легко расправлялся с соперниками в двух сетах и до финала не проиграл ни одной собственной подачи. Но все имеет свой конец, и многие думали, что как раз на Рафе, разозленным прошлым финалом, все для Джоковича должно закончиться. До матча теннисисты традиционно говорили об уважении друг к другу и о том, как сильно им придется выложиться для победы. Потому гораздо интереснее было узнать мнение их непосредственного конкурента, который в марте успел по разу проиграть обоим. «Новак играет в этом сезоне прекрасно. Но, тем не менее, я думаю, что Рафаэль окажет

ему достойное сопротивление. Я ставлю на Надаля», — сделал свой прогноз Роджер Федерер и ошибся, что в последнее время характерно для него.

«В Майами, выходя на корт на финальный матч, я имел лишь небольшое психологическое преимущество, ведь я четко знал, что могу выигрывать у Надаля, и моя победа над ним состоялась всего две недели назад. Но чтобы выиграть у Рафы, мне нужно показывать самую лучшую свою игру, быть на вершине своего мастерства. Собственно этим весь матч я и занимался, особенно во втором и третьем сетах. Это был незабываемый, потрясающий матч», — откровенничал Ноле.

Такая непредсказуемая вереница стремительных событий любому вскружила бы голову, но у Ноле не наблюдаются симптомы звездной болезни — мальчик действительно стал мужчиной. Он искренне рад всем своим победам, но уже на следующий день критично и серьезно анализирует шансы на будущую победу и трезво оценивает своих соперников: «Роджер голоден, ему подавай большой успех, чем он уже имеет. Скидывать его со счетов было бы огромной ошибкой. Он однозначно собирается вернуться на вершину рейтинга. Сезон для Федерера начался не очень хорошо, но, тем не менее, он был в большинстве финалов и полуфиналов разных турниров. Он определенно будет одним из главных претендентов на первое место в рейтинге к концу этого года. Ничего не поменялось, Роджер и Рафа — два моих самых главных соперника. Но не стоит забывать о других игроках, которые демонстрируют великолепный теннис, таких как Марей, Седерлинг, Роддик и т.д. Начался грунтовый сезон и так интересно увидеть, кто будет демонстрировать классный теннис». Анализировать соперников дело бесспорно важное и нужное. Но сосредоточиться в первую очередь нужно на собственных навыках, на технике, тренировках и на своем здоровье. О



последнем Ноле видимо подзабыл, находясь в центре головокружительных побед. Это ему стоило отказа от Монте-Карло в пользу родного турнира в Белграде. Большое колено не позволило бы сыграть оба первенства. Превентивные меры с накладкой на колено, к которым прибегал Джокович еще с Австралии, видимо, не на все 100% защитили теннисиста. Еще бы, такие нагрузки! Потому-то грунтовый поединок с Рафой, да и в целом начало грунтового сезона Новаку придется ненадолго отложить, но ни в коем случае не отменить, ведь весь теннисный мир в предвкушении, впрочем, как и сам теннисист.

«Я знаю, что лучший старт сезона в этом году за мной, без вопросов. Это лучшие четыре месяца моей жизни. Но не стоит забывать, что это только старт сезона. Еще слишком рано говорить о завоевании топовых позиций. Но уже одержанные победы этого сезо-

на дают мне уверенность в своих ударах, в своей технике, в своей психике, во всей своей игре в предстоящем грунтовом сезоне.

То, что происходит со мной сейчас, просто невероятно, потрясающе и я хочу сохранить это путем настойчивых тренировок, усердной работы. Я уверен: с таким настроем я стану еще более успешным. На данном этапе мне нужен отдых, ведь эти четыре месяца были для меня столь же успешными, как и изнурительными. Я должен позволить себе немного релакса, чтобы быть в кондиции совершать новые победы.

Знаете, в прошлом сезон на грунте наступал в не самые удачные периоды моей карьеры, возможно, сейчас это шанс показать себя на грунте, может, моя удача перекинется на грунтовый корт?!».

Посмотрим, как оно будет, но то, что будет интересно, это факт.



Девять побед Анжелины Калининой

АНДРЕЙ РОМАНЮК

Очень редко бывает, чтобы молодой игрок, едва начав выступать на более высоком уровне, сразу же добивался успеха. 14-летняя новокаховчанка Ангелина Калинина, уже хорошо известная в своей возрастной категории, дебютировала в юниорском турнире 4-й категории до 18-лет и, пройдя в основную сетку из квалификации, завоевала главный приз. О том, как удалось победить сходу в девяти(!) матчах подряд, а также о подготовке к сезону, журналу Tennis Club рассказала тренер Анжелины и по совместительству — ее мама, Галина КАЛИНИНА.



Сергей Вергун, Ангелина, Галина Калинина

— Галина, поздравляем с таким удачным стартом! Как прошла подготовка к этому сезону, какие задачи ставились? Была ли определенная направленность?

— На самом деле ясно очерченных планов на весь сезон у нас не было. Да, честно говоря, совсем не ожидали, что первый же турнир до 18 лет окажется таким успешным. Это заставит несколько пересмотреть наш график. Что касается подготовки, то ничего специфического не применяли. Практически всю зиму тренировались в Киеве, никуда не выезжали, за исключением участия в турнире категории до 14 лет в Минске. Конечно, работаем на перспективу, поэтому подготовка комплексная — и ОФП, и

работа на корте, отработка игровых элементов. Не все пока получается, но движемся в нужном направлении.

— Это первое участие Анжелины в турнире юниорской категории до 18 лет, и сразу же — выход из квалификации и победа. Когда почувствовали, что можете победить?

— Мы двигались последовательно, от матча к матчу. После каждой победы анализировали игру, вносили коррективы, настраивались на следующую встречу. Так и дошли до финала (смеется). Ангелина быстро поняла, что играть можно со всеми, даже с девочками, на 2–3 года старшими, чем она. У всех есть свои особенности, нервы, ко всем можно подобрать «ключ».

— Судя по счету, первые шесть матчей — три в квалификации и три в основной сетке — дались достаточно легко, несколько сетов закончились с результатом 6:0, Ангелина проигрывала в них лишь 1–2 гейма. Насколько счет соответствовал течению встреч?

— Действительно, в этих матчах результат был достигнут легко. Очень уверенно сыграла Ангелина, может быть, и соперницы ее недооценивали. Но уже четвертьфинал с 16-летней турчанкой Седой Арантекин был нелегким. Ангелина проигрывала 2:5 в первом сете, однако смогла переломить ход матча и выиграла — 7:5; 6:2. Тяжело далась победа в полуфинале — сопернице Анаив Пейн из Новой Каледонии было уже 17 лет, первый сет Ангелина взяла только на тай-брейке — 7:6(7:5); 6:4. В финале, правда, быстро справилась с 16-летней украинкой Владой Заносиенко — 6:2; 6:3. Основная сложность — разница в возрасте и в физических данных, все-таки по силе Анжелине пока трудно соревноваться с такими теннисистками.

— Какой была реакция организаторов турнира на вашу победу? Ведь в какой-то степени это сенсация...

— Реакция была спокойной (смеется). Дело в том, что хозяином турнира является крупный отельный комплекс в Белеке, при котором работает детская академия, и основное, что волновало организаторов, — «отбить» затраты на проведение соревнований. Спортивная часть у них — на втором месте.

— Вы говорили о пересмотре графика на сезон. Будете включать в него дополнительно турниры до 18-ти лет?

— Что-то мы изменим, но абсолютно в разумных пределах. Ни в коем случае не будем форсировать события. В ближайшей перспективе — участие в турнире в Донецке, где мы заявлены, а там посмотрим.

— Вы работаете на той же базе? Кто помогает в тренировках?

— Наша база — спорткомплекс «Аквариум», нас по-прежнему поддерживает бессменный спонсор Гарри Корогодский, в тренировках часто помогает Сергей Ярошенко. Так что процесс подготовки обеспечен очень хорошо.

— Спасибо, Галина, удачи в сезоне!



HURRICANETENNIS**ACADEMY**

hurricanetennis.com
ELITE PROGRAM



**ТЕННИСНЫЕ ПРОГРАММЫ
ВО ФЛОРИДЕ**

WWW.KARINASTENNIS.COM



Karina's Tennis -

ДОРОГА В БОЛЬШОЙ СПОРТ И БЛЕСТЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ!

1-(917) 464-45-10 (New York City)

1-(415) 513-51-72 (San Francisco)

1-(941) 914-10-14 (Флорида. Говорим по-русски)

karinastennis@gmail.com

karina2003@list.ru

Достоинно и успешно — таков итог

МАРИНА ИБРАИМОВА, кандидат педагогических наук, председатель тренерского совета ФТУ

С 16 по 27 марта в Анталии (Турция) под патронатом ITF и ТЕ и при содействии Турецкой федерации тенниса прошел чемпионат «Развитие» в возрастной категории до 14 лет.

Ирина Шиманович из Беларуси и эстонец Кеннет Райзма были лучшими. Первые сеяные в сетках двух турниров они использовали для победы все свои возможности, играя с лучшими теннисистами из различных стран, приглашенных ITF/ТЕ по программе «Развитие».



Этот специальный Европейский турнир состоял из следующих друг за другом двух соревнований второй категории. Разыгрывались все места по олимпийской системе. Такой формат специально разработан, чтобы игроки из не очень развитых в теннисном отношении стран оказались в максимально благоприятных условиях, определяющих действительно лучших. Теннисистам предоставили возможность потренироваться и поиграть друг с другом с целью дальнейшего отбора в команду Touring team до 14-ти лет для участия в летних соревнованиях.

Два тренировочных дня, предшествующих соревнованиям, помогли спортсменам адаптироваться к переходу с закрытых площадок на открытые, глинопесчаные корты. В общем игроки из 17 стран были представлены в основных сетках. В соревнованиях мальчиков участвовали 12 человек из первой сотни игроков во главе с Кеннетом Райзмой из Эстонии. Райзма был лучшим в двух соревнованиях, выиграв все матчи в двух сетках. В финале первого турнира он победил Артура Лаздинса из Латвии —

7:5; 6:0, а во втором переиграл соотечественника Робина Клеттенберга — 6:4; 7:6. Райзма, посеянный первым номером, в рейтинге ITF значился десятым, и после по-

бед на этих двух турнирах войдет в пятерку лучших игроков в возрасте до 14 лет.

Оба парных финала завершились марафонским счетом в третьем решающем сете. В первом А.Халинко/А.Хомич из Беларуси победили Райзму/Клеттенберга со счетом 1:6; 6:3; 11:9, а второй финал оказался еще драматичнее. Турецкая пара Булбул/Илиеску вырвала победу у международного дуэта Агатиган (Турция)/Аравис (Кипр).

У девочек из первой сотни лучших игроков этого возраста участвовали десятеро во главе с белоруской Ириной Шиманович. Ира значилась в десятке лучших теннисисток ITF до 14 лет, так что ее двойной успех не стал неожиданностью. В первом турнире Шиманович достаточно легко победила болгарку Дессиславу Златеву — 6:0; 6:3. Однако во втором с трудом переиграла нашу Анастасию Федоришин — 7:6; 6:3. Ирина Шиманович с Верой Соколовской оказались лучшими в парном разряде в первую неделю, когда им противостоял в финале украинский дуэт Катерина Слюсар/Анастасия Федоришин, — 6:3; 6:2. Но на



Владислав Крамаров



втором турнире первенствовала украинская пара К.Слюсар/А.Федоришин, одолевшая болгарок Дессиславу Златеву/Вивиан Златанову — 6:1; 6:3.

На соревнованиях присутствовали представители ITF и TF директор ТЕ отдела развития Хрвое Змайлич. На торжественном открытии чемпионата Х. Змайлич отметил, что «Европейская программа развития» для поддержки молодых игроков, проводя такие соревнования, еще раз подтвердила свой курс на оказание помощи игрокам из небольших стран, предоставляя им возможность посоревноваться на высоком уровне. Условия проведения поединков на кортах были хорошими.

Десять дней непрерывной борьбы были тяжелым испытанием для детей и их тренеров. Так же очевидна польза по обмену опытом работы с юными теннисистами тренеров из разных стран.

Многие из сегодняшних профессиональных игроков, включая Викторию Азаренко /Беларусь/ и Маркуса Багдатиса (Кипр), были участниками таких соревнований в прошлом.

Сборная команда Украины на этих соревнованиях была представлена Катериной Слюсар, Анастасией Федоришин, Владиславом Крамаровым, и Александром Подгурским. Тренер — Ю. Труш. Капитаном команды доверили быть мне.

В целом выступление команды можно расценивать как очень успешное, за исключением печального случая – травмирования А. Подгурского в самом начале чемпионата. К сожалению, травма не позволила Александру доиграть первый и выступить во втором турнире. Но остальные игроки имеют все шансы попасть в команду

Катерина Слюсар



Touring team для выступления в серии летних соревнований в Германии. Стабильно и уверенно провели игры в двух турнирах К.Слюсар и В.Крамаров, занявшие оба раза 3-е место в одиночном разряде.

А. Федоришин после первого, не очень удачного сыгранного турнира (7-е место), постаралась и во втором в тяжелой борьбе уступила в финале белоруске И. Шиманович, но показала отличную игру, борьбу за каждый мяч, о чем свидетельствовали слезы победительницы после выигрыша. Второе и первое места украинок в парном разряде тоже говорят о хорошей подготовке игроков. Жаль, что после травмы А. Подгурского В. Крамаров лишился достойного партнера и не смог участвовать в парном турнире.

Большое влияние на удачное выступление нашей команды оказало проведение двух учебно-тренировочных сборов в 2010 году в Евпатории. Такие события не проходят бесследно. Участие ведущих тренеров ITF и TF Николаса Келаидиса (Греция), Хрвое Змайлича (Хорватия), ведущих тренеров Украины А.Луценко, Е.Петрова, С.Тарнавского, И.Бобкова, Л.Полищук, привлечение научных работников НИИ Национального университета физического воспитания и спорта Украины, конечно же, принесло свои плоды. Участие в разработке программы и осуществлении руководства проведением сборов мне как председателю тренерского совета ФТУ доказывает, что даже при отсутствии спортсменов, занимающих высокие места в рейтинге, наша команда, тем не менее, имеет резерв игроков, способных на европейском уровне представлять Украину с наилучшей стороны. Для этого также

Анастасия Федоришин



необходимо развивать сотрудничество с профессиональными международными организациями, перенимать передовой опыт, делиться своими наработками и достижениями.

Первая неделя

Одиночный разряд

3 место

Катерина Слюсар

(7) Слюсар — (3) Вивиан Златанова (Болг)

6:4; 6:2

3 место

Владислав Крамаров

Крамаров — (7) Александр Бакши (Блр)

7:5; 7:5

7 место

Анастасия Федоришин

16 место

Александр Подгурский

Парный разряд

2 место

Федоришин/Слюсар

(3) Ирина Шиманович/Вера Соколовская —

(2)Федоришин/Слюсар

6:3; 6:2

Вторая неделя

Одиночный разряд

2 место

Анастасия Федоришин

(1) Ирина Шиманович (Блр) — (8) Федоришин

7:6 (7:3); 6:3

3 место

Катерина Слюсар

(7) Слюсар — (4) Дессислава Златева

6:4; 6:3

3 место

Владислав Крамаров

(7) Крамаров — (3) АлександрХалинко (Блр)

6:4; 6:2

Парный разряд

1 место

Федоришин/Слюсар

(2) Федоришин/Слюсар — (1) Златанова/Златева

6:3; 6:1

СПЛОШНЫЕ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЫ

Ведущие украинские игроки в возрасте до 14 лет начали мартовские бои с европейских турниров. 2–5 марта в Стокгольме Владислав Лобак дошел до четвертьфинала. Анна Свирипа, получившая первый номер посева, увы, уже на старте споткнулась — 2:6; 2:6 от будущей чемпионки Софии Фердинг. Пришлось Анне доказывать, что она не напрасно приехала в Финляндию, поединками в парном разряде. И здесь ей с Лизой Пономар, представляющей Германию, удалось добиться победы. Из Стокгольма Анна в большой компании земляков отправилась во Францию. В Сен-Женевьев-де-Буа проходил представительный турнир. Получив третий номер, Свирипа дошла до полуфинала, в котором уступила второй сеяной, хорватке Ане Коньич — 2:6; 2:6. В паре с Викторией Мунтян (Франция) Анна финишировала в четвертьфинале. На этой же стадии закончили выступления в дуэтах Виталий Щерба/Вадим Урсу и Катя Барановская, Даниил Заричанский с напарниками из других стран. Уже в апреле — 9–16-го — Владислав Лобак и Денис Гевел играли в Хорватии в Zaba Cup. Здесь тоже не обошлось без четвертьфинала — на этой стадии закончил борьбу в паре с россиянином Тимуром Игамбердиевым Лобак. А вот в одиночке Владислав сделал шаг вперед — дошел до полуфинала. Гевел споткнулся на старте.

ПОПУТЕШЕСТВОВАЛИ ПО МИРУ

Украинские юниоры на протяжении марта побывали чуть ли не на всех континентах. В первую неделю месяца Диана Боголий и Александра Корашвили соревновались в Южной Африке в турнире второй категории. В одиночном разряде обе остановились во втором круге. Удачнее играли в парном. Дошли до полуфинала, в котором оказались по разные стороны корта. Боголий с Меган Бьянко из Швейцарии против Корашвили с хорваткой Донной Векич были удачливее — 1:6; 6:2; 11:9. Между прочим, Сашу в одиночке переиграла сеяная второй Бьянко — 6:4; 6:2. В финале Диана и Меган (вторые сеяные) встретились с лидерами посева чешкой Кларой Фабиковой и англичанкой Джессикой Рен и победили их — 6:4; 6:7 (1:7). С 7 марта девочки снова играли в Южной Африке (G-2). Состав участниц практически не изменился. Наши землячки на этот раз были четвертьфиналистами. Корашвили проиграла Рен — 4:6; 3:6, (6) Боголий — (2) Фабиковой — 3:6; 3:6. В парном разряде Корашвили/Векич в четвертьфинале взяли реванш у Боголий/Бьянко — 1:6; 6:3; 11:9. Дошли до финала, но с Фабиковой/Рен не сыграли — снялись.

На Южноамериканском континенте играла другая группа украинок. В первую неделю марта это было Монтевидео (G-2) в Уругвае. Сестры Янчук и Виктория Лушкова приехали сюда из Аргентины, где они в турнире такой же категории остановились во втором круге. Так что в Монтевидео Лушковой пришлось проходить квалификацию. И затем она в четвертьфинале проиграла будущей чемпионке (3) Монсерат Гонзалес (Парагвай) — 3:6; 0:6. Оля Янчук проиграла в первом круге. Следующую неделю — 7–12 марта девушки проводили на турнире первой категории в Парагвае. И здесь Монсерат Гонзалес стала злым гением для наших землячек. 15-летняя Оля Янчук во втором круге заставила зачехлить ракетку первую сеяную, японку Мико Кавасе — 7:5; 7:5. Прошла успешно третий круг и в четвертьфинале попала на (5) Гонзалес, которая оказалась сильнее — 6:4; 6:4. Прошедшая квалификацию Лиза Янчук во втором круге снялась с поединка. Лушкова после удачной квалификации снялась в первом круге. И, наконец, 21–27 марта была Бразилия — турнир высшей категории Copa Gerda. Нечего и говорить о силе участников. Лиза не смогла пройти квалификацию. А вот Ольга в четвертьфинале оказалась единственной несеяной участницей. Пройти дальше ей помешала американка Виктория Дэвал — 6:1; 7:5.

В Таиланде, Малайзии и на Филиппинах испытывала себя Юлия Лысая в турнирах первой категории. В Таиланде она проиграла во втором круге, в Малайзии в одиночке тоже завершила борьбу на этой стадии, а в паре с Анной Данилиной из Казахстана дошла до финала. Девушек переиграли австралийки Эшли Барти/Эбби Майерс — 7:5; 6:2. На Филиппинах Лысая оступилась в первом круге. Так что ее «островной вояж» успешным назвать трудно.



Александра Корашвили

ДВА ТИТУЛА ИЗ МОСКВЫ

Сестры Киченок могут записать март в свой актив. Сначала они участвовали в 25-тысячнике в Мексиканском городе Ирапуато. Им обоим пришлось начинать с квалификации, которую они, как и еще одна украинка — Татьяна Арефьева, успешно преодолели. Но в основе Людмила и Надежда зачехлили ракетки во втором круге (Татьяна сделала это на шаг раньше). Зато в паре сестры дошли до полуфинала. Через неделю — 21 марта сестры стартовали так же на 25-тысячнике в Москве. И здесь оба титула — одиночный и парный — достались украинкам. Для Людмилы трудным оказался поединок второго круга против Александры Крунич из Сербии. Пришлось провести все три партии — 6:1; 6:7 (3:7); 6:4. Трехсетовым оказался и полуфинал, в котором Людмилу экзаменовала вторая сеяная, москвичка Александра Панова. Она на три года старше 18-летней украинки, стоит в первой половине второй сотни. Однако ей пришлось капитулировать — 6:1; 3:6; 2:6. Финал для Людмилы оказался нетрудным. Ее соперница Дарья Гаврилова пока еще дебютантка среди взрослых. Все ее достижения — в компании юных, где она лидирует в юниорском рейтинге. Так что победа Киченок закономерна — 6:2; 6:0. В парном разряде Людмила с Надеждой провели финал против сестер Пановых — младшей Александры и старшей Ольги, которые были посеяны под четвертым номером. Наши близнецы имели второй номер и уверенно победили — 6:3; 6:3. В одиночном разряде Надя не прошла квалификацию, зато реабилитировала себя в содружестве с сестрой.



ВЕСНА В УЗБЕКИСТАНЕ



Анна Шкудун

В Средней Азии теннисная весна, иногда похожая на лето, начинается уже в конце марта. Вот и неудивительно, что туда, на открытые корты тянутся игроки из разных стран. В том числе и наши. В Намангане в турнире третьей категории среди юниоров до 18 лет успешно соревновались (1) Валентина Ивахненко, (7) Анна Шкудун, Александра Корашвили, Оксана Кошман. Сашу во втором круге одиночки остановила россиянка Шахло Саидова — 7:6 (7:2); 6:1. Пыталась Саидова записать в свой актив и полуфинальную победу над Шкудун. Выиграла первую партию — 7:5, но дальше Анна взяла ход поединка в свои руки — 6:2; 6:2. И с этим запалом буквально разгромила в финале еще одну россиянку — (4) Елену Мальцеву — 6:1; 6:1. Анна будто мстила обидчицам своих соотечественниц. Ведь Мальцева в полуфинале оказалась сильнее Валентины Ивахненко — 6:4; 2:6; 6:4. В парном турнире Шкудун объединилась с Саидовой. В четвертьфинале этот дуэт переиграл (1) Ивахненко/Кошман — 6:4; 3:6; 10:4. Это был самый напряженный матч. В финале россиянкам (4) Насте Клюевой и Насте Токаревой Шкудун с Саидовой отдала лишь один гейм — 6:1; 6:0. Таким образом, в Намангане Анна Шкудун стала дважды чемпионкой. Корашвили в паре с Ульяной Азатулиной финишировали в полуфинале.

На следующей неделе (4–9 апреля) в турнире такой же категории наши девочки сражались в Ташкенте. Здесь Ане Шкудун в четвертьфинале пришлось огорчить

(3) Сашу Корашвили — 6:3; 6:0. В полуфинале 16-летней украинке, кстати, начинавшей с квалификации, пришлось сойтись с лидером посева, хозяйкой кортов Сабиной Шариповой, которая оказалась сильнее — 6:0; 7:6 (7:2), а затем выиграла и турнир. В паре (1) Шарипова с Елизаветой Немчиновой, представлявшей США, в заключительном матче победили (2) Корашвили с Азатулиной — 6:7 (6:8); 6:4; 10:7. Путевку в финал Саше с Ульяной обеспечило преимущество в полуфинальной встрече с (3) Анной Шкудун/Варварой Флинк — 6:4; 6:3. Анастасия Шестакова в четвертьфинале уступила Шариповой — 0:6; 1:6. Юрий Джавакян дошел до второго круга. Оксана Кошман не преодолела стартовый поединок.

В Узбекистане соревновались не только юные. В Намангане прошел женский 25-тысячник. В нем стартовала и Валя Ивахненко, проигравшая в четвертьфинале. Так что она прямо с взрослых кортов попала на юношеские. Также до четвертьфинала дошла (5) Татьяна Арефьева, уступившая первой сеяной, россиянке Катерине Бычковой — 6:4; 2:6; 1:6. Дальше всех украинок прошла (8) Катерина Козлова, которую в полуфинале победила хорватка (4) Жасмина Тинжич — 7:5; 6:2, выигравшая затем турнир. Козлова побывала еще в одном полуфинале — парном — вместе с Ивахненко.

АПРЕЛЬСКАЯ СЕРИЯ ВО ФРАНЦИИ



Первым в этой серии оказался турнир второй категории в Кап-Д'Айл. Высокие номера посева получили наши девушки. София Ковалец значилась первой, Анна Познихиренко — третьей. Однако их старт не оказался удачным. Анна поиграла во втором круге. Дальше продержалась на кортах София. Дошла до полуфинала, в котором не смогла справиться с белоруской (4) Илоной Кремьень — 6:7 (2:7); 5:7. На следующей неделе (11-17 апреля) в Истре к девушкам присоединился Владислав Манафов. Познихиренко снова зачехлила ракетку во втором круге. 6:7 (4:7); 4:6 — итог ее встречи с французкой Мариной Парто. Успешнее проходил для Познихиренко парный турнир. Вместе с японкой Рико Саваянаги дошли до финала, в котором им противостояли швейцарка Меган Бьянко и бельгийка Элизе Мертенс. Аня с Рико записали на свой счет победу — 7:5; 7:5.

София Ковалец (1) с Саваянаги познакомилась в четвертьфинале и обыграла ее — 6:1; 7:6 (7:2). В полуфинале Ковалец оказалась сильнее россиянки (4) Виктории Канн — 6:4; 6:4. И наконец, финал. Снова победа в двух сетах — 6:4; 6:3, на этот раз над французкой Эстелой Касино. Партнершей Софии в парном разряде стала итальянка Франческа Палмигьяно, с которой они дошли до четвертьфинала. Таким образом, в списке чемпионки — две украинки: Ковалец в одиночке и Познихиренко в паре.

Владислав Манафов уже штурмует взрослые турниры. Но не отказался и от юниорских. В январе он был в финале в Словакии и в четвертьфинале в Чехии. Там же в паре с Александром Метревели одержал победу. Затем сыграл три мужских турнира в Черкассах и в последнем из них записал на свой счет взрослый четвертьфинал. После трех украинских фьючерсов приехал во Францию, в Истр. В одиночке был посеян вторым, а в паре с Максимом Дубаренко из Молдовы — первым. С Максимом в прошлом сезоне они дважды побеждали в Египте, в декабре стали финалистами в крупном турнире в США. Правда, в Черкассах в компании старших по возрасту лавров не сыскались. Кстати, хороших результатов Манафов добивался и в паре с земляками — Денисом Милокостовым (финал чемпионата Европы-2010), Максимом Малышевым (победа во Львове). Однако вернемся на французские корты. В первом круге Владислав обыграл Рюта Киши — 7:6 (7:5); 6:2. Во втором — хозяина кортов Жюльена Делалпэна — 6:1; 6:4. В четвертьфинале встретился с сербом Микки Янковицем — 2:6; 6:7 (5:7).

Янковиц в паре с португальцем Фредериком Силва испытывали Манафова/Дубаренко в полуфинале. И теперь уже им довелось познать горечь поражения — 6:2; 2:6; 8:10. Однако в финале Манафов с Дубаренко уступили лидерам посева немцу Патрику Элиасу и поляку Мацею Смоле — 3:6; 6:7 (3:7).

Во вторую неделю апреля в испанском Аликанте (2-я категория), споткнувшись в первом круге одиночки, Виктория Лушкова и Диана Боголий достойно прошли парный турнир. Лушкова с россиянкой Мариной Маргулис дошли до полуфинала, где их подстерег бельгийско-испанский дуэт Джосамин Бонавентура/Паула Мокете-Таламантес — 7:6 (8:6); 6:1. Которых, в свою очередь, победили в финальном поединке Диана Боголий с венгеркой Кристиной Капитани — 6:3; 6:2.

НАСТУПЛЕНИЕ РОБОТОВ



Группа ученых из Цюриха внесла весомый вклад в развитие мировой робототехники. Трое изобретателей оснастили особый тип летательных аппаратов — квадрокоптеры,

или «геликоптеры (вертолеты) на четыре винта», — необходимыми устройствами и зачатками искусственного интеллекта, получив летающих роботов.

Эти умные машины уже умеют играть на пианино (к прошлому Рождеству разучили знаменитую песенку «Джингл-беллз») и находить оптимальный путь к заданному пункту назначения, умело маневрируя среди препятствий.

А теперь интеллектуальные квадрокоптеры осваивают игру в теннис. И уже умеют делать больше, чем иные теннисисты-любители: набивают мяч на ракетке, играют в одиночный теннис против человека или в дуэте с человеком в парный теннис. А еще один их навык огорчит теннисистов-про-

фессионалов. Роботы играют между собой, вообще без участия хомо сапиенс. Причем бросаются спасать даже такие мячи (резко ныряя с высоты к земле), на которые реальный теннисист уже махнул бы рукой. У летающих игроков есть даже свой стиль тенниса — такой же, как у Аранты Санчес-Викарио.

Если квадрокоптеры продолжают усердно тренироваться, работать над техникой, тактикой и стратегией (с психологией у них абсолютно никаких проблем нет), то вскоре оставят без работы профессиональных теннисистов. Действительно, кому будет интересно противостояние Надаля и Федерера, если в теннисе начнется грандиозная дуэль между R2D2 и Twiki?

РОКОВАЯ СВАДЬБА



Зря теннисисты жалуются, что их вид спорта очень травмоопасный. Есть вещи и пострашнее тенниса. Например, свадьба. Во всяком случае, бельгийская.

Именно на такой побывала в апреле Ким Клейстерс, когда женился ее двоюродный брат Тим. Разве могла теннисистка подумать, что после тех огромных нагрузок на ноги, которые она переносит на корте, беда случится с ней во время обычного танца? Клейстерс танцевала на высоких каблуках и случайно наступила на чью-то ногу. И вот какая запись появилась на веб-сайте теннисистки вскоре после свадебного происшествия.

«Травма лодыжки очень серьезна. И последствия могут быть тяжелыми. Эхо-диагностика и ЯМР-исследование [на основе ядерно-магнитного резонанса] выявили сильное растяжение медиальной и лате-

ральной связок правой лодыжки, разрыв связок, разрыв оболочки сустава лодыжки, гематому и разрыв сухожилия. В настоящее время лодыжка обездвижена, что продлится несколько дней, а для полного восстановления правой ноги потребуются четыре-шесть недель. Поскольку как раз столько остается до Ролан Гарроса, то участие Ким Клейстерс в турнире под большим вопросом. Одновременно приходится заниматься ранее травмированными плечом и запястьем. Из-за этих травм Ким пришлось сняться с BNP Paribas Open и предстоящего полуфинала Кубка Федерации».

Для бельгийской спортсменки и всего мира тенниса будет большим разочарованием, если она не выступит в Париже. Дело в том, что Ролан Гаррос является единственным Шлемом, которого пока нет в коллекции Клейстерс, хотя она дважды находилась в одном шаге от победы, попав в финал в 2001 и 2003 годах. А турнир 2011 года окажется, возможно, предпоследним шансом собрать весь комплект, поскольку теннисистка уже обмолвилась, что хочет уйти на покой после Олимпиады-2012. Клейстерс, безусловно, считается основным фаворитом Ролан Гарроса сего года, хотя бы за счет импульса и уверенности в себе, которые она приобрела благодаря двум выигранным подряд предыдущим Шлемам, US Open-2010 и Australian Open-2011.

Ким также рассказала, чем займется после

ухода на теннисную пенсию. У бельгийки всегда было желание усыновить ребенка. Когда она перестанет мотаться по турнирам и оседет дома, постарается реализовать свою мечту. Ким еще не знает, малыша из какой страны она хочет. Из Камбоджи, Эфиопии или Вьетнама, как Анджелина Джоли? Или из Малави, как Мадонна? Растить вместе с братиком или сестричкой будет полезно для родной трехлетней дочки Джады, уверена Ким Клейстерс. А вот заниматься теннисом профессионально — очень бесполезно, даже вредно.

— Пусть станет, кем сама захочет, но только не профессиональной теннисисткой, — серьезно говорит одна из самых успешных представительниц ненавистного ремесла.

Есть у Ким еще одна мечта, но, к сожалению, несбыточная. Она бы очень хотела сыграть матч с Билли Джин Кинг в лучшие годы легендарной американской теннисистки:

— Просто интересно увидеть и почувствовать, как играли в то время. Говорят, тогда был совсем другой теннис. Но такой «матч мечты» невозможен. Где этот «Делориан», когда он так нужен?

Поскольку у Ким нет машины времени на базе автомобиля Delorian DMC 12 из фильма «Назад в будущее», придется жить в настоящем и решать сегодняшние задачи. А главная задача на сегодня — успеть выздороветь к Ролан Гарросу, который стартует 23 мая.

ПОЛИТИЧЕСКИЕ АМБИЦИИ

Завершив теннисную карьеру, лучший тайский игрок Парадорн Сричапхан активно занялся бизнесом. У него уже есть несколько ресторанов и фабрика по производству растительного «лекарства для мужчин». Также снялся в кино, в боевике с восточным колоритом, и участвовал в гонках на мотоциклах. И вот теперь решил попробовать себя в политике. 31-летний Сричапхан, покинувший АТР-тур в 2010 году, уже объявил о своем участии в предстоящих

выборах в парламент Таиланда, намеченных на начало июля. Партию подобрал себе не лишь бы какую, а ту, которая активнее других поддерживает развитие национального спорта («Хартия Патана Пью Пандин») и один из лидеров которой возглавляет тайскую Ассоциацию лаун-тенниса. Вполне понятный выбор для человека, в 2003 году поднявшегося до девятого места в мировом рейтинге. Парадорн Сричапхан до сих пор считается лучшим в истории азиатским теннисистом.

В своей предвыборной программе начинающий политик пообещал пропагандировать спорт как источник дохода, альтернативу наркотикам для молодежи и средство единения нации.

Должно быть, Парадорн Сричапхан — лучший кандидат, если его поддерживает даже бывшая супруга, бывшая же Мисс Вселенная Наталья Глебова, с которой теннисист развелся в феврале сего года после более чем трехлетнего брака.

СОВЕТЫ СОВЕТЧИКУ



В середине апреля Бориса Беккера выбрали последним из трех приглашенных легендарных игроков, которые будут разогревать публику показательными матчами на смешанном турнире AEGON International в английском городе Истборне.

Эпитет «легендарный» немецкий теннисист заслужил и своими шестью титулами Большого шлема, и тем, что в 1985 году в 17-летнем возрасте стал самым молодым в истории победителем Уимблдона.

Вместе с Беккером украшением AEGON International будут еще два победителя Уимблдона, Горан Иванишевич и Мартина Хингис. Трио сыграет несколько одиночных и смешанных парных матчей в день открытия турнира, 12 июня. Возможно, кто-то думает, что матчи со статусом «показательные» не слишком серьезны, что это всего лишь легкое развлечение для зрителей перед основными баталиями между профессионалами. У Бориса Беккера другое мнение: «показательные» означает возможность показать болельщикам теннис высшего класса.

К еще одному мнению Бориса Беккера стоит прислушаться главной «белой надежде» бри-

танского тенниса, как называют Энди Маррея. Сейчас теннисист находится в игровом кризисе. С последнего Australian Open (поражение от Новака Джоковича в финале всухую по партиям) шотландец из трех турниров подряд вылетел с первого же своего матча. Да, на Masters 1000 в Монте-Карло дошел до полуфинала, но лишь благодаря тому, что до Рафы Надаля соперники ему попадались несложные.

Как уверена мама Джуди, всему виной увлечение сыночка жирной пищей и игровой приставкой PlayStation вместо тренировок и спортивного питания. Очевидно, надо что-то срочно делать, и Борис Беккер знает ответ. Он советует Энди Маррею пригласить на роль тренера еще одного легендарного игрока, Ивана Лендла. Этот американский теннисист чешского происхождения известен не только тем, что выиграл восемь турниров серии Большого шлема и владел первой ракеткой мира в течение 270-и недель. Его фирменными достоинствами были психологическая устойчивость и жесткая самодисциплина. Именно такой наставник, считает немецкий теннисист, заставит слабого духом шотландца придерживаться спортивного режима, не позволит ему терять концентрацию во время матча и объяснит, как подобает вести себя национальному герою — например, не орать в сердцах на членов собственной команды сопровождения.

Хотя Борис Беккер раздает ценные советы, ему, возможно, и самому они скоро потребуются. От психолога по семейным отношениям. Появились первые слухи, что между Борисом и его женой Лилли Керсенберг пробежала черная кошка. Как сообщила одна английская газета, звездную пару видели на презентации нового ночного клуба в Лондоне. Однако парой этих двух людей можно было назвать с большой натяжкой. Лилли стояла одна, на улице у входа в клуб, и нервно курила, а в отдалении нервно шагала взад-вперед Борис с каменным лицом. Не слишком теплые отношения для супругов, свадьба которых состоялась менее двух лет назад, в июне 2009 года.

Храп и... ТЕННИСНЫЙ МЯЧ
Хотя храп часто служит поводом для шуток, на самом деле смешного в этой проблеме мало. Прежде всего, храпящий человек рискует однажды умереть от остановки дыхания. Правда, это случается редко. Гораздо выше риск погнаться от рук того, кто вынужден спать с храпуним в одной комнате, и уже доведен до отчаяния вечным недосыпанием.

Избавиться от храпа можно. Есть мази, облегчающие дыхание при заложенном носе, есть хирургическая операция и есть лечебная маска. Последний метод — очень эффективный, но маска стоит дорого, да и не очень удобно спать, когда на голову надето устройство наподобие противогаза.

Прежде чем использовать эти радикальные способы, храпунам стоит попробовать обыч-

ный теннисный мяч. Он должен помочь тем людям, которые храпят, когда спят на спине. Отрежьте от старой рубашки нагрудный карман и пришейте к пижаме в области поясицы. В этот карман вкладываете мяч. И теперь если вы во сне перевернетесь на спину, то из-за дискомфорта самостоятельно постараетесь быстрее вернуться в положение на боку. Храп прекратится.

К сожалению, есть у этого метода небольшой побочный эффект. Избавившись от храпа, вы приобретете боли в поясице. Чтобы не пришлось выбирать из двух зол, нужно чаще использовать теннисный мяч по прямому назначению — проводить свободное время не на диване перед телевизором, а на теннисном корте. И тогда не будет ни храпа, ни радикулита.

ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫЙ ФЕДЕРАР



Прекрасный тактик на корте, Роджер Федерер умеет использовать хитрые приемчики и в жизни. Недавно в Майами он с помощью изящного маневра выручил свою давнюю подругу и наставника по вопросам моды Анну Винтур. Теннисист с группой друзей, среди которых была главный редактор журнала Vogue, отмечал в изысканном итальянском ресторане день рождения супруги, Мирославы Вавринец. Когда Анне Винтур пора было уходить с вечеринки, женщина заметила у входа в заведение группу папарацци, охотившихся за ней несколько дней. Казалось, встречи с назойливыми охотниками за знаменитостями не избежать... И вот тут за дело взялся Роджер Федерер. Швейцарский теннисист использовал тактический прием «отвлечение внимания»: вместе с несколькими друзьями вышел на улицу через боковой вход, неся в руках подарки. Естественно, репортеры светской хроники бросились на перехват и окружили группу. А в это время через центральный вход к своему автомобилю проскользнула никем незамеченная гуру моды и глянца. Блестящая операция!

Но не все у Феда получается так хорошо. Иногда и он теряет бдительность. Накануне полуфинальной встречи с Рафаэлем Надалем на Sony Ericsson Open Федерер отправился с женой и друзьями в ресторан Asia de Cuba. Устоять перед запахом, видом и вкусом разнообразных блюд теннисист не смог и наелся до отвала. На столе были говяжьи ребрышки, которые мясистее и сочнее традиционных свиных, говяжьи стейки, рис с авокадо, морепродукты и полное десертное меню ресторана. Все это не спеша поглощалось при расслабляющем мерцании декоративных свечей, пока не наступил очень глубокий вечер... А расплата за нарушение спортивного режима пришла на следующий день, когда Роджер Федерер бесславно проиграл Рафе Надалу в полуфинале — уже 15-й раз из 23-х личных встреч теннисистов. Пожалел, наверное, Фед, что не поужинал кефирчиком и не лег спать в десять вечера.

ВСЕ УСПЕЛА



Бурными выдались последние два месяца у Серены Уильямс. За это время она успела и серьезно заболеть, и вылечиться, и погулять на славу, и стать героиней скандала. Но обо всем по порядку.

Еще в начале марта у теннисистки обнаружили серьезную проблему со здоровьем — эмболию легочной артерии, или застрявший в сосудах легких сгусток крови. Обычно сгусток образуется в другом месте тела (чаще всего в ногах), а затем поднимается к органу дыхания. При худшем развитии событий возможен смертельный исход, как было, например, в случае актрисы Натальи Гундаревой. Эмболию выявили случайно, при осмотре ноги после того, как теннисистка наступи-

ла на стекло. Из-за этого недуга 29-летняя Уильямс-младшая могла выбыть из тура на очень долгий срок, до одного года.

Благодаря тому, что кровяной сгусток обнаружили вовремя, начатое лечение дало быстрые результаты. Сейчас Серена уже возобновила занятия на корте. И в подтверждение этого разместила на Твиттере фото самой себя на тренировке, в очень сексуальном розовом гимнастическом костюме. Но больше месяца Уильямс-младшей приходилось чем-то занимать свободное время и как-то отвлекаться от невеселых мыслей о возможном влиянии болезни на карьеру, не говоря уже о более страшных вещах. На помощь пришли развеселые подруги, которые вытаскивали Серену в люди, чтобы она не оставалась наедине со своей бедой. Подбадривали теннисистку известная светская львица Ким Кардашьян, бывшая виджей Лала Васкес, участница группы «Дестиниз Чайлд» Келли Роулэнд и Бритни, дочь бывшего игрока американской футбольной команды «Нью-Йорк Джетс» Марка Гастино. Девишники устраивались в ночных клубах и ресторанах Лос-Анджелеса, и все под неусыпным оком папарацци. У Серены есть одно замечательное качество: даже не играя в теннис, она умеет

создавать вокруг себя скандалы. Так случилось и сейчас. Пока теннисистка лечилась, на сайте YouTube появился противоречивый видеоролик. Вообще, это реклама новой теннисной видеоигры Top Spin 4 для приставок Wii, PlayStation 3 и Xbox 360. Однако менее чем 60-секундный клип получился настолько эротически заряженным, что телеканалы отказались его демонстрировать. Серена в черном танцевальном трико с чулками играет в теннис против актрисы Райли Вандербильт, одетой не менее откровенно. Журналисты уже окрестили двух женщин «самыми сексуальными в мире игроками в теннис и виртуальный теннис». И не только внешний вид участниц импровизированного матча смутил телевизионных цензоров. По идее, обе теннисистки должны издавать звуки, которые обычно слышны на реальных женских матчах. А в клипе получились сладострастные стоны, будто доносящиеся из спальни.

Когда от рекламного ролика открестились сначала телеканалы, а потом и сам заказчик, компания-производитель видеоигры 2K Sports, Райли Вандербильт выложила его на YouTube, и благодаря Твиттеру новость о теннисно-эротическом клипе распространилась в Сети очень быстро.

ЛУЧШИЙ ТЕННИСИСТ ОТКРЫТОЙ ЭРЫ

Одна из долгоиграющих дискуссий в теннисе: какого игрока можно считать сильнейшим в истории, независимо от эпохи, на которую пришлась его карьера? Различные аналитики и знатоки тенниса уже давали на этот вопрос свой ответ, и всегда находились оппоненты, опровергающие чужое мнение.

Возможно, теперь дискуссии на какое-то время затихнут, потому что, как утверждает Филиппо Радиччи из Высшей школы технических и прикладных наук Маккормика американского Северозападного университета, ему с помощью собственной компьютерной программы удалось абсолютно точно вычислить имя победителя всех времен и народов. Точнее говоря, не всех времен, а только Открытой эры в теннисе, начавшейся в 1968 году.

И это не заявление какого-нибудь не в меру самоуверенного выскочки. Филиппо Радиччи провел серьезное научное исследование, отчет о котором даже опубликован в журнале Публичной научной библиотеки США.

Автор открытия охватил всех теннисистов-мужчин, в период между 1968 и 2010 годами сыгравших хотя бы один матч в туре АТР. Компьютерная программа просеяла все доступные статистические данные и составила единый рейтинг игроков разных времен.

Ученый использовал вариант уже отлично зарекомендовавшего себя алгоритма, а мощностью которого в поисковой машине Google

ранжируются веб-страницы. Свою классификацию Филиппо Радиччи неофициально называет «рейтингом престижности», поскольку здесь важнее выиграть один матч у очень сильного игрока, чем много матчей у посредственных соперников. Действительно, лидер суперрейтинга выступал в туре очень долго, более двадцати лет, и успел за это время обыграть многих очень сильных теннисистов из нескольких поколений.

Современные теннисные звезды, такие как Роджер Федерер и Рафаэль Надаль, имеют возможность подняться в рейтинге, если продолжат выступать и выигрывать у сильных соперников. Ученый надеется повторить свое исследование через десять лет, чтобы посмотреть на изменения таблицы.

Составление теннисного рейтинга — это только одна из задач, доступных компью-

терной программе Филиппо Радиччи. Еще с ее помощью можно, например, ранжировать страны, участвующие в международной торговле определенными товарами, и выявлять другие сложные глобальные связи.

Но пора назвать лучшего теннисиста Открытой эры тенниса. Это Джимми Коннорс (58 лет), американский игрок, начавший профессиональную карьеру в 1972 году. Его основные достижения: 109 одиночных титулов АТР, 1242 матчевые победы против 277 поражений, три титула Большого шлема (кроме Ролан Гарроса), 268 недель на первом месте рейтинга АТР, в том числе 160 недель подряд.

Судить о том, насколько точен метод Филиппо Радиччи, можно по опубликованной в его статье первой тридцатке мужского рейтинга Открытой эры.

1. Джимми Коннорс	11. Борис Беккер	21. Матс Виландер
2. Иван Лендл	12. Артур Эш	22. Горан Иванишевич
3. Джон Макинрой	13. Брайан Готфрид	23. Витас Герулайтис
4. Гильермо Вилас	14. Стэн Смит	24. Рафаэль Надаль
5. Андре Агасси	15. Мануэль Орантес	25. Рауль Рамирес
6. Стефан Эдберг	16. Майкл Чанг	26. Джон Ньюкомб
7. Роджер Федерер	17. Роско Таннер	27. Кен Роузуолл
8. Пит Сампрас	18. Эдди Диббс	28. Евгений Кафельников
9. Илие Настасе	19. Харольд Соломон	29. Энди Роддик
10. Бьорн Борг	20. Том Оккер	30. Томас Мустер

ГРИМАСЫ РАСИЗМА



Во Франции с проявлениями расизма и неонацизма приходится сталкиваться не только бедным эмигрантам. Даже народный любимец Янник Ноа стал мишенью нацистских молодчиков, которые считают темный цвет кожи основанием для ненависти. Бывший теннисист, а ныне певец, и его эстрадный партнер,

УИМБЛДОН — ПОД СОКРАЩЕНИЕ



Всего через несколько дней после объявления о том, что финальные матчи Уимблдона будут транслироваться в формате 3D, Би-Би-Си ошарашила любителей тенниса сенсационным заявлением: с целью сокращения затрат телекомпания намерена вообще отказаться от трансляции игр английского Большого шлема.

Но не паникуйте. В нынешнем, а также в двух последующих сезонах, этого не произойдет. Если Би-Би-Си и решится на, как считают многие, безумный шаг, то только с 2014 года. В официальном сообщении телекомпании говорится, что вместе с теннисом под «сокращение» попадают и автогонки Формулы-1.

Сложно передать возмущение любителей тенниса по поводу этих планов. Конечно, можно считать позором, что величайший и старейший из четырех Больших шлемов, который проходит на величественном теннисном стадионе, останется без телевизионных трансляций родной британской телекомпании. Би-Би-Си и Уимблдон были вместе с 1937 года.

Но как отнеслись к этой новости простые англичане, а не поклонники тенниса? Оказывается, со смешанными чувствами, о чем поведала газета «Гардиан», опубликовав отзывы соотечественников.

— Меньше спорта на Би-Би-Си? Превосходная идея!

киноактер марокканского происхождения Жамель Деббуз («Астерикс на Олимпийских играх»), прибыли для выступления в один из концертных залов города Руан. Однако на столе у входа обнаружили записку с расистскими оскорблениями и смертельными угрозами. Под посланием стояла «украшенная» свастиками ветхозаветная подпись «Финеас», которую используют некоторые неонацистские группировки. Точно так же подписывали свои сообщения и те вандалы, которые в 2004 году осквернили еврейское кладбище в другом французском городе, Лионе. Янник Ноа сразу же отправился в полицию и написал заявление. Затем 50-летний артист вернулся назад и провел запланированный концерт.

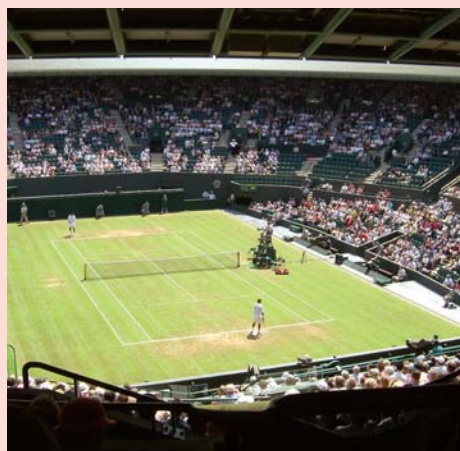
— Слишком много чести для этих подонков, чтобы я из-за них отменил выступление и разочаровал моих зрителей, — прокомментировал инцидент победитель Ролан Гарросса 1983 года.

— От Формулы-1 надо избавляться. Почему Би-Би-Си должна платить миллионы за право показывать, как миллионеры нарезают круги на машинах за миллионы фунтов? Это деньги на ветер. А вот Уимблдон, с другой стороны, еще не продал душу за тридцать серебряников. Жаль будет, если канал откажется от тенниса.

— Формула-1 — собственными руками созданная фабрика производства экологически опасных отходов. Фтопку! Но Уимблдон — это теннисная жемчужина. Турнир должен остаться. Если же приходится экономить, то можно не показывать первую неделю. На второй неделе достаточно матчей и зрелищ.

— Я очень надеюсь, что Би-Би-Си перестанет показывать Уимблдон. Хватит навязывать нам, простому народу, развлечения английской аристократии.

Даже не верится, что кто-то из англичан может выступить против знаменитого на весь мир турнира, одной из визитных карточек страны. Но, оказывается, святыня для одних — обуза для других. И уважать нужно все мнения.



JIMMY CONNORS 109



Теннисный ветеран Джимми Коннорс, первым вступив в эру смартфонов, оставил далеко позади молодое поколение. Отныне обладатели iPhone могут загрузить приложение «Jimmy Connors 109», которое в рекламе описано как «частично учебное, частично повествовательное». Учение начинается сразу же: из названия приложения пользователи узнают, что за свою карьеру Коннорс собрал рекордное количество титулов, 109. А затем с экрана ай-фона легендарный теннисист рассказывает о своем игровом стиле и развлекает пользователей байками из своей личной и спортивной жизни, что должно понравиться его ностальгирующим поклонникам.

Любители тенниса оценили новинку, но не упустили возможность постебаться над идеей в Сети. Как могли бы выглядеть приложения для смартфонов от других теннисистов?

«Элегантный Роджер Федерер». Размера ай-фонного экрана вполне достаточно, чтобы швейцарский теннисист рассказал и показал, как нужно выглядеть на корте, как подбирать гармоничный ансамбль из шорт, тенниски, носков и банданы, и даже как потеть поджентльменски. Обязательно должны быть бонусные дополнения, такие как интервью с Анной Винтур (главным редактором журнала Vogue и подругой теннисиста) и советы Роджера желающим побыстрее получить часы «Ролекс».

«Рафаэль Надаль кусает кубок». На ломаном английском Рафа расскажет об управлении свитой, составленной сплошь из родственников, и о фирменных привычках, таких как кусание кубка или убежание на заднюю линию после монетной жеребьевки.

«Правильные крики от Марии Шараповой». Мария научит вас, как нужно правильно дышать во время крика, как чередовать визги с возгласами, и сколько децибел нужно выдавать, чтобы о вас не забыли фаны, если напоминать о себе теннисными победами уже не очень получается.

TWIX CUP

11–13 февраля 2011-го на кортах Ледового стадиона состоялся женский командный турнир TWIX CUP. Организаторы уже второй год проводят эти соревнования в необычном формате. Команды состоят из двух девушек (1-й и 2-й номер с учетом рейтинга Украинского Теннисного Клуба за 2010 год), которые играют 2 одиночные встречи и решающую парную в случае, если одиночные баталии не определили победителя. В этом году соревновались 18 команд.



trophy for quality» (Швейцария, 2008 г.), «Панацея» (Украина, 2008 г.), «Фаворит Успеха» (Украина, 2008 г.), «Приз Европы за Качество» (Испания, 2009 г.), «Экспортер года» (Украина, 2009 г.). Все девушки — участницы соревнований были награждены прекрасными косметическими наборами производства «НПО «Эльфа». Организаторов турнира также поддержала компания СП ООО «Транс-Этлентик Партнерс», основным направлением деятельности которой является реализация качественных биологически активных добавок, в основном производства Sigma Tau, Италия и USA Laboratories, США. На сегодняшний день постоянными клиентами компании являются 23 национальных сборных Украины, а также ведущие клиники по репродуктивной, общей и спортивной медицине. Компании-спонсоры, а также корты Ледового стадиона были отмечены памятными дипломами с благодарностью от Украинского Теннисного Клуба и организаторов турнира Натальи Шаповаленко, Светланы Кординой и Натальи Николаевой.

В финал вышли: «Козырная карта» в составе Виктории Афанасьевой и Галины Фрасинюк (которые и в прошлом году играли в финале) и «Подмена» в составе Натальи Николаевой и Натальи Плотниковой. На этот раз удача улыбнулась «Козырной карте» — она и стала победителем турнира. Второе место заняла «Подмена». За «бронзу» сражались между собой две одесские команды: «Марсоль» в составе Ольги Аксененко и Марины Марчук и «Туристки» — Татьяна Бабинец и Лилия Мойса. Почетные призы за третье место получили «Туристки».

Большую помощь и поддержку в организации соревнований оказала «Фармацевтическая фабрика «НПО «Эльфа» — украинский производитель косметических средств. В портфеле брендов компании представлено свыше 16 торговых марок, среди которых «Зеленая аптека», «Магия трав», «Salon SPA collection», «Fresh Juice», «Dr.Sante», «Sun Energy», «Caramel», «Pink Elephant» и др. Компания отмечена наградами ведущих отечественных и зарубежных рейтингов, среди которых «International



«Селена» разыграла свой Кубок

ЕВГЕНИЙ ЗУКИН. ФОТО — ОЛЕГ ФЕДЮКИН



Во второй раз за время существования Украинского Теннисного Клуба состоялся турнир под названием «Кубок Селены». Под эгидой Клуба в нашем любимом спорт-отеле прошло столько соревнований, что не сосчитать. И все же это было особенным. Впервые организатором выступил не один из членов Совета УТК, не сам Клуб, а «Селена» во главе со своим генеральным директором Олегом Чуйко. Турнир получился ничуть не хуже, а по некоторым параметрам лучше, нежели другие. Масштаб, конечно, небольшой. Три корта под крышей не могут собрать много участников. Для таких условий количество теннисистов-любителей, заявившихся в турнир, было практически оптимальным — 27 пар. Достаточно для того, чтобы наиграться в теннис и чудесно провести время в прекраснейшем лесном уголке на берегу Днепра.

Все участники были разделены на восемь групп. Первые две команды проходили в следующий этап соревнований. Особенных сенсаций на этой стадии не произошло, можно лишь отметить ранний вылет таких тандемов, как, Игорь Фурсенко/Сергей Шлетный, Дмитрий Климачев/Артур Сухолитко, Игорь Донцов/Евгений Имас. Другие всегдагдатаи основных баталий, кто с большим, кто с меньшим трудом, прошли дальше. В сетке навывлет градус борьбы был заметно выше. В матче за вход

в «восьмерку» интереснейшим получило противостояние Александра Герескула/Владимира Синикова и Сергея Башлакова/Владимира Рудина. Судьба поединка решалась на тай-брейке. В последних розыгрышах чаша весов неспеша склонилась на сторону Башлакова/Рудина — 9:8(9:7). Довольно неожиданно Владислав Кисельгоф/Андрей Петроченко не оставили малейших шансов Анатолию Палиенко/Игорю Друженко — 8:3. Андрей Волченко/Олег Корниенко с трудом, но все же справились с Юрием Андросюком/Андреем Ковришкиным — 8:6. В четвертьфинальных встречах ожесточенной борьбы практически не было. Все победители могли праздновать успех заранее. В соответствии со спортивной драматургией развивалась полуфинальная встреча между Дмитрием Ворониным/Михаилом Федорченко и Владиславом Кисельгофом/Андреем Петроченко. Более молодые и агрессивные Кисельгоф/Петроченко повели в счете 5:2, и, казалось, ушли в отрыв, который Михаилу и Дмитрию будет не по силам ликвидировать. Случилось же совершенно обратное. Собравшись с духом, Воронин/Федорченко не только ликвидировали отставание, но и уверенно довели матч до победы — 8:6. По словам Михаила, залогом его успеха в ситуациях, когда приходится отыгрываться, является счастливая

тенниска. Он надевает ее, когда понимает, что нужно спасти ситуацию. Хотите, верьте, хотите, нет, но, по словам Михаила, любимая тенниска его еще не подводила. В финальном поединке Воронину/Федорченко противостояли днепропетровцы Олег Корниенко и Андрей Волченко. Последние, в свою очередь, смогли отметить хорошую победу над Александром Кацнельсоном/Валентином Левчуком со счетом 8:5. Основная борьба в решающей встрече происходила в первой партии. Оставив ее за собой на тай-брейке — 7:6(7:4), Воронин/Федорченко во второй довели начатое до конца — 6:3. Таким образом, Дмитрий и Михаил второй год подряд выигрывают «Кубок Селены». Третьими стали Кисельгоф/Петроченко, оставившие без призов фаворитов любого турнира УТК Кацнельсона/Левчука. Пятое место завоевали Сергей Башлаков и Владимир Рудин.

Нельзя не отметить вечеринку, состоявшуюся накануне решающего дня соревнований. Участникам и их гостям дружелюбный ресторан «Хинкали» подготовил множество прекрасных блюд. В качестве духовно-эстетической пищи в рамках банкета состоялось выступление киевского girls-band «Мармелад». Девушки настолько органично вписались в формат вечера, что многим турнир запомнится именно выступлением этих прекрасных артисток.



Яркие события начинаются в жизни героев ранней весной, когда в гардеробе просто незаменимы такие вещи как: куртка из кожи питона, связанный вручную шерстяной кардиган и теплый жакет. Кульминация дизайнерской истории наступает летом, когда жара заставляет примерить одежду с элегантным приталенным силуэтом: легкие костюмы, подчеркивающие фигуру платья, брюки-дудочки, расклешенные юбки и изысканные ... комбинезоны, в которых смело можно прогуляться по набережной или пойти в ресторан.



e l e n a
G O L E T S
since 1994

La Dolce Vita

spring - Summer '11 Collection



Elena Golets Boutique,
131, Krasnoarmeyskaya,
Kiev, Ukraine,
tel: + 38 067 466 25 25,
tel: + 38 098 222 45 45,

www.golets.com.ua



amateur cup 2011



Павел Костенко, Дмитрий Доронин

С начала сезона стартовала обновленная серия турниров клуба «Amateur». Соревнования в мужском одиночном разряде делятся на два вида:

1) «Amateur Premier Cup» проводится на протяжении двух дней. Специально для этого турнира была разработана схема группового и основного этапа соревнований, где игроками могут стать около 50 человек без участия в квалификации. «Amateur Premier Cup» позиционируется

как высшая лига для любителей тенниса, уровень игры которых выше среднего;

2) «Amateur Cup» проводится за один день. Уровень игроков — средний и ниже среднего. Система рейтинга является единой для обеих лиг, но при начислении очков участникам «Amateur Cup» коэффициент составляет 0.5. Игроки, которые занимают первые 32 позиции в рейтинге «Amateur», не могут принимать участие в турнирах серии «Amateur Cup».

Спешим поделиться новостью и о запуске проекта «Amateur Junior». А в ближайших планах клуба — проведение дополнительных турниров в совершенно новом игровом формате. Более детальную информацию можно узнать на сайте www.amateur.net.

В течение трех месяцев теннисным клубом «Amateur» было проведено 3 турнира. Радует, что среди участников каждого соревнования появляются новые игроки, которые добиваются хороших результатов.

26 февраля на шести грунтовых кортах состоялся один из самых интересных

Очаровательная именинница!

Желаем
абсолютного превосходства
на жизненном корте!

Искренне твои Амуровцы!

www.amateur.net





Тимофей Кохнович, Михаил Мальцев, Сергей Мельниченко

ТОП-10 теннисистов-любителей клуба «Amatour» (18.04.2011)

№	Участник	Рейтинг
1	Мальцев Михаил	270
2	Бублей Вячеслав	240
3	Кожемякин Андрей	180
4	Голод Олег	150
5	Закрасняный Игорь	145
6	Кохнович Тимофей	130
7	Верниба Тарас	125
8	Горин Андрей	120
9	Акимов Вадим	110
10	Панфилов Максим	110



Вячеслав Бублей

и сложных турниров «Amatour». Была протестирована игровая схема, при которой уже 44 теннисиста смогли бороться в группах. К большому сожалению участников и зрителей, полноценный финал между Вячеславом Бублеем и Олегом Голодом не состоялся, так как Олег, проигрывая 0/2, был вынужден отказаться от проведения матча по состоянию здоровья. Третье место у Михаила Мальцева.

Рекордное количество участников — 51 игрок — было заявлено на турнир, проходивший 19–20 марта. Поэтому было принято решение проводить соревнование в два дня. При этом не смогли принять участие четверо ведущих игроков. Решающий матч между Михаилом Мальцевым и Тимофеем Кохновичем был действительно достойным финала. Игроки использовали весь арсенал теннисных ударов на достаточно высокой скорости. Со счетом 6/4 победу одержал Михаил Мальцев. Кубок за третье место получил Сергей Мельниченко.

Порадовал сенсациями и непредсказуемостью турнир серии «Amatour Premier Cup», состоявшийся 9–10 апреля. Явные фавориты, игроки с высоким рейтингом, уступали менее именитым соперникам. В 1/8 финала действующий чемпион Михаил Мальцев не сумел противостоять активной игре, с выходами к сетке, Андрея Горина. В 1/4 Андрей Кожемякин уступил Игорю Закрасняному, позволив второму навязать свою манеру игры. Финальный матч состоялся между Вячеславом Бублеем и Андреем Гориним. Учитывая атакующую и скоростную игру Андрея на протяжении всего турнира, сил на финал у него практически не осталось. Не прикладывая особых усилий, Вячеслав выиграл со счетом 6/1, положив в свою копилку третий титул чемпиона «Amatour». Третье место без игры получил Игорь Закрасняный.

Спасибо всем участникам и зрителям нашего клуба. Блестящих побед, удовольствия от игры и до новых встреч!

Любовь Карпенко



Андрей Манучаров



Ирина Кирющенко, Сергей Есин, Любовь Карпенко, Владимир Репа



Юрий Олейник

**Теннисный комплекс «Динамо»
настольный теннис, большой теннис**

за более детальной информацией
обращайтесь по тел: (044) 278-05-31

www.tennisdynamo.kiev.ua



Олег Голод

Уроки психологии. Эмоции

ЮЛИЯ СЕМЕНЕЦ (ЕМШАНОВА)



Работая с теннисистами, я часто сталкиваюсь с очень старательными, трудолюбивыми, настойчивыми и ответственными ребятами. Все **эти** качества и еще многие другие важны как в обычной жизни, так и в спорте. Но в теннисе, как ни странно это звучит, **главное** — правильно использовать эти качества. Например, чрезмерная ответственность помогает в тренировке кропотливо отработать различные удары и комбинации, но как показывает практика, эта же ответственность мешает многим теннисистам раскрыться и получать удовольствие от самой игры. Такой спортсмен после любой ошибки начинает сам себя корить, ругать, «грызть» и этим омрачает себе всю тренировку или «сливает» весь матч. Особенно это заметно у начинающих и юниоров, так как опытные и сформировавшиеся теннисисты успели выработать у себя

правильное и конструктивное отношение к своим ошибкам и промахам. А те, которые, не сумели с этим справиться, уже закончили свою теннисную карьеру, потому что никакой нормальный спортсмен не способен тренироваться и соревноваться, испытывая при этом постоянные отрицательные эмоции — гнев и раздражение. Но главное состоит в том, что практически все эти игроки на протяжении своей теннисной карьеры не понимали, что источником их раздражения являлись они сами, то есть — их неправильное отношение к своим ошибочным действиям и удачам соперника.

Нужно знать, что когда вы начинаете себя ругать, то:

* во-первых, **теряете концентрацию внимания** (что ведет к ошибкам в дальнейших действиях);

* во-вторых, **тратите свое время на гнев, вместо того, чтобы анализировать**, что же вы сделали не так;

* и, в-третьих, из-за борьбы со своими эмоциями **не успеваете сделать правильный вывод** о сложившейся ситуации, что в дальнейшем ведет к повторению ошибок (будь это тактические или технические недоработки).

Первым шагом на пути к исправлению является **изменение своего отношения к совершенным ошибкам**. Почему я в начале статьи упоминала именно об ответственных спортсменах? Потому, что с самых первых шагов в теннисе эти, еще совсем юные атлеты, считают, что после ошибки или замечания тренера им недостаточно просто ее исправить, а нужно обязательно себя поругать, чтобы все вокруг поняли, что он действительно пережи-

вает, и ему это безразлично. Не замечая того, что одна единственная ошибка, а затем вызванная ею сильная эмоция, портят как минимум еще 15 минут тренировки, то есть вы не работаете как следует, а переживаете, выполняя все остальные элементы уже не так четко.

Здесь именно чрезмерная ответственность и исполнительность играют свою отрицательную роль. Со временем, теннисист просто привыкает эмоционально реагировать на проигранные мячи или ошибки, и с этой привычкой нелегко справиться. Так как она закрепляется уже на уровне рефлекса.

Как помочь себе:

1. Помнить, что каждый человек в состоянии контролировать свои эмоции (все остальное — распушенность).

2. Не позволять себе злиться и «психовать», этим вы себя ослабляете как эмоционально, так и физически.

3. Изменить отношение к ошибкам. Заменить зlobу анализом ситуации и выводом.

4. Контролировать то, что зависит только от вас. (Повешенная вам «халява» или мяч, попавший в линию, — не в вашей власти, поэтому не тратьте концентрацию на эмоциональные реакции).

5. Помнить, что на тренировке вы тренируетесь, то есть работаете над своими слабыми и сильными сторонами. Понимать, что слабые стороны существуют, иначе теннис был бы идеальным. Главное — относиться к этому факту позитивно.

6. Если чувствуете, что на тренировке эмоции вас слишком переполняют, для успокоения поработайте над тем, что у вас получается лучше всего.

И, наконец, вспомните, как ведут себя известные теннисисты после допущенных ошибок. Например, Рафаэль Надаль, Ким Клейстерс, Роджер Федерер и многие другие после любой ошибки ведут себя так, как будто ничего страшного не случилось, и продолжают готовиться к следующему розыгрышу. Конечно, бывают исключения, но очень редко.

Начинающим теннисистам и юниорам важно не забывать, что теннис — это игра, и если вы играете без удовольствия и мучаетесь, то ничего хорошего у вас не выйдет. Поэтому постарайтесь научиться получать удовольствие от борьбы, со временем это вам удастся!





Мобільний 3G-інтернет

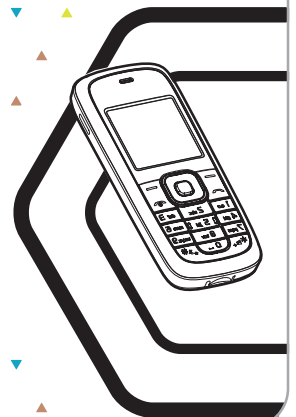
Раціональні рішення для Вашого бізнесу:

- Найвигідніші умови побудови офісної телефонної мережі «під ключ» як у місті, так і за його межами
- Телекомунікаційні послуги для віддалених офісів компанії
- Індивідуальні тарифні пропозиції
- Підключення до міської телефонної мережі (ISDN PRI, IP)
- Програма лояльності для корпоративних клієнтів
- Телефони та 3G-модеми – від 1 грн.
- Абонентська плата – від 0 грн.
- Найвища швидкість 3G-Інтернету, що підтверджена незалежними тестами

Мобільний зв'язок з прямими міськими номерами

 **0 800 608 800**

безкоштовно з номерів CDMA^{UA} та міських номерів





КОЗИРНА ВІДПУСТКА

Тиждень відпочинку у сімейному колі за вигідною ціною!

ТУР ВИХІДНОГО ДНЯ

Відпочинок з п'ятниці по неділю.
У неділю виїзд подовжено до 18:00

Акція діє з 20 квітня. Подробиці на сайті hotelselena.info

- 14 га природного парку на березі Дніпра;
- 2 готелі з комфортабельними номерами, 12 бунгало;
- кухня з акцентом від ресторану «Хінкалі»;
- літні та зимові тенісні корти;
- 2 лазні на дровах та фінська сауна;
- конференц зала на 96 чол.;

- дитячий майданчик та послуги няні;
- room-service, Інтернет (Wi-Fi);
- безкоштовний басейн та пляж для гостей готелю;
- прокат човнів, велосипедів, та спортивного інвентарю;
- яхт клуб та майданчик для гелікоптерів;
- всього 185 км від центру Києва.

м. Черкаси, спорт-готель «Селена»

адміністратор тел. : (0472) 36 20 28, (067) 617 33 33, бронювання тел.: (067) 470 85 32 e-mail: info@hotelselena.info