

TENNIS

№6 (50) 2016
НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ



Хуан
Мартин
Дель
Потро

Сезон за страну





Більше взуття. Більше історій



INTERTOP
ВЗУТТЯ – ЦЕ МИ
купуй на intertop.ua

НОЯБРЬ–ДЕКАБРЬ 2016

TENNIS
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ТЕННИСНЫЙ ЖУРНАЛ
ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Сергей ЛАГУР
Сергей БАШЛАКОВ
Сергей АРЕФЬЕВ

4 HALL OF FAME
По итогам
национального сезона
Федерация тенниса Украины
отмечает лучших



14 EXCLUSIVE
Главные
достижения — под занавес
сезона
Леся Цуренко блестяще завершила
трудный год

20 INTERVIEW
Сезон рекордов
Элины Свитолиной
Гроза первых ракеток мира



Шеф-редактор
Андрей МЕДВЕДЕВ

Главный редактор:

Юрий СОСНОВСКИЙ

Исполнительный директор:

Евгений ЗУКИН

Коммерческий директор:

Игорь БОГУСЛАВСКИЙ

Арт-директор:

Евгений ЦЕПЕНДА

Редакторы:

Александр ЗАЯКИН

Дмитрий МИРОШНИЧЕНКО

Валентина ПОЖИЛОВА

32 NUMBER ONE
На подножку
уходящего поезда
Энди Маррей покоряет главную
вершину



52 UTF
Наука и практика в
Пуцце-Водице
Состоялась уже традиционная научно-
практическая Конференция ФТУ

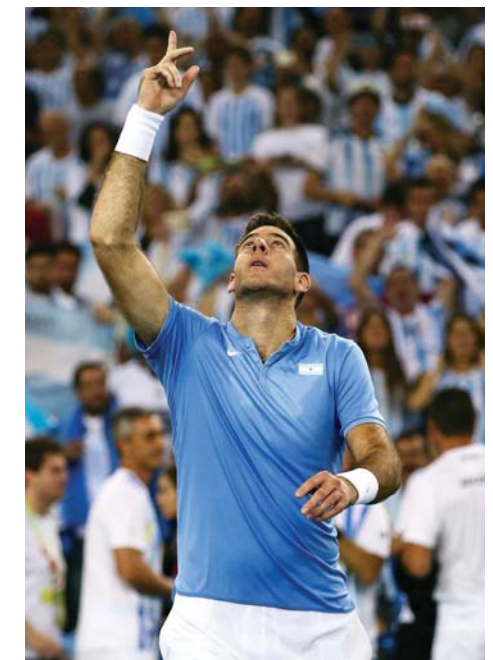
54 TENNIS 10'S
Как это делается в
США

Американская система развития
массового тенниса

62 AMATEURS
Сезон-2016 завершен.
Встречаем сезон-2015

44 YEAR HERO
Дельпо
Великолепный
Невероятные свершения Хуана
Мартина Дель Потро

48 JOMA CUP
Праздник для всех
Уникальная серия на кортах
«Академии сестер Бондаренко»



Цветокоррекция:

Евгений ЦЕПЕНДА

Журнал зарегистрирован 19.03.2009 г.

Свидетельство о регистрации: серия KB N14982-3954P

Размещение рекламы в журнале «TENNIS Club»:

Юрий СОСНОВСКИЙ +38 (050) 357-68-14

По вопросам распространения:

Евгений ЦЕПЕНДА +38 (067) 965-10-18

Номер подписан в печать 23.12.2016 г.

Тираж: 6000 экз. Цена договорная

E-mail: tennis_club@ukr.net

Редационный совет:

Герман БЕНЬЯМИНОВ

Евгений ЗУКИН

Илья КУЗНЕЦОВ

Андрей МЕДВЕДЕВ

Юрий СОСНОВСКИЙ

Валентина ПОЖИЛОВА

Все права защищены. Перепечатка текстов

и фотографий, а также цитирование материалов

только с письменного разрешения редакции.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

публикаций. Редакция не несет ответственности за

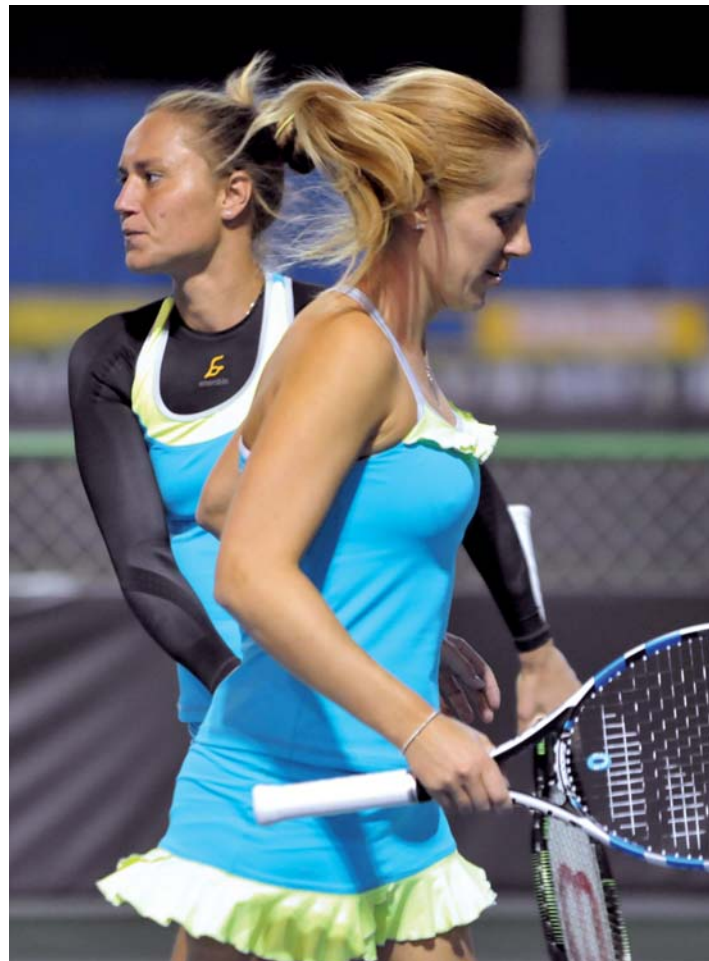
содержание рекламных материалов.

В номере использованы фото: Заирбека

МАНСУРОВА, Бориса ВЕРЕЩИНСКОГО, Юрия

СОСНОВСКОГО, Светланы КОВАЛЬ, а также из архива

журнала «TENNIS Club»



По итогам национального сезона



Вот и завершился один из самых успешных в нашей истории сезонов. Впрочем, полное официальное подведение итогов ещё предстоит. На заседании Президиума ФТУ, состоявшемся 16 декабря, была определена дата проведения ежегодной Конференции Федерации — 4 марта 2017 года. Вот тогда и будет сделан отчётный доклад. Однако под занавес года прошёл традиционный вечер Федерации тенниса Украины, на котором были названы самые значительные достижения национального тенниса, вручены награды, отмечены все, кто способствовал развитию нашего вида спорта, и включены в Зал Славы украинского тенниса новые лица.



Сегодня мы продолжаем писать историю отечественного тенниса, но при этом не забываем о том, что было, отдавая дань уважения, а порой, к сожалению, и памяти, тем, кто стоял у истоков.

В уютном ресторане The OFFICE, расположенном по адресу улица Софьи Перовской, 6/11, представители теннисной общественности и руководство ФТУ накануне Нового года чествовали своих героев. Был там и особенный гость — легенда мирового тенниса, львовянка Лариса Савченко, которую наряду с другими выдающимися игроками и тренерами торжественно приняли в Зал Славы украинского тенниса. Но для начала были отмечены базы и спонсоры, которые обеспечили максимальные условия для достижения высоких результатов.

Теннисный клуб «КАМПА». За проведение матча Кубка Дэвиса между сборными Украины и Австрии.

Теннисный клуб «КАМПА». За проведение матча Кубка Федерации между сборными Украины и Аргентины.

Теннисный клуб «КАМПА». За проведение серии профессиональных женских турниров.

«Superior Golf & Spa Resort». За проведение серии профессиональных женских турниров.

Теннисный клуб «Селена». За проведение серии профессиональных мужских турниров категории futures.

Теннисный клуб «Международная Теннисная Академия». За проведение серии профессиональных мужских турниров категории futures.

Телеканал UA:ПЕРШИЙ. За медиа-поддержку ФТУ.

Компания «Автокапитал», торговая марка MERCEDES-BENZ. За поддержку матчей национальных команд Украины в Кубке Федерации и Кубке Дэвиса.





НОМИНАЦИИ ПО ИТОГАМ СЕЗОНА

Возвращение года. Женская сборная Кубка Федерации

После двух лет выступлений в Первой группе Евро-Африканской зоны Кубка Федерации сборная Украины вернулась в элиту командного тенниса. В феврале 2016-го наши девушки, возглавляемые капитаном Михаилом Филимой, не потеряв ни одной встречи, победили в рамках зонального турнира Первой группы команды: Португалии, Швеции и Израиля. А в апреле выиграли матч плей-офф Второй мировой группы у команды Аргентины — 4: 0.

Свои позиции в элите мы потеряли в 2013 году, когда проиграли Испании, а затем Канаде. Наконец, мы вернулись туда, где должны быть!

Игрок года. Элина Свитолина

Элина Свитолина провела лучший сезон в своей карьере. На профессиональной арене она получила один титул (Куала-Лумпур), побывала в двух финалах (Нью-Хейвен и Чжухай — неофициальный чемпионат мира для игроков, занимающих в рейтинге места с 9-го по 20-е включительно) и четырёх полуфиналах (Дубаи, Токио, Пекин и Москва). Завершила сезон на 14 месте в рейтинге — самая высокая личная позиция, пока. Кроме того, Элина вместе с Александром Долгополовым добралась до финала Кубка Хопмана и стала четвертьфиналисткой Олимпийских Игр в Рио.

Есть ещё одно рекордное достижение: Элина на протяжении одного сезона победила двух первых ракеток мира: Серену Уильямс на Олимпиаде, а потом Ангелик Кербер в Пекине.

Сборная года. Девушки до 14 лет

Даша Лопатецкая, Дарья Снигур и Марта Костюк стали в этом году абсолютными чемпионками главных командных соревнований в возрастной категории до 14 лет. Под руководством Олега Кривошеева девушки завоевали зимний Кубок Европы. С капитаном Марией Корытцовой выиграли летний Кубок Европы, а во главе с Талыной Костюк стали чемпионками мира!

ЗАЛ СЛАВЫ

Савченко Лариса

Заслуженный мастер спорта СССР, одна из сильнейших парных теннисисток мира. В дуэте с Наташей Зверевой признана «Лучшей парой года» WTA (1992-93 гг). Её высший рейтинг в мировой классификации в одиночном разряде — 13-й (текущий, май-июнь 1988), по итогам года — 16-й (1988), в парном — 1-й (текущий — январь-февраль, март-апрель 1992).

Теннисный путь Савченко начинала во Львове, где на кортах «Динамо» её первым тренером была Галина Лясколо.



В мае 1981 года 15-летнюю девушку пригласили на турнир сильнейших теннисисток Украины, в котором она победила многих известных спортсменок, в том числе и Марину Крошину. В 1982 году на чемпионате Украины в Симферополе завоевала две золотые медали: в одиночном разряде и в миксте с Сергеем Грузманом. В 1983 году в составе сборной команды Украины стала обладательницей Кубка СССР. В 1986 году стала абсолютной чемпионкой Спартакиады народов СССР, выступая за Украину.

Савченко в составе юношеской сборной СССР-1982 завоевала титул чемпионки Европы среди девушек в парном разряде. Она — обладательница кубков «Гельвеция» (1982) и «Континентал» (1983) в составе сборной СССР среди девушек.

В 1983-м Лариса Савченко стартует во взрослом чемпионате Европы в Юрмале и завоевывает две победы: в одиночном и парном разрядах. Это был настоящий триумф юной львовянки.

Из Юрмалы Савченко отправилась на Открытый чемпионат США. Там впервые во взрослых международных соревнованиях ей удалось одержать три победы в квалификации и попасть в основную сетку. Но в первом круге потерпела поражение от 6 ракетки мира, немки Д. Хеники.

В том же 1983-м Савченко участвует в чемпионате СССР. В одиночке у

неё 5 место, в паре — первое и в миксте — второе. И на конец сезона занимает 4 место в десятке лучших теннисисток СССР. В целом она входила в десятку лучших в СССР и СНГ в 1983-1991 гг., возглавляя её в 1985-86 гг.

В общем Лариса Савченко 9 раз становилась чемпионкой СССР в парном разряде и миксте.

В составе сборной СССР провела 51 матч Кубка Федерации (40:11), рекордный показатель для советской теннисистки.

Савченко первая (вместе с Зверевой) чемпионка Уимблдона. Она — 6-кратная чемпионка турниров Большого шлема в парном и смешанном разрядах (1989-1996), 7-кратная финалистка в паре и миксте. Лариса — чемпионка двух турниров WTA в одиночном разряде: Санкт-Петербург (1991) и Шенектади (1993), 61 турнира в парном разряде в 80-90-е годы.

В 1990-м Савченко вышла замуж, переехала в Литву.

После завершения игровой карьеры стала тренером.

Медведева Наталья

Выдающаяся украинская теннисистка, рекордсменка нашего государства по количеству титулов, завоеванных на профессиональной арене под национальным флагом. В одиночном разряде она завоевала четыре высших трофея (только в этом году с ней смогла сравняться Элина



Свитолина), кроме того, на её счету 12 турнирных побед в парном разряде! В одиночном разряде Наталья занимала 23 строчку рейтинга WTA, в парном — 21-ю. Дважды доходила до полуфинала в турнирах серии Большой шлем в миксте (Ролан Гаррос — в 1990-м и Открытый чемпионат Австралии — в 1994-м).

Наталья начала выступать на международной арене ещё по юниорам. Она, как позже и её брат Андрей, выиграла престижный юниорский турнир Orange Bowl в 1987 году. В том же сезоне Медведева победила в парном разряде на двух юниорских турнирах Большого шлема — Ролан Гарросе и Уимблдоне. А зимой стала чемпионкой Советского Союза в одиночном разряде.

Среди достижений Натальи обязательно нужно отметить её победу на турнире в Эссене (1993), где она последовательно преодолела сопротивление в то время второй ракетки мира Аранчи Санчес и пятой в мировой классификации Кончиты Мартинес.

В 1994 году Наталья вместе с братом Андреем впервые в истории отечественного тенниса добрались до финала на неофициальном чемпионате мира по миксту Кубке Хопмана. Кстати, там Наталья победила будущую первую ракетку мира Линдсей Дэвенпорт и одну из сильнейших теннисисток планеты Яну Новотну.

Медведева Светлана Сергеевна

Заслуженный тренер Украины.

Школьницей начала заниматься теннисом на кортах Киевского политехнического института. Там был крепкий тренерский коллектив, который возглавляла опытная Вера Григорьевна Тугаева, которая впоследствии передала своих юных воспитанников молодому специалисту Герману Беньяминову. Среди его учениц оказалась и Светлана Григорьевна (девичья фамилия Медведевой). Продолжала играть там и студенткой. Вошла в сборную команду «Буревестника». А дальше был, и есть до сих пор — «Антей». В этом клубе начала свою тренерскую карьеру в детской спортивной школе, расставшись со своей инженерной специальностью. Победил теннис. К тому времени Светлана Медведева уже была мастером спорта. Имела двоих детей, которые росли также на «Антее». Наталья и Андрей и стали лучшими учениками мамы-тренера.

Светлана Сергеевна воспитала не один десяток умелых игроков. И до сих пор продолжает работать. Теперь в основном с юным поколением.

Татаркова Елена

Теннисом начала заниматься в 10 лет. В мировой рейтинг попала в 1993 году, когда и началась её профессиональная карьера. Завершила выступления в 2006 году. Больше успехов достигла в парном разряде. В 1999-м поднималась на высшую для себя 9 строчку мирового рейтинга. В том же сезоне стала финалисткой Уимблдона. Среди её лучших результатов в паре ещё и четвертьфинал Ролан Гарроса (2001), и 4 титула WTA. На счету Татарковой 8 финалов WTA в паре. В одиночном разряде занимала 45 позицию в мировой таблице о рангах (январь 1999-го).

В 1988 дошла до 3 круга Ролан Гарроса. Это её лучший показатель в турнирах Большого шлема в одиночном разряде.

На счету Елены Татарковой 25 парных титулов ITF (и 36 финалов) и четыре одиночных.

В 2007-м вышла замуж за Тима Фелтмана. С тех пор живёт в Англии.

Исакова-Бондаренко Наталья Владимировна

Заслуженный тренер Украины.

Родилась в Кривом Роге. Там же под руководством отца, Владимира Васяновича начала заниматься теннисом. После окончания школы переехала во Львов, поступив там в институт. Игровую карьеру продолжила в коллективе «Спартак». Входила в сборные команды общества, стала мастером спорта.

Выйдя замуж, вернулась в Кривой Рог, где родила троих дочерей. И все они стали теннисистками. Алёна и Екатерина — единственные в Украине обладательницы титула Большого шлема в парном разряде. Старшая дочь, Валерия, мастер спорта, тоже стала тренером. Сейчас Наталья Владимировна возглавляет теннисную академию сестёр Бондаренко. Воспитывает двух своих младших детей-близнецов, которые уже тоже успели подружиться с ракеткой. Продолжает тренерскую работу.



В специальной номинации — «Наибольший вклад в популяризацию тенниса в Украине» была отмечена *Заслуженный работник культуры* **Валентина Пожилова**.

Валентина Петровна, отметившая накануне 80-летний юбилей, в разные годы работала на позициях заместителя главного редактора «Спортивной газеты», редактора первого всеукраинского специализированного теннисного журнала «Теніс для Всіх», заместителя главного редактора журнала «ТЕННІС», сейчас входит в редколлегию журнала «TENNIS Club». Впервые на теннисную тематику она написала статью ещё в 1963 году, когда начала работать в газете «Радянський спорт» (со временем — «Спортивна газета».) Ближе познакомиться с новым для неё видом спорта помогли Игорь Хохлов, Юрий Карцев. Это был год Ш Спартакиады Украины и Ш Спартакиады народов СССР, на кортах которых увидела лучших мастеров ракетки СССР, познакомилась с ними. Их теннис раскрыл для журналиста свои лучшие качества, увлёк на всю жизнь. Когда в 2000 году Федерация тенниса Украины поддержала инициативу группы специалистов издавать журнал, осуществить это начинание предложили Валентине Пожиловой. И в том же году вышел первый номер журнала «Теніс для Всіх» — первое специализированное теннисное издание в Украине.



EXCLUSIVE

Главные достижения — под занавес сезона

ВАЛЕНТИНА ПОЖИЛОВА

Межсезонье у теннисистов долгим не бывает. Не успеешь недельку побездельничать, как мысли уже в новом сезоне. А вслед за ними — работа. Кто-то вступает постепенно, кто-то сразу начинает форсировать. Но вряд ли хоть один игрок, если он из когорты профессионалов, не нацеливается на преодоление новых вершин.

Для Леси Цуренко сезон-2016 закончился Кубком Кремля. Планировала защитить прошлогодние очки, а при успешном стечении обстоятельств — увеличить их количество. Не получилось, помешала травма. Ох, уж эти травмы! Преследуют, ломают планы, воздвигают новые препятствия на пути. Потому и начала Леся предсезонную подготовку уже 20 ноября. Но перед тем провела пресс-конференцию, мастер-класс в Международной теннисной академии. Она стала лицом МТА, а это значит, что есть не только приоритеты, но и обязанности. Впрочем, как сказала сама Леся, эти обязанности — отнюдь не нагрузка. Она с удовольствием общается с детьми, тренирующимися в МТА, да и от встреч с журналистами никогда не отказывалась. А главное — комплекс МТА стал для неё тем местом, где наконец-то она получила все необходимые условия для плодотворного проведения подготовительного периода. Прежде всего, это набор восстановительных атрибутов: бассейн, сауна, тренажёры, массажный кабинет. В конце концов, организованное питание, когда учитываются её пожелания. Леся всегда конец сезона проводила в Киеве. И всегда непросто решался вопрос его организации. «Наука» предоставляла всё, чем богата. На реабилитацию и ОФП приходилось ездить на другой конец города во владения университета физкультуры. Да, необходимый набор собирался, но с затратой лишнего времени на

переезды, на вечные транспортные пробки. А всё это не мелочь, когда привык дорожить временем. Вот и уезжала то в Словакию, то в Дубай. В МТА Цуренко получила всё в комплексе. Более того, когда ей в прошлом году понадобилась помощь фитнес-тренера, ей предоставили условия для того, чтобы здесь же мог работать с теннисисткой её специалист. Так что в МТА — как в гостеприимном доме. Там же в ходе пресс-конференции, перед её началом и после окончания я смогла задать Лесе, а заодно и её бессменному тренеру Дмитрию Бричику вопросы, ответы на которые и составили своеобразную картину проведённого сезона. И дополнили её парой мазков о сезоне предстоящем.

— Леся, сезон выдался неоднозначным. Ты и сама об этом уже говорила раньше, да и результаты подтверждают. Наверно, должна была завершить его на более высоком, чем 58, рейтинговом месте. Тем не менее, есть и прекрасные результаты. Это и второй титул WTA, и успешное выступление в Нью-Йорке на последнем Шлеме сезона. Не вдаваясь пока в детали сезона, как бы ты в целом оценила его результат?

— Да, он мог бы быть более успешным, если бы не травмы, первая из которых случилась ещё в Австралии. Затем — почти двухмесячный перерыв после Уимблдона. И Цинциннати, где я обычно играла неплохо.





все ключевые моменты были в её пользу. Отвлечёмся от разговора и кинем взгляд на результаты её самых успешных турниров. US Open. Последний Большой шлем сезона. Три предыдущие не сложились, не смогла пройти дальше стартового поединка. В карьере самым удачным был Мельбурн. В Австралии в 2013 году она играла в третьем круге. На Уимблдоне трижды зачехляла ракетку во втором круге.

Первым турниром после Уимблдона стал Цинциннати, где, можно сказать, опробовала, насколько восстановилась после длительного отсутствия в Туре. Победила китайку Шуай Ченг — 6:3; 6:3 и уступила во втором круге Тимеа Башински — 3:6; 0:6, которая на тот момент стояла 12-й в рейтинге. Буквально накануне Нью-Йорка стартовала в квалификации Нью-Хейвена. В прошлом году она здесь была полуфиналисткой, но теперь снялась с финала квалификации. Снова горели очки.

Первый матч в Нью-Йорке проводила с румынкой Ириной-Камелией Бегу (21) — 6:0; 6:4. Дальше была китайка Яфан Ванг — 7:6; 6:3. В четвертьфинале её поджидала обладательница 12 номера посева, словачка Доменика Цибулкова. Та самая Цибулкова, которая прекрасно проводила сезон и завершила его победой в итоговом чемпионате мира и третьим местом в итоговом рейтинге. Эти результаты были чуть позже Нью-Йорка, но Цибулкова-то была та же. Значит, соперник нелёгкий. Она берёт первую партию — 6:3, а затем в наступление идёт Цуренко — 6:3; 6:4. И впервые в своей карьере стартует в четвертом круге турнира Большого шлема. Одолеть итальянку Роберту Винчи (7) ей не удалось — 6:7 (5:7);

2:6, но результат Леси стал не просто её достижением, но одним из лучших среди соотечественниц, игравших в Нью-Йорке. Лучшим был только четвертьфинал Катерины Бондаренко. В Гуанчжоу Цуренко по очереди победила японку Юри Намигата — 6:4; 6:1; Нигину Абдураимову из Узбекистана — 6:2; 6:2; американку Алисон Риске, сеяную пятой, — 3:6; 6:4; 6:0; эстонку Анетт Контавейт — 6:4; 6:2. И был финал с Еленой Янкович, обладательницей второго номера посева. Накануне Янкович сражалась с хорваткой Конюх — 7:5; 7:6 (9:7). За этим матчем и наблюдали Цуренко с тренером, Дмитрием Бричком. О том, как прошёл заключительный бой, наградой за который стал второй в карьере титул WTA, Лесья уже рассказала. Сообщим только его итог — 6:4; 3:6; 6:4.

А мы продолжим интервью.

— Лесья, изначально планировали, что заключительным матчем сезона станет Кубок Кремля? В 2015-м он был для тебя удачным, вышла в полуфинал, в котором уступила будущей чемпионке, Светлане Кузнецовой.

— Да, Кубок Кремля был в наших планах. Немножко была расстроена тем, что нужно было начинать с квалификации. Ничего, три матча отыграла, набрала хорошую форму, но, к сожалению, дальше турнир не сложился, я прошла первый круг, чем недовольна. Но была рада закончить сезон. Всегда наступает облегчение, когда понимаешь, что дальше — отдых, ракетку можно спрятать. В этом году получилось, что не доставала её целый месяц. Пришлось лечить травму, которая так неожиданно испортила мне финиш сезона.

Задаю вопрос Дмитрию Бричку:

— Как вы считаете, удалось ли вам выполнить те задания, которые ставили на сезон?

— Начало года было не очень удачное. Мы приехали в Австралию и получили сразу травму, не очень приятную. И дело даже не в том, что её надо было лечить, восстанавливаться физически. Из-за того, что это случилось на самом старте сезона, что сразу ломались планы, пошёл психологический спад. Поэтому первую половину сезона мы выходили именно из этого психологического спада. Потом, когда нужно было защищать очки, которые были набраны в 2015-м в Америке — полуфинал в Нью-Хейвене, Стамбул, где был завоёван первый титул WTA, и мы рассчитывали сыграть эту серию турниров, что нам не удалось. Но концовка сезона была очень удачная. Хорошее выступление на US Open, лучшее Лесиное достижение на Большом шлеме. Так что сезоном довольны, да, задачи были высокие, но если не ставить высоких задач, то сложно двигаться вперёд.

— Насколько я понимаю, не на последнем месте в планах было участие в Олимпиаде. Шанс был, поехали в Бразилию, однако выйти на корт не удалось. Лесья, это огорчило?

— Я оставляла себе шанс до последнего. Надеюсь, что всё-таки смогу выйти на корт. Но, к сожалению, ещё не была готова.

— Но само присутствие на Олимпийских играх, наверно, оставило свой след?

— Было интересно. Невероятно большой спортивный праздник. Это, конечно, отличается от стандартных теннисных турниров. Огромное количество людей, огромные территории, постоянное движение. Ритм совершенно другой, чем на обычном турнире. Плюс никогда не была в Латинской Америке. Мне понравилось в Бразилии, было интересно посмотреть на страну. Но в какой-то момент стало даже сложно там находиться, слишком непривычная обстановка. Хотелось бы, конечно, поиграть. Испытать себя в таких непривычных условиях.

— Через четыре года хотела бы поучаствовать?

— Всё может быть.

— Лесья, ты не первый год в составе сборной Украины участвуешь в матчах Кубка Федерации. Не стал исключением и нынешний сезон. Играла, хорошо играла, была первым номером команды. Что для тебя вообще означает быть в команде? Не приходят ли мысли о том, что матчи Кубка Федерации заставляют тебя, тренера по-другому планировать сезон, если бы не сборная?

— Выступление в сборной — это патриотичная часть моей жизни. Я люблю выступать за команду, хотя очень нервничаю, поэтому для меня это большой стресс: очень хочу победить. В этом году получили море позитива, потому что мы выиграла всё... У нас был удачный жребий. Здорово, что играли в Украине, можно было пригласить родителей, чтобы они посмотрели. Участие в команде для меня всегда эмоции, позитивные или негативные — зависит от результата. Команду нашу очень люблю, девчонки очень дружные. Это всегда позитив. Если проигрываю, расстраиваюсь.

— Как отражается участие в Кубке Федерации на планировании сезона?

— Мы это понимаем, планируем. Два раза в год — это не так уж проблематично выделить две недели в году. Больше сложностей потому, что за эти два игровых дня ты выкладываешься полностью и физически, и эмоционально. Причём, эмоционально в большей степени не на своих матчах, а когда играет кто-то другой. Потом ещё неделя нужна для реабилитации.

— Лесья, к вопросу об эмоциях, о психологии игры. В ходе матча ведь не можешь играть чисто механически: подача, приём и всё прочее. Мысли не выключишь. И какими они бывают по ходу поединков?

— Чаще всего, наверно, проскальзывают мысли о том, что может случиться в следующем розыгрыше, например, вот она сейчас забьёт, или — я подам ей вправо и она отобьёт... в таком плане. Когда приходят мысли о будущем, возникает какой-то страх, что вот сейчас со мной что-то произойдёт, я стараюсь вернуться в настоящий момент, посмотреть на мяч, принять чёткое решение. Главное — следующий розыгрыш, выполнить его, не пытаюсь забегать наперёд. Часто бывает такое, что вспоминаешь о прошлой ошибке. Да, это было... отбросить мысли. Настроилась на конкретный момент, сейчас, здесь, подала, приняла, играю дальше. Не пытаюсь в ходе игры всё переосмысливать, потому что из этого ничего хорошего не получится.

— И ещё об эмоциях. Нередко приходится видеть, как молодые игроки слишком несдержанно ведут себя на корте: кричат, швыряют ракетки, ломают их. Это можно преодолеть, или если такой от рождения, то таким уже и будет?

— Мне очень сложно отвечать на этот вопрос, потому что я никогда не





бросала ракетки, я никогда не кричала. Это для меня очень редкий случай проявления эмоций. Что же касается разбивания ракеток, то это было, наверно, раза два в моей жизни, да и то случайно. Учиться самообладанию необходимо, но и не стоит забывать, что иногда выброс накопленного напряжения, негатива тоже необходим. Но как... Мы видим, что Маррей почти после каждого розыгрыша разговаривает со своей командой, но думаю, что при этом самоконтроля он не теряет.

— **Настраиваться на матч легче с какими игроками — топовыми или более низкого уровня?**

— Я думаю — одинаково. Основное, как соперник будет со мной играть, что я о нём знаю. Конечно же логично, что если соперник выше в рейтинге, то у него меньше слабых мест и больше своих фишек, сильных сторон, поэтому на топовых игроков чуть больше настраиваюсь и думаю: я покажу всё, на что я способна, что могу.

— **По ходу турнира, какая его часть, скажем так, особенно трудна психологически?**

— Для меня всегда проблема — первый круг, дальше легче.

— **В ходе игры важно ли общение с тренером? Насколько оно возможно и насколько может повлиять на ход игры?**

Отвечает Дмитрий:

— Во время игры иногда в трудные моменты пытаюсь жестикулировать что-то показать, однако судьи это контролируют. Но я всё рано пытаюсь там, на переходе высмотреть Лесин взгляд, что-то подсказать, как-то помочь. Знаю, что не всегда это понимается, но мне хочется, чтобы меня понимали. Для меня как тренера это большое волнение, что ли, хоть таким образом участвовать в ходе встречи.

Леся:

— Я понимаю, что он волнуется, у нас даже есть какие-то свои жесты. Помню, был такой забавный случай во время игры с Бушар в Индиан-Уэллсе, когда я в третьем сете проигрывала 1:4. Посмотрела на свой бокс и не увидела ни единого взгляда, направленного на меня. Это добавило злости, захотелось себе, всему стадиону, Бушар показать, что я могу сегодня победить. И особенно им, которые на меня не смотрели и прятали глаза. Такое общение иногда подстёгивает, иногда, наоборот, хладнокровия добавляет. (Тот матч Лесы выиграла со счётом 6:7 (5:7); 7:5; 6:4 — авт.)

— **А, вообще, как складываются взаимоотношения в связке игрок-тренер? У вас, в частности? Бывают ли разногласия, сложности?**

Дима:

— Я думаю, в любом сотрудничестве бывают разные моменты. Ты не застрахован от конфликтов, но надо выходить из них, отыскивать компромиссы, общие решения. Потому что сотрудничество, особенно длительное, обуславливает как бы привыкание, из-за которого бывает трудно воспринимать друг друга. Ты едешь по турнирам, видишься каждый день. Постоянный стресс, волнение перед матчами, иногда друг на друге срываешься, так что сотрудничество — дело не простое. Но когда ты видишь, что оно даёт результат, концентрируешься на процессе, ставишь цели, двигаешься к ним, видишь, что получается, то очень хорошо.

Леся:

— Я вообще считаю, что конфликты — это на самом деле хорошо, потому что общество без конфликтов не развивается. Поэтому если они возникают, то это уже попытка выйти на какую-то следующую ступеньку, что-то улучшить в отношениях. Необходимо воспитывать в себе терпение, выдержку во время матча. Уважение к тренеру — это должно быть кредо любого профессионального игрока. Он готов во время твоей игры часика два посидеть и понервничать — это забирает очень много энергии, и поэтому хочется играть лучше, чтобы и тебе было хорошо, и тренеру спокойно. Мы давно вместе идём к определённой игре, к определённым результатам. Надеюсь, что следующий год будет для нас и показательным, и успешным.

— **И традиционный в конце года вопрос: каковы планы на следующий сезон?**

— Начинаем подготовку здесь, в МТА. Продлится она три недели. Потом Австралия, Дубай. Я в этот раз много отдыхала, практически, полный месяц. Даже перебрала в отдыхе и очень хочется уже работать. Начнём с физподготовки, потом добавим теннис. Очень скучаю по теннису. Турнирные планы приблизительно одинаковые каждый год: австралийская серия, затем американская, европейская... Особенно хочу настроиться на Большие шлемы. Ничего необычного на будущий год не планируется, всё как обычно. Кубок Федерации, конечно, в планах. Он вообще для меня большой позитив. Не хотелось бы, чтобы как в нынешнем году три четверти сезона практически выпали. Поэтому так много в предсезонной подготовке будем уделять профилактике травм, реабилитации. *Был традиционный вопрос и — традиционное пожелание: чтобы планы осуществлялись, чтобы преград на этом пути было как можно меньше. Удачи вам!*



Сезон рекордов Элины Свитолиной

ДАРЬЯ КУЗНЕЦОВА, ВАЛЕНТИНА ПОЖИЛОВА

Хотя теннис не тот вид спорта, где — метры, секунды... — и фиксируются рекорды, всё же есть и в нём свои достижения, за которыми пристально наблюдают статисты. Подал с такой-то скоростью, завершил за такое-то время матч, пробил энное количество эйсов и т.д. Зачастую сам теннисист и не подозревает о том, что превзошёл чей-то рекорд. На протяжении 2916-го в многочисленных интервью, которые давала Свитолина, ей постоянно говорили о каких-то её рекордах. Она удивлялась, отвечала, что для неё это так, информация, не более. Но когда в конце сезона она заняла 14 позицию в мировом рейтинге и её поздравляли с очередным рекордом, вот тогда она и сказала, что это тот рекорд, которым она гордится. И добавила: в том, что впервые украинская теннисистка поднялась так высоко по рейтинговой лестнице, не только её личная заслуга. Этот рекорд имеет много составляющих, ведь она шла к нему вместе с командой, вместе с болельщиками, вместе со всем украинским теннисом.

Мы не станем придумывать ещё какие-то статистические достижения. Победила за сезон мировых лидеров — Серену Вильямс, Ану Иванович, Ангелику Кербер? Прекрасно. Каждый сезон многопланов: есть, чем гордиться, есть, от чего огорчаться. Но главный итог: есть, к чему стремиться, трезво оценивая пройденное, извлекая из него уроки.

Итак, завершился сезон 2016.

— Элина, как ты расцениваешь итог года? — Очень рада, что закончила год на позитиве. И это случилось благодаря успешно проведённой второй половине сезона. В прошлом году его окончание было тяжёлым. Трудные матчи под занавес, спады технические, психологические. В этом году второй период

прошёл стабильно. Это было очень хорошо, потому что конец сезона всегда тяжёлый: накапливается усталость, не только физическая, но и ментальная. К сожалению, начало было неудачным. Плохой старт в Австралии — проигранный матч Наоми Осаке. Для меня это было очень болезненное поражение. Потом травма случилась. Было очень



сложно: и игра в непонятном состоянии, и травма не позволяла мне выкладываться на сто процентов. Постепенно выходила из этого состояния, всё стало набирать ход. Я уже намного лучше чувствовала себя на корте. И по игре, и по здоровью как-то всё стабилизировалось. Я вернулась к своему хорошему стабильному уровню, и результаты пошли. Я бы назвала этот год в какой-то степени переходным, потому что достаточно многое поменяла в игре. Считаю, что конец сезона сыграла здорово. Рада, что удалось успешно выйти из трудного стартового периода.

Действительно, есть что отнести к составляющим позитива. Четвёртый круг Ролан Гаррос. Да, огорчительный проигрыш Серене Вильямс, у которой смогла взять только два гейма. Но Серена на тот период была в прекрасной форме, когда с ней действительно очень трудно сражаться. Помните, мы упоминали о том, что очень ценное качество игрока — уметь делать выводы. Свитолина обладает им. Что и подтвердила олимпийским матчем в Рио-де-Жанейро, когда в третьем круге превзошла Серену — 6:4; 6:3.

— **Элина, чем ты объяснишь свою победу? То ли Серена была не та, то ли твой уровень уже не тот, более высокий?**

— На самом деле она агрессивный игрок. Но в начале года плохо играла. Это её активировало и вторую половину сезона провела здорово. Успешная Олимпиада: финал, медаль.

Дальнейшие победы. Когда она выходит на свой уровень, с ней очень сложно играть.

— **После такого прекрасного поединка с Сереной, ты вышла в четвертьфинале на Петру Квитову и не смогла её одолеть — 2:6; 0:6. Квитова что — действительно такой трудный для тебя соперник?**

— Я четыре матча ей проиграла, но они все были совершенно разные. Когда я проигрываю какой-то матч, я об этом не думаю. Всегда стараюсь подходить к каждому поединку по-разному, но, к сожалению, почему-то не сложилось в этом году успешно сыграть против неё. Вот и в Чжухае в финале не справилась с ней. Вела в первом сете 4:1, но не удалось удержать преимущество. Начала принимать какие-то глупые решения. Я сама дала ей шансы, и поскольку Петра настолько опытный и агрессивный по своей манере игрок, она этими шансами незамедлительно воспользовалась. Так что для меня это просто ещё один урок: мне нужно быть более собранной, точнее придерживаться своего плана. С ТОП-игроками такие ошибки непозволительны. Я упустила свои шансы выиграть сет, а дальше ты уже не знаешь, что может произойти. В каждой нашей встрече с ней случались какие-то маленькие шансы, но почему-то мне не удаётся ими воспользоваться.

— **Элина, между Рио и Чжухае, в котором ты ведь показала прекрасный результат — там же не было слабых соперниц,**

как-никак участвовали игроки второй десятки мира, и ты среди них стала финалисткой, — так вот, между Рио и Чжухае был Пекин. И там в третьем круге тебе выпало играть с Ангеликой Кербер, которая только-только взойшла на вершину мирового рейтинга. Тебя смущала предстоящая встреча?

— У нас с Кербер всегда были тяжёлые матчи. Понимала, что и этот не станет исключением. И это был именно принципиальный матч для меня, потому что я считаю, что если я играю на хорошем уровне, то наши встречи получаются равными. Для меня та победа была больше не над первой ракеткой, а именно над Кербер. Если она даёт мне шанс, я могу её обыграть. В этом году она провела невероятный сезон, выиграла два турнира Большого шлема. Не думаю, что многие в начале сезона думали, что она сможет это сделать. Но она это сделала и стала первой ракеткой мира.

— **Победы над Сереной и Кербер придали какую-то дополнительную уверенность в своих силах?**

— Да, конечно, много позитивных моментов было взято из этих матчей. Самое важное для меня было то, что я показала ту игру, над которой работаю, которую я постоянно стараюсь улучшить. То есть игру с задней линии, игру с лёта, добивание у сетки. Также я увидела, что могу это делать, играя с тен-

нисистками высокого уровня. И это для меня стимул в продвижении вперёд.

— **Элина, ты говорила, что в конце прошлого сезона у тебя были психологические спады. Похоже, что в 2016-м ты преодолела этот недостаток. Является ли это результатом работы с Энен?**

— Было проделано много работы. Я лучше себя чувствую в стрессовых ситуациях. Научилась больше фокусироваться на своих действиях. Именно это принесло мне успех во второй половине года. Я стараюсь что-то менять, и на данный момент продолжается работа в психологическом плане. Команда мне помогает. Она помогает мне чувствовать себе увереннее, это, во-первых. Хорошо, что у меня в команде есть такой человек, она может поделиться своим мнением о моей игре. Это здорово иметь обратную связь с таким невероятным игроком, великим чемпионом. Энен выступала на столь высоком уровне, а теперь я могу воспользоваться её опытом. услышать от неё, какие в моей игре есть хорошие и не очень моменты, что мне нужно усовершенствовать. Это меня мотивировало, и вторую половину года я отыграла очень активно. Безусловно, я не могу вот так в одно мгновение взять и всё улучшить, но шаг за шагом стараюсь усовершенствовать какие-то небольшие моменты, в том числе и в вопросах подготовки, и своего поведения на корте. Команде мне много помогает. Стремится что-то улучшить, внести какие-то, пусть маленькие, изменения, что обычно приносит хороший результат. Я стала последние полгода работать с фитнес-тренером, который постоянно ездит со мной. Это всё совокупно, и каждый член команды в отдельности, делают свою работу на сто процентов, отдают частичку себя, и всё вместе это очень важно. Каждый член моей команды старается, чтобы я на сто процентов восприняла информацию, чтобы мне это помогло.

— **Элина, ты здорово сыграла в Чжухае. На следующий год планируешь повторить успех, может быть, и превзойти его среди элиты второго десятка, или всё-таки играть в Сингапуре?**

— Попасть в Сингапур. Собираются ТОП-8, и даже если проигрываешь, ценится само участие. Попасть в десятку — это для меня одна из самых больших задач на будущий год. Буду стараться. Самое важное, чтобы игра была. Если хорошая, стабильная игра, то и результат, и рейтинг растут.

— **Будет ли в следующий сезон вписан Кубок Федерации?**

— Конечно же, будет вписан. Надеюсь, что здоровье меня не подведёт, как это было. Получилось немного неправильно с графиком. Какие-то маленькие ошибки были допущены, и здоровье меня подвело, поэтому ...

Надеюсь, что всё будет хорошо, соберёмся и сыграем дома как можно лучше. Победа — это задача номер один. Австралия будет тяжёлым соперником. Гаврилова, Стосур, парная комбинация тоже очень сильная. Они будут после домашнего Шлема, на котором всегда играют здорово, будут на подъёме. Я ожидаю этого. Буду специально готовиться. Конечно, и вся команда тоже. Все хотят добиться успеха, добиться новых высот. Это достаточно важный матч, который открывает путь вверх.

— **Нравится играть в команде?**

— Да. Мы постоянно играем каждый за себя, а команда — это что-то такое новое. И для меня. И я всегда играю хорошо. Командные соревнования дают много энергии, я их очень люблю.

— **С чего будешь начинать сезон — с Кубка Хопмана?**

— Я там, к сожалению, травмировалась. Но мне понравилось, и мы очень здорово отыграли с Сашей. К сожалению, я перестроила немножко свой график на сезон 2017, и в нём нет Кубка Хопмана. Хотя нас приглашали, но мы решили с моей командой, что лучше сыграть турнир в Брисбене. Там под крышей, не так жарко. Чтобы тело сразу не входило в стресс, постепенно. Хотя в Австралии на Шлеме бывает очень жарко.

— **Элина, может быть, не очень приятно вспоминать заключительный турнир сезона — Кубок Кремля. Но я ведь не ошибусь, сказав, что на нём ты получила новый — не теннисный, жизненный опыт. Действительно ли были эти, полученные через**



сеть, по телефону SMS с угрозами перед матчем с Кузнецовой? Какими были твои действия?

— Действия были предприняты. У меня есть в команде специалисты, занимающиеся моим сайтом и медиа, они общаются с людьми, которые контактируют с WTA. Даже не считая тех сообщений, которые я получала перед матчем, хватало подобного с самого начала. Приходило много всякого: и зачем я сюда приехала? И вообще, что я тут делаю?.. Лучше тебе уехать... Были сомнения, ехать ли туда. Для меня психологически это была очень тяжёлая неделя.

— Тебе напрямую приходили эти SMS на телефон?

— Больше в сетях. Да, у меня есть человек, который удаляет все нежелательные сообщения, но не может же он 24 часа сидеть с компьютером. Да и я ведь тоже человек и мне интересно, я тоже захожу... Очень много было неприятных сообщений. Нехороший опыт, но — опыт.

— Обратная сторона популярности. Но давай о хорошем. Куда сейчас собираешься?

— Поеду в Одессу. Побуду несколько дней со своей бабушкой. С родителями, которых я тоже не так часто вижу. В этом году они реже приезжали ко мне на турниры. У брата родился сын, поэтому переключились. После Одессы отправлюсь на базу, где буду тренироваться в межсезонье.

— А теперь давай поговорим не только о теннисе. Элина, чисто женский вопрос. Вы с Квитовой вышли на финал в одинаковых платьях. Это как-то портит настроение? Вот как в том случае, когда приходишь на вечеринку и вдруг видишь кого-то точно в таком наряде, как у тебя.

— Обычно в коллекции есть одинаковые экземпляры в двух, как минимум, разных расцветках. В этот раз большинство играет в НАЙК и нет большого разнообразия. Квитова одна из самых главных в этой коллекции. Так что первостепенное право выбора у неё.

И для меня не имеет никакого значения, что вдруг мы обе оказались одинаково одеты. Это может развеселить, может быть, в этом и фишка.

— Но по жизни ты модница?

— Да, я стараюсь следить за модой. Когда выезжаю на турнир, у меня, помимо теннисной формы, есть мой гардероб, в котором три-четыре платья, специально на мероприятия. Всё продумано заранее. На два-три месяца вперёд.

— Вот и татуировочка новенькая появилась...

— Я её делала в Одессе. Немножко не хватило времени, чтобы закончить. Теперь нагоню.

— Элина, вряд ли мы встретимся с тобой ещё до конца года. Может быть, хочешь сказать напоследок пару слов своим почитателям?

— Спасибо всем, кто следит за украинским теннисом. Всегда приятно ощущать вашу поддержку. Буду стараться вас радовать. С Новым годом!



Итоги профессионального сезона.

ЮЛИЯ БЕЙГЕЛЬЗИМЕР

Новые и знакомые лица



Теннисный сезон заканчивается в ноябре, и после этого приходит время подводить итоги. 2016 год был интересным во многих отношениях. Конечно, самым главным событием стала смена лидеров мирового рейтинга как у женщин, так и у мужчин. Если в первой половине сезона эта перспектива была очень туманной, то во второй о такой возможности заговорили всерьёз.

Мне кажется, этот год стал показательным в том плане, что стал меняться тот привычный список игроков, которых мы считаем «топовыми». С одной стороны, появились новые имена, требующие особого внимания. Возможно, они ещё не достигли того рубежа, после которого их будут рассматривать в качестве претендентов на первое место в рейтинге, но в 2016-м эти игроки громко и не раз заявили о себе. Каждый по-разному, на свой лад, они сделали большой шаг вперёд. А с другой стороны, у опытных, более «возрастных» спортсменов начался новый период в их карьере. Они как будто прошли какой-то этап, поставили себе новые цели и с этой мотивацией вернулись ещё более сильными.

Конечно, все украинские и зарубежные болельщики с удовольствием отмечали игру Элины Свитолиной в этом году. Говоря об этом, я имею в виду именно игру, хотя её целенаправленное продвижение к заветной десятке мира, конечно, тоже феноменально. Наверное, в каком-то смысле знаковой стала победа над Сереной Уильямс и выход в четвертьфинал Олимпийских игр в Рио. Этот матч стал началом череды прекрасных результатов, которые Элина показывала всю вторую половину сезона. Я бы сказала, что её теннис в 2016 году стал более зрелым, стабильным и каким-то основательным. Украинка всегда отличалась внутренним огнём, умением завести себя и зрителей, сыграть на адреналине. Теперь это накладывается на очень чистый технический арсенал и прекрасную физическую форму. Элина на отлично закончила сезон, дойдя до финала элитного турнира в Чжухае, где в полуфинале она обыграла Конту. Теперь впереди отдых и подготовка к следующему игровому году.

Новое имя в первой десятке — Джоанна Конта. Когда во второй половине прошлого года англичанка поднялась на сто позиций и дошла до четвертьфинала Открытого чемпионата США, многие не воспри-

няли это всерьёз. Списывали всё на удачное стечение обстоятельств и говорили, что потом уже сыграла свою роль уверенность в себе. Пройдя в полуфинал Открытого чемпионата Австралии, Конта перечеркнула все недоверчивые отзывы о своей игре. Она раз за разом выходила на корт и доказывала, что достойна быть среди лучших. Увидев, как она играла летом в Стэнфорде, я могу сказать, что англичанка прибавила во многих элементах. Стала намного лучше и экономнее двигаться, добавила вращения в ударах, стала намного чаще выходить к сетке. Кроме этого, у Джоанны всегда была хорошая подача, но раньше она не использовала её в полной мере. Сейчас же она варьирует её намного лучше, оставляя соперника в неведении до самого последнего момента. Всё это позволяет Конте захватывать инициативу в розыгрыше с самого начала и диктовать свои условия. Именно поэтому, мне кажется, что на данный момент она действительно соответствует своему новому высокому рейтингу.

В следующем году англичанке придётся много чего доказывать. Откровенно говоря, не знаю, насколько она к этому готова — психология никогда не была её сильной стороной. Но это только означает, что ей ещё есть в чём прибавлять.

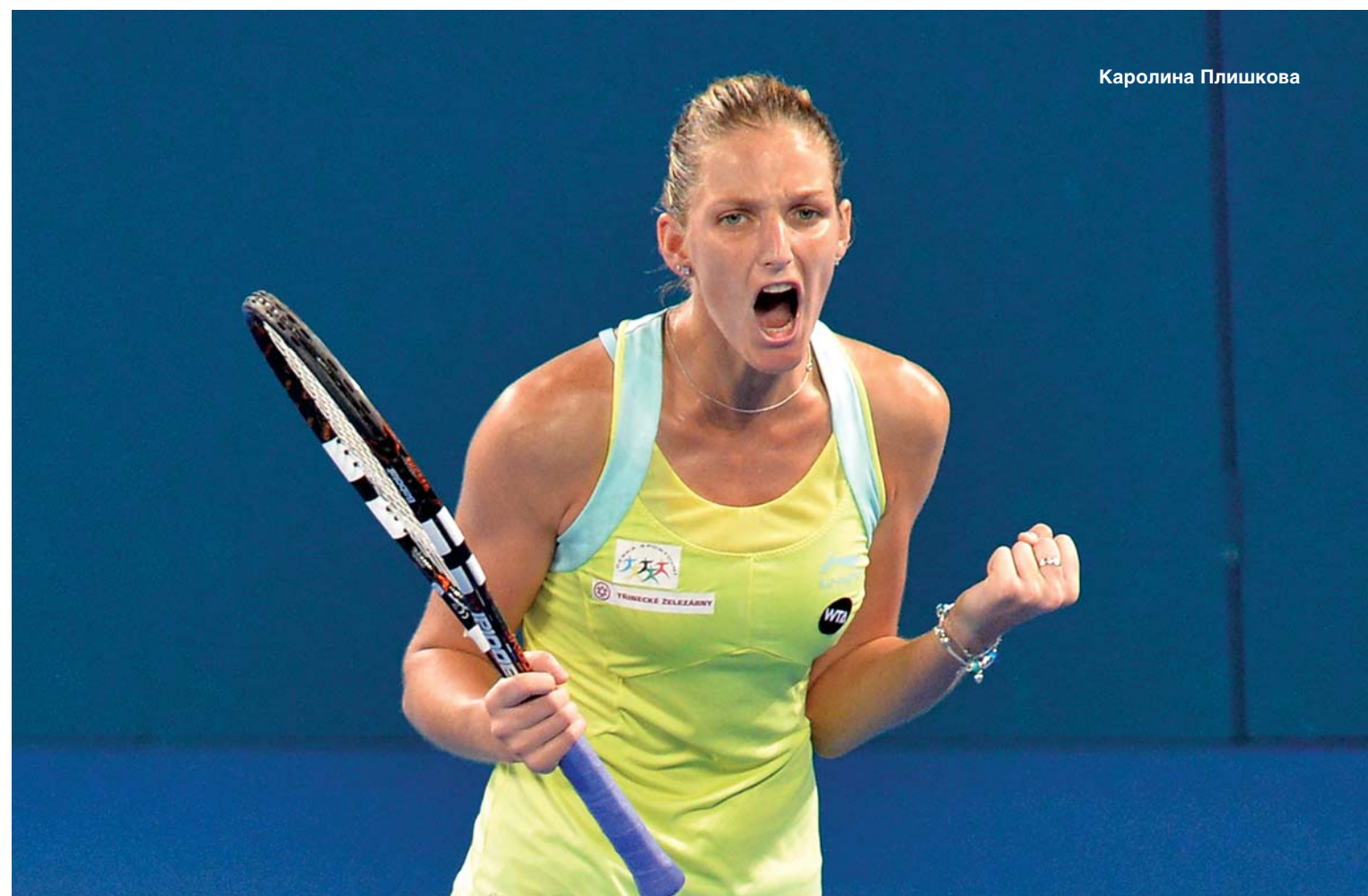
У Доминики Цибулковой в этом сезоне как будто открылось второе дыхание. Словачка всегда входила в компанию ТОП-игроков, в 2014 году вплотную подобралась к первой десятке, заняв одиннадцатую строчку рейтинга. Прошлый год стал менее удачным, и многие уже не ожидали от Доминики серьёзной конкуренции в борьбе за попадание на финальный чемпионат WTA в Сингапуре. Но Цибулкова удивила всех. В течение сезона она всё прибавляла, выиграла шесть турниров WTA, сыграла ещё в трёх финалах и попала в Сингапур. Неожиданно для своих соперниц она стала серьёзным конкурентом в борьбе за главный трофей года. И пока все те, от кого ожидали побе-



Доминика Цибулкова



Элина Свитолина



Каролина Плишкова

ды, доказывали, что они её достойны, словачка медленно, но верно шла к своей цели. В итоге — звание победительницы Чемпионата WTA и пятая строчка в рейтинге. Кроме этого, в 2016 году в личной жизни Доминики тоже произошли серьёзные изменения. Сразу после Уимблдона Цибулкова вышла замуж. Интересно, что день свадьбы был назначен на второе воскресенье турнира, т.е. на день финала. Не знаю, насколько замужество повлияло на карьеру словачки, но если и так, то результат получился очень положительный.

Каролина Плишкова — ещё одна теннисистка, заставившая говорить о себе в этом сезоне. Она начала своё восхождение в профессиональном туре несколько лет назад. Высокая, с хорошей подачей и очень агрессивным настроем на атаку, Каролина потенциально обладает всем необходимым, чтобы побеждать. Мне кажется, основным отличием её игры сейчас, от того, что она показывала раньше, является работа ног. В последние несколько лет чешка много работала над своим движением по корту. Это дало ей возможность сделать большой шаг вперёд. Уже в прошлом сезоне Каролина сильно прибавила, закончив его на одиннадцатой позиции. В 2016-м её игра стала более зрелой. Дойдя до полуфинала в Индиан-Уэллсе, Плишкова как будто поверила в себя. Если вы следили за её выступлениями во второй половине сезона, то заметили, как от матча к матчу она меняла собственное отношение к своей игре. Конечно, супер-серия побед на харде — выигрыш Нью-Хэйвена и финал Открытого чемпионата Америки — внесли свою лепту. И, хотя последние несколько турниров не были столь же блестящими, в целом Каролина несомненно вошла в теннисную элиту. 2017 год будет для неё непростым, потому что, точно так же, как Конте, ей нужно будет многое доказывать.

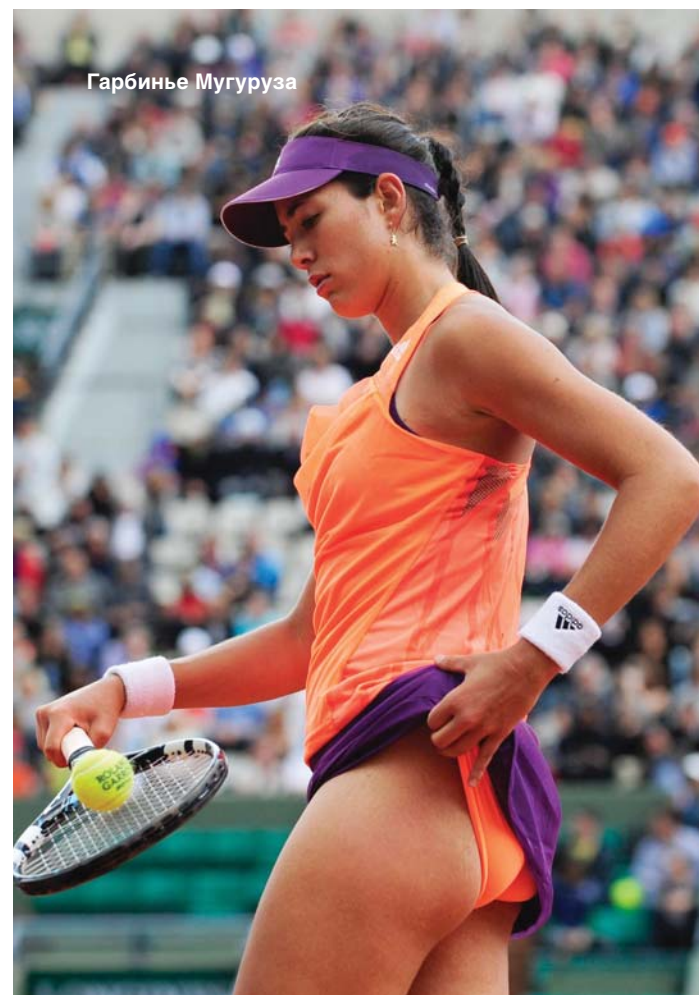
Следующая дебютантка первой десятки в 2016 году — американка Мэдисон Киз. Эта спортсменка феноменально талантлива. Уже в очень юном возрасте Мэдисон могла разогнать мяч быстрее, чем многие взрослые игроки, при этом практически не тратя сил. У неё одна из лучших подач в женском туре, включая вторую подачу с вращением, которая отскакивает не только вверх, но и в сторону (так

называемый «кик»). Когда Киз только начинала играть взрослые турниры, специалисты говорили, что это потенциальная первая ракетка мира. С таким грузом на плечах играть нелегко, но американка неплохо справляется. Она, не спеша, идёт к своей цели, добавляя вариативности в свою игру и работая над тем, чтобы принимать правильные решения на корте, особенно в важные моменты матча. Именно выбор ударов — это тот элемент, который позволит Киз сделать следующий шаг вперёд.

Испанка Гарбинье Мугуруза в этом году выиграла свой первый турнир Большого шлема. Она добилась победы на парижских кортах Ролан Гарроса. Надо сказать, что её сезон был очень неровным. Но не упомянуть имя Мугурузы в моём списке спортсменов, добившихся значительного прогресса в 2016-м, просто нельзя. Победа на Открытом чемпионате Франции сразу поместила её в отдельную, элитную группу теннисисток, выигравших мэйджор. Хотя, как мне кажется, её игре немного не хватает разнообразия и гибкости, и именно это стало причиной тех проблем, которые возникли во второй половине года.

Две россиянки, Светлана Кузнецова и Елена Веснина, провели прекрасный сезон. Имя Кузнецовой в последние несколько лет было не на слуху, но в этом году Света заиграла в свой лучший теннис и опять вернулась в десятку сильнейших. Уже в январе, выиграв турнир в Сиднее, она показала, что её рано списали со счетов. После этого были полуфиналы в Майами и китайском Ухане. Если обратить внимание на результаты Светы, то видно, что на каждом турнире она выигрывала как минимум три-четыре матча. Многие не придали внимания этим стабильным победам, а она как-то неожиданно оказалась среди претендентов на место в финальном турнире WTA. И, попав на него последней, на волне адреналина дошла в Сингапуре до полуфинала.

Лена, которая в 2014-2015 годах боролась с травмами, в этом сезоне играла с каким-то новым вдохновением. Начав год за пределами первой сотни, она раз за разом пробивалась через квалификацию. Особенно здорово россиянка отыграла первую половину года, включая Уимблдон, где она впервые в своей карьере дошла до полуфинала.



Гарбинье Мугуруза

И хотя после этого Веснина немного подустала, что сказалось на результатах в одиночке, в паре вместе со своей постоянной партнёршей Катей Макаровой она выиграла финальный турнир в Сингапуре. Вот такое завершение сезона.

Этот список далеко не полный. Есть ещё Моника Пуиг, победившая на Олимпийских играх, обыграв в финале Кербер и показав просто феноменальный теннис, который подпитывался пониманием того, что она защищает честь своей страны. Есть голландка Кики Бертенс, которая начала сезон на 104 позиции, дошла до полуфинала Ролан Гарроса и благодаря этому поднялась до двадцать второго места в мировом рейтинге. Прямо за ней стоит китайка Чжань Шуай. Она совершила ещё более значительный скачок, со 186-го на 24 место за один сезон. В её копилке — полуфинал Открытого чемпионата Австралии, а также выигрыш двух турниров WTA в конце года. Все эти теннисистки ещё должны будут доказать, что их уровень игры соответствует новой позиции в рейтинге. Но факт остаётся фактом: если они смогли показать такие хорошие результаты, пусть даже пока только в короткий промежуток времени, значит потенциально они тоже могут потеснить тех, кто считается элитой мирового женского тенниса.

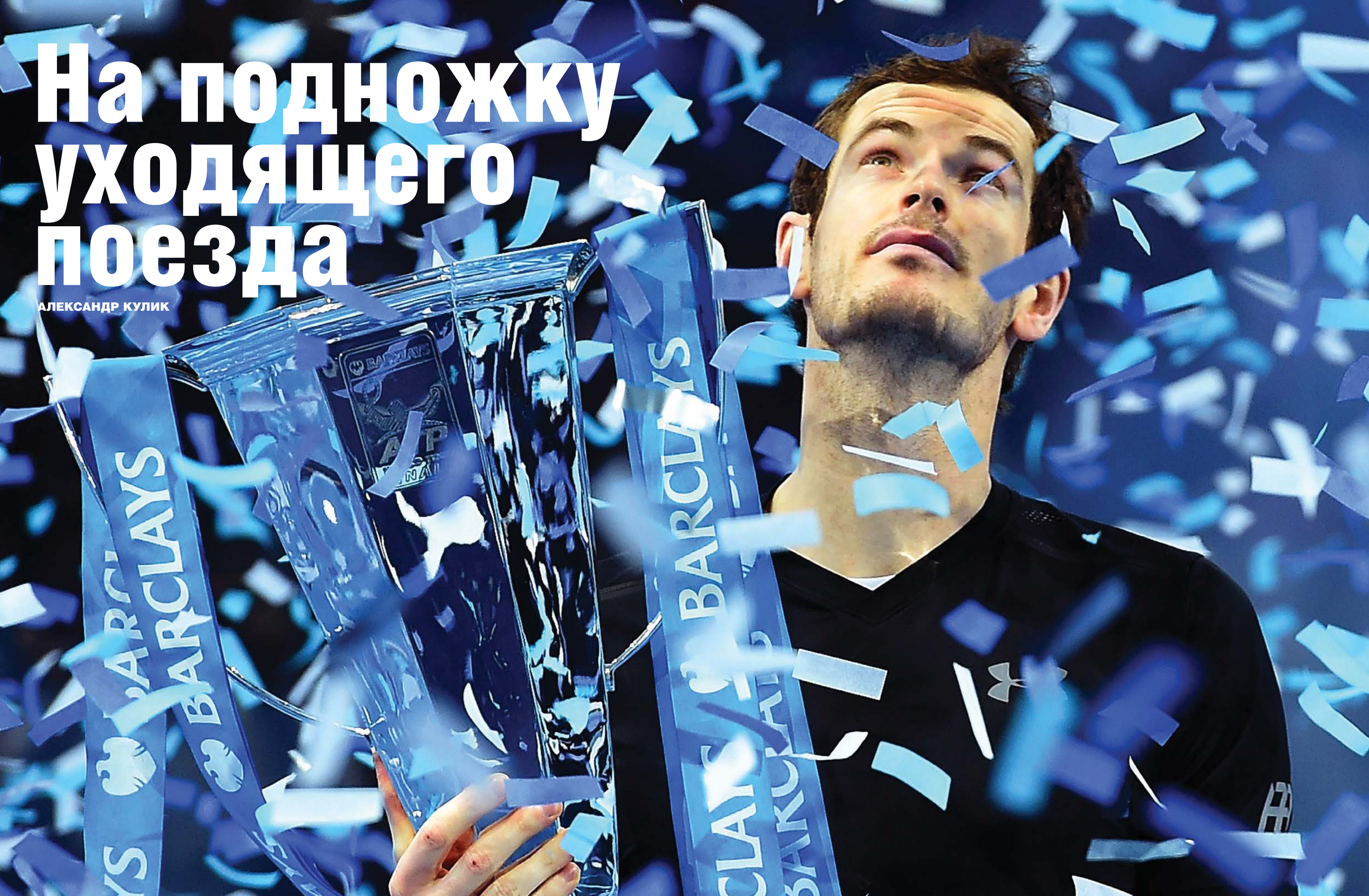
Всё это время я говорила только о женском теннисе. Но такая же тенденция прослеживается и в мужском. Доминик Тим ворвался в первую десятку, потеснив таких признанных завсегдатаев, как Цонга и Феррер. Давид Гоффен закончил год одиннадцатым. Ник Киргиоз за последний год прочно закрепился в двадцатке мира, и многие называют его следующим претендентом на звание первой ракетки мира. Александр Зверев, в свои девятнадцать лет уже побивший несколько рекордов (самый молодой победитель турнира ATP с 2008 года, самый молодой теннисист в первой двадцатке за последние десять лет), француз Пуй, выигравший свой первый титул ATP и ворвавшийся в ТОП-15, россиянин Даниил Медведев, который за год поднялся на 234 позиции и завершил сезон в первой сотне — всё это поколение будущего. Как видите, нас ждёт очень интересный 2017 год с новыми игроками, амбициями и увлекательной борьбой.



Мэдисон Киз



Моника Пуиг



На подножку уходящего поезда

АЛЕКСАНДР КУЛИК

В течение последних семи лет шотландец Энди Маррей семь раз занимал вторую строчку рейтинга Ассоциации теннисистов профессионалов. Были в его карьере спады, но он с завидным постоянством возвращался на предпоследнюю перед заветной ступень, а вот выше подняться не мог. Там стеной вырастала фигура швейцарца Роджера Федерера, испанца Рафаэля Надаля или серба Новака Джоковича. Вообще, в этой компании Маррей всегда был четвёртым, хотя, бывало, и опережал главных героев Тура.

Не было у него бритвенной остроты швейцарца, брутальной мощи испанца или неутомимой лёгкости серба, но он был на редкость оптимистичным и упорным.

Маррею повезло, за эти семь лет никто не выстрелил из юниорского тенниса на вершину. Сработался Надаль, время неутомимо сточило Федерера. И вот из конкурентов остался только Джокович.

В противостоянии с сербом время было не на стороне шотландца, их даты рождения разделяла одна единственная неделя. В спорте высоких достижений всегда есть шанс получить травмы, выгореть эмоционально. Проходили годы, но Джокович продолжал показывать качественный теннис и, казалось, не собирается останавливаться.

Быть вторым так долго, в единственном шаге от вершины и ни разу на неё не взойти — жуткое испытание. Интересно, что до Маррея не так уж многих игроков постигла подобная неудача. До написания этой статьи я думал, что таких будет значительно больше, но их оказалось всего лишь семь.

Здесь я сделаю небольшое отступление. Чтобы вы точно понимали, с какой статистикой мы имеем дело.

Итак, как вы уже наверняка знаете, Открытая эра в теннисе берёт начало с 1968 года, когда профессионалов, наконец, допустили ко всем турнирам Большого шлема. До этого времени также была статистика, но своя у каждого турнира или федерации, естественно, она не совсем справедливо отражала реальные силы игроков.

Открытая эра наступила, но общая рейтинговая система пришла несколько позже, в 1973-м. Именно поэтому австралиец Род Лэйвер, хоть и выиграл все 4 турнира Большого шлема в 1969-м, так никогда и не получил почётногo статуса первой ракетки мира.

С 1973 года по настоящее время история насчитывает 25 игроков, официально получивших статус первой ракетки. Номером один в этом списке значится легендарный румынский теннисист Илие Настасе, а под номером 25 у нас текущий обладатель этого звания — Новак Джокович. Но есть одно «но», на заре введения системы ранжирования рейтинг не обновлялся каждую неделю, так что нельзя было, например, стать первым номером на две недели, как испанец Карлос Мойя, или на одну, как австралиец Патрик Рафтер.

Для игроков из нашего списка «неудачников» это имеет ключевое значение. Еженедельный рейтинг стал выходить только в июне 1984 года. И вот с того самого момента теннисистов, которые заняли хотя бы на неделю вторую позицию в рейтинге и не стали первыми никогда, было всего 7. Для сравнения, на вершине рейтинга за это время побывало 19 человек.

Вот имена тех, кто навсегда остался вторым в теннисной истории (в скобках указано количество недель, которые игрок провёл на этой рейтинговой позиции):

Михаэль Штих (34). Последний из немцев, который смог победить на траве Уимблдона в 1991-м. Он бы наверняка стал номером один, но

ему не повезло, когда Михаэль, наконец, наступал игру, а его старые соперники Борис Беккер и Стефан Эдберг стали отходить от дел, на вершину ворвалась американская молодёжь в лице Пита Сампраса и Андре Агаси.

Горан Иванишевич (18). Легендарный хорватский теннисист, отпраздновавший победу на первом Уимблдоне третьего тысячелетия, был слишком эмоционален, а его результат уж очень зависел от подачи. Возможно, он лучше всех в истории тенниса вводил мяч в игру, но этого было недостаточно, чтобы отобрать корону у Пита Сампраса.

Майкл Чанг (48). Вундеркинд, победивший на Ролан Гаррос в возрасте 17 лет в 1989 году. Как и многие другие из этого списка, он был слишком специализирован на покрытии, а в силу защитного бегового стиля был весьма зависим от настроения соперника. В случае с Майклом можно также сказать наверняка, что мало таланта и упорства, надо ещё иметь достаточно везения.

Петр Корда (18). В 1998 году чех поднял класс своей игры на новый уровень, ему удалось победить на Australian Open и выйти в финал Уимблдона. Но его карьера внезапно оборвалась в том же сезоне из-за проваленного до-

пинг-теста. Петр был дисквалифицирован на год, но вернуть прежнюю игру после окончания наказания так и не смог.

Алекс Корретха (2). Он пришёл вместе с волной испанских игроков, захвативших грунтовые турниры по всему миру. Его одноручный бэкхенд был зрелищным и грозным оружием. Немного странная техника объяснялась тем, что он переучился с двуручного удара на одноручный. Алексу не удалось выиграть Ролан Гаррос, он стал лишь двукратным финалистом. Его самым большим достижением была победа на итоговом ATP Tour World Championships 1998 года.

Магнус Норман (5). Это сейчас от грозной шведской дружины не осталось и следа. Магнус — из последнего поколения великих шведских игроков. Именно он был одним из тех, кто ковал последнюю победу сборной Швеции в розыгрыше Кубка Девиса 1998 года. Лучший результат на турнирах Большого шлема — финал Ролан Гарроса.

Томми Хаас (6). Немец закончил выступления лишь около года назад. Его продолжительная теннисная карьера знала падения, но не достигла значительных побед. Причина, по которой Томми забрался так высоко, была в его универсальности. К самым большим дости-

жениям стоит, пожалуй, отнести не столько 4 полуфинала на турнирах Большого шлема, сколько серебряную медаль на Олимпиаде в Сиднее в 2000 году.

Если бы карьера Энди Маррея оборвалась в этом году, перед последним турниром серии Мастерс в Париже, Энди мог бы стать самым большим неудачником в истории тенниса. Он уже провёл на второй позиции больше, чем кто-либо из нашего списка — 67 недель. А с тех пор, как он впервые стал вторым в рейтинге, прошло целых 7 лет и 2 месяца. За это время Маррей семь раз поднимался на вторую строчку. Столько же раз, перед тем, как возглавить мировой рейтинг, оказывались на второй позиции только шведы Стефан Эдберг и Матс Виландер. Эти двое добились своего и добрались до вершины, а вот шотландец об этом пока лишь мечтал.

После первой половины сезона, казалось, у Маррея нет ни малейшего шанса опередить в рейтинге Новака Джоковича. В июне, после победы на Ролан Гарросе, Новак опережал шотландца по очкам почти вдвое. Но затем с сербом начало твориться нечто поистине необъяснимое. В свою очередь Маррей обрёл не свойственную ему ранее надёжность. Расклад сил изменился так кардинально, что



к октябрьскому Мастерсу в Париже от бывшего преимущества серба почти не осталось и следа.

Пока Джокович праздновал долгожданную победу на Ролан Гарросе, решал семейные проблемы, отдыхал и искал мотивацию для того, чтобы бороться на корте, Маррей подобрался так близко, что при удачном раскладе мог отобрать у серба корону первой ракетки мира. Джоковичу достаточно было дойти до финала, чтобы сохранить за собой лидерство, но в четвертьфинале он уступил хорвату Марину Чиличу — 4:6; 6:7(2:7). Новак и вправду переживает не простые времена, раз в такой важный момент умудрился впервые в карьере проиграть Марину, которого до этого побеждал 14 раз. Не помогла даже временная замена главы тренерского штаба на специалиста по медитации и объятиям Пепе Имаса. Антистрессовый теннисный гуру не помог Джоковичу победить, но будем надеяться, сделал его проигрыш менее грустным.

Теперь уже Энди достаточно было дойти до финала парижского Мастерса, чтобы занять первую строчку мирового рейтинга. В четвертьфинале Маррей, не без труда, разделался с Томашем Бердыхом — 7:6(11:9); 7:5. Чеху 31 год, он уже много лет держится в десятке лучших, но в этом матче, несмотря на колоссальный опыт, провалил концовку обоих сетов. Причём в первом Томаш вёл 6:1 на тай-брейке, но ухитрился-таки отдать сет.

Сколько ожидания и труда положил Энди, чтобы добиться долгожданной мечты — взобраться на вершину теннисного Олимпа. Остался последний шаг — полуфинальный матч с канадцем Милошем Раоничем. Наверняка, Энди не так себе представлял этот момент...

Маррей сидел в раздевалке и смотрел запись четвертьфинального матча Раонича против Жо-Вильфреда Цонга, когда в раздевалку зашёл Милош и заявил, что снимается с турнира из-за травмы...

«То, как это произошло сегодня, в некотором роде странно, — заявил Маррей чуть позже. — Это действительно невезенье, что он травмирован».

В финальном матче турнира Энди закрепил за собой лидерство, расправившись с североамериканцем Джоном Иснером — 6:3; 6:7(4:7); 6:4.

На следующей неделе рейтинги были обновлены. Маррей стоял на первой строчке. Он стал 26 теннисистом, взобравшимся на вершину, и первым британцем, которому это удалось. Новак Джокович провёл на вершине 122 недели, и теперь новый обладатель короны начинает свой отсчёт.

Путь Энди к этому достижению был далеко не лёгким. Он стал первой ракеткой в возрасте 29 лет 5 месяцев и 23 дня. В более почётном возрасте добился этого титула только австралиец Джон Ньюкомб. В 1974 году он сделал это в 30 лет и 11 дней.

«В начале карьеры я хотел завоевать титул на Большом шлеме. Затем, когда стал старше, я пытался стать номером один, — замечает шотландец журналистам в свойственной ему, немного отрешённой манере. — Чтобы сделать это, мне нужно было повысить надёжность выступлений, и это то, что я сумел сделать за прошедшие 2 сезона, теперь я в восторге от того, что у меня получилось».

По мнению капитана французской женской национальной сборной Амели Морресмо, которая долгое время возглавляла тренерский штаб Маррея, главной причиной столь больших перемен в обычно непостоянной натуре Энди стало его отцовство.

Помните, как в начале года, на мастерсах в Майями и Индиан-Уэллсе из-за переживаний, связанных с рождением дочери, Энди проигрывал в первом же матче. Теперь это всё вернулось ему с обратным знаком. Кто-то может заметить, что, если б не те бездарные проигрыши, Мар-

рей занял бы первую строчку рейтинга ещё до Парижа. Но если б Энди так не переживал тогда, смог бы он обрести такую непоколебимую уверенность сейчас? Уверен, что нет.

Второй, возможно, гораздо более важный фактор — возвращение на тренерский пост чеха Ивана Лендла.

Именно с ним Маррей выиграл Олимпийский турнир в 2012 году и Уимблдон в 2013-м. Лендл решил покинуть команду шотландца в 2014-м, отказавшись проводить в разъездах больше 20 недель в году. Теперь Иван вернулся и дал Энди хороший пинок! Энергии хватило шотландцу не только повторить прошлые успехи, но и взлететь на вершину рейтинга.

Британские СМИ наперебой восторгались соотечественником. Все хотели взять у него интервью, или хотя бы получить комментарий. Маррей опять был национальным героем и гордостью нации. Но были и такие, кто относился к его достижению, скажем так, снисходительно. И дело вот в чём.

Маррей — первый, Джокович — второй. Но у серба в этом году два выигранных турнира Большого шлема — Australian Open и Ролан Гаррос, финал US Open, из неудач только Уимблдон. У шотландца, в свою очередь, только одна победа — Уимблдон и два финала — Australian Open и Ролан Гаррос. На US Open только четвертьфинал. За победу на турнире Большого шлема теннисисты записывают в актив 2000 очков, за финал 1200. Итого получается, что в сумме на четырёх главных турнирах года серб заработал 5290 очков, а шотландец 4760.

На Мастерсах ATP, следующих по важности и силе участников турнирах, ситуация схожая. Новак принял участие в восьми турнирах из девяти, половину выиграл и один раз был в финале. Энди также принял участие в восьми, но, в отличие от серба, пропустил не турнир в Цинциннати, а в Торонто. Маррей выиграл 3 турнира и ещё в двух

был в финале. За победу на этих турнирах игроки записывают в актив 1000 очков и 600 получают за выход в финал. В итоге на этих турнирах серб собрал 5150 очков, а шотландец 4650.

Что бы там ни говорили, а попахивает несправедливостью. В нашей математике Джокович ведёт более чем на тысячу очков. Так почему же шотландец первый? Всё дело в том, что Энди принял участие ещё в трёх турнира серии ATP World Tour 500 и на всех победил. Это ещё 1500 очков. Джокович же сыграл только один такой турнир в Дубае и уступил в четвертьфинале. Также в активе серба ещё и победа в Дохе на соревнованиях классом ниже. В сумме эти два турнира дали сербу лишь 340 очков.

В то время, как Джокович отдыхал после US Open, Маррей навёрстывал отрыв, выиграв Пекин и Вену. Быть первым — огромная мотивация. И Энди уже почувствовал запах крови соперника. У шотландца есть удивительная способность. Наметив кратковременную цель, он необычайно силён. В отличие от многих других, груз ответственности только помогает ему играть. Маррей всегда испытывал проблемы с поддержанием формы. Но его команда великолепно научилась составлять приоритеты и настраивать его на подобные ответственные рывки.

Многочисленное недовольство относительно справедливости занимаемого шотландцем первого места в рейтинге, усугублял тот факт, что Джокович и Маррей не встречались на корте с финала Ролан Гарроса. Да и соперники в конце сезона Энди попадались все какие-то не из первой пятёрки. Теперь, я думаю, понятно, почему многие возмущались — чемпион-то у нас ненастоящий! Единственным способом для Маррея доказать всем и каждому, что он достоин быть первым, было сразиться с Новаком и победить.

Накал страстей на последнем, заключительном турнире года обещал



быть запредельным. Энди уже привык быть в центре внимания, но турнир должен был пройти в Лондоне, где его популярность теперь просто зашкаливала. Это могло помешать Энди подготовиться, к, возможно, самому трудному испытанию в его жизни — финалу Мирового Тура ATP.

Последний турнир года проходит по не совсем обычному для профессионального тенниса сценарию. Но обо всём по порядку.

Финал Мирового Тура ATP впервые был проведён в 1970 году в Токио и с тех пор скитался по миру, ловя финансовый ветер. В 1990 году в разгар войны за теннисное влияние Ассоциации теннисистов профессионалов с Международной теннисной Федерацией (ITF) у турнира появилась альтернативная версия — Кубок Большого шлема. Тот турнир не приносил рейтинговых очков, но обещал баснословные по тем временам гонорары. В 1999-м стороны, наконец, примирились, и турниры благополучно срослись в Кубок Мастерс.

Благодаря этой истории, турнир теперь мог похвастаться и огромными призовыми, и весомым пулом рейтинговых очков. Именно в этой связи существует исключительное правило в подборе участников. Одно из мест на турнире может быть предоставлено игроку, не попавшему в состав по рейтингу, но выигравшему один из турниров Большого шлема. Этим правилом воспользовался Гастон Гаудио в 2004 году. Аргентинец выиграл Ролан Гаррос, но опустился на 10 позицию к финалу сезона.

В 2009 году турнир переехал из Шанхая в Лондон. Вместе с пропиской турнир сменил название с Кубка Мастерс на Финал Мирового Тура ATP. Новое место оказалось удачным, Спонсоры уже дважды продлевали контракт на 3 года. Текущее соглашение действительно до 2018 года. Если Маррей будет продолжать карьеру столь же удачно, вряд

ли стоит сомневаться, что контракт на проведение турнира в Лондоне будет продлён.

Разница между Марреем и Джоковичем была гораздо меньше 500 очков, которые разделяли победителя и финалиста. От того, как выступят теннисисты на этом турнире, зависело, кто из них завершит год на первом месте.

Маррей взошёл на пьедестал двумя неделями ранее, но сможет ли он удержаться, если встретится с главным соперником на корте? Фанаты серба были уверены, что нет.

Последний турнир года имеет уникальный для профессионального тенниса формат. Он состоит из кругового этапа и плей-офф. На первом этапе игроки формируют 2 группы по 4 участника. Чтобы выйти во второй этап, необходимо занять первое или второе место в группе. В полуфиналах победители групп встречаются с игроками, занявшими второе место в другой группе.

Система раздачи рейтинговых очков также непроста. За каждую победу в группе теннисисты получают 200 очков. Финалист добавляет к заработанным на первом этапе очкам ещё 400, а победитель 900.

Состав участников Финала Мирового Тура ATP кажется не полным. И дело не в том, что среди них нет чеха Томаша Бердыха, который участвовал в этом турнире 6 лет подряд, а сейчас не попал в восьмёрку лучших. Причина гораздо серьёзней. В списке нет Роджера Федерера. Шестикратный победитель итогового Мастерса не примет участие в этом турнире впервые с 2001 года! Оказывается, даже боги стареют. Прошли времена, когда две группы, на которые разделены теннисисты в первом этапе турнира, именовались «красная» и «золотая». Уже второй год они носят имена победителей прошлых лет. Новак Джокович возглавил группу «Иван Лендл», а Маррей группу «Джон Макин-

рой». Наверное, было бы правильной назвать группы наоборот, ведь Лендл не так давно вернулся в тренерский штаб шотландца. Но так уж случилось.

Джокович и Маррей уверенно провели групповую стадию турнира. Оба претендента на мировую корону отдали только по одному сету в трёх матчах. Серб сделал это на самом старте турнира в поединке против новичка турнира Доминика Тима. Австрийцу хватило запала только на первый сет — 6:7(10:12); 6:0; 6:2.

Милош Раонич оправился после Парижа и был полон желания и сил вырвать у швейцарца Станисласа Вавринки 3 позицию в рейтинге. Главное оружие Милоша — мощнейшая подача, работала почти безотказно. Новак взял оба сета на тай-брейке 7:6(8:6); 7:6(7:5). С бельгийцем Давидом Гоффеном, который заменил травмированного Гаэля Монфиса, у Джоковича проблем не было совсем — 6:1; 6:2.

Маррей начал турнир более уверенно. Легко взял верх над парижским обидчиком Джоковича Марином Чиличем — 6:3; 6:2. Второй матч уже совсем не был похож на прогулку. Но Маррей не мог позволить себе проявить слабость, даже зная, что выйдет из группы в следующий этап. Ведь проигранный матч выведет в лидеры рейтинга Новака Джоковича. Энди удалось выйти победителем из отчаянной рубки с японцем Кеём Нисикори — 6:7(9:11); 6:4; 6:4. Этот поединок установил рекорд продолжительности трёхсетовых матчей (было время, когда финал играли из 5 сетов) на турнире — 3 часа 20 минут.

Вавринка, словно крокодил, — охотится и потом отсыпается несколько месяцев. Победитель US Open после триумфа впал в восстановительную спячку и не оказал Маррею достойного сопротивления — 6:4; 6:2. События складывались в идеальную драму. Маррей и Джокович вышли с первых мест, а значит, не встретились в полуфинале. Новаку на

этой стадии противостоял Нисикори. Маррей играл с Раоничем.

Джокович уже не выглядел так же растерянно, как несколько недель назад, но, тем не менее, многие побаивались, что именно из-за него сорвётся очная встреча за теннисную корону. Те, кто так думал, ошибались. Джокович на удивление легко расправился с Нисикори, который так и не отошёл от тяжелейшего матча с Марреем — 6:1; 6:1.

А вот Маррей — новоиспечённая первая ракетка — вышел сухим из воды, только потому что... это его год, как иначе! Не знаю, Маррею просто везёт, он подписал кровью какую-то бумажку, или Лендл действительно перековал его волю в сталь, но он снова выползает победителем из равного и упорного матча. Раонич в этот раз не то что не отказался, а был полон намерения отобрать у Энди то, что он не так давно ему подарил. В результате матч побил поставленный три дня назад рекорд и занял место самого продолжительного трёхсетового поединка турнира — 3 часа 38 минут. Энди не играет в экономный теннис, он медленно переваривает соперника. В матче с Милошем Раоничем он довёл до изнеможения не только соперника, но и себя. Маррей отыграл матч-бол в решающем сете и вырвал победу — 5:7; 7:6 (7:5); 7:6 (11:9).

«Не ожидал, что буду играть так долго с тем, кто имеет такую подачу, как Милош, — заявил Энди после матч. — Я устал.»

Наконец-то! Должно было случиться то, чего все ждали! Поединок за корону. Последний матч сезона, в котором решится, достоин ли Маррей звания первой ракетки мира!

Впервые в истории тенниса судьба чемпионской гонки решалась в последнем матче сезона. Идеальная драма.

Обыграть Джоковича в финале в Лондоне необычайно сложно. Это ведь его турнир. Джокович выигрывает здесь уже 4 года подряд. По



количеству побед в Финале Мирового Тура ATP он уступает лишь Роджеру Федереру, у которого всего на одну победу больше. Если с Новаком всё ясно, то готовность Маррея у некоторых вызывала вполне понятные вопросы, уж очень много сил отдал шотландец на пути к финалу. К тому же его история выступлений на этом турнире более чем скромная. Он не то, что не побеждал здесь, ни разу даже до финала не добирался.

Многие укоряли Маррея, что он, хоть и стал первой ракеткой, но за последние полгода почти не встречался с теннисистами из первой пятёрки. Что касается Джоковича, то их последняя встреча на корте состоялась в финале Ролан Гарроса. И тогда, как мы все помним, победил Новак.

Тем не менее, стало ясно, что Маррей в этом году, наконец, полностью избавился от Джоковичофобии. Прошлогодних провалов в игре с сербом в этом сезоне он не допускал, а последний месяц выглядел на редкость уверенно. К тому же немаловажный фактор, что Маррей играл дома. 17800 зрителей, заполнивших до отказа лондонскую O2 Арену, для многих теннисистов могли означать лишнее волнение, но не для Энди. Ответственность перед родными трибунами только подстёгивает его к борьбе, помогает оставаться собранным. Маррей доказал это и на Уимблдоне, и на домашней Олимпиаде, и на матчах Кубка Дэвиса.

Поединок начался нервозно. Слишком много было поставлено на кар-

ту. Маррею необходимо было дополнительное время, чтобы заставить тело войти в игру после изнуряющего матча с Раоничем. Но когда Энди, наконец, набрал ход, то завладел инициативой. Новак испытывал явные проблемы с концентрацией. Он то и дело допускал ошибки, да иногда такие, что просто хотелось зажмуриться и потрясти головой. Чего стоит один только смэш в шестом гейме при счёте больше. Новак выполняет удар с трёх метров от сетки и попадает в шестиметровый аут. Жуткая ошибка.

Несмотря на тяжёлый полуфинальный матч, Маррей выглядел свежо. Фармацевты умеют творить чудеса. Энди почти не испытывает проблем в геймах на своей подаче, чего не скажешь о Новаке. В восьмом гейме шотландцу удаётся взять подачу соперника. Это событие ознаменовало ещё одно достижение Энди в этом сезоне. В каждом матче в 2016 году ему удалось взять хотя бы одну подачу соперника.

Маррей забирает сет — 6:3 и в первом же гейме второго сета опять берёт подачу Новака. Главное оружие серба, его неимоверная физическая и моральная устойчивость, теперь на стороне шотландца. Маррей делает ещё один брейк в 5 гейме. Понимая, что шансов почти нет, Джокович сбрасывает напряжение, он начинает играть острее и, надо сказать, получается у него неплохо. Серб берёт подачу шотландца, но только одну. Маррей доводит матч до победы и становится 17-м игроком в истории, который завершает сезон первой ракеткой.

Этот год должен был стать триумфальным для Новака Джоковича. Победа на Открытом чемпионате в Австралии в начале года. Затем долгожданная победа во Франции на Ролан Гарросе. Доминирование серба в мировом теннисе, казалось, не может быть подвергнуто малейшему сомнению. После победы на Ролан Гарросе многие, включая меня, уже стали думать, что сербу удастся взять Большой шлем, ведь настоящих конкурентов у него на тот момент не было. Выиграть все 4 турнира за один год. Повторить легендарное достижение австралийца Рода Лейвера 1969 года, именно эта цель будет мотивировать Новака во второй половине сезона.

Но всё оказалось иначе. После Ролан Гарроса Джокович сбился с накатанного ритма. Давняя мечта сбылась, и, возможно, как недавно, сказал серб, ему просто требовалось много времени, чтобы принять произошедшее. Новак стал обладателем побед на всех четырёх турнирах, собрал так называемый «карьерный Шлем» и у него попросту «закружилась» голова. Много лет он был подобен машине, но, оказалось, только копил в себе эмоции.

«Ничто не вечно, — грустно замечает Новак. — Я знаю, что другие игроки на подходе и те, что играют в туре, становятся сильнее. Я стараюсь делать всё, как прежде. Иногда это работает. Иногда нет. Всё это — один большой урок, который необходимо усвоить и двигаться дальше с надеждой, что ты стал мудрее как человек, и вырос как игрок».

Говоря о тех, кто наступает, нельзя не заметить молодого француза Лукаса Пуя. 22-летний парень наделал много шума в этом сезоне, взлетел за год на 63 позиции в рейтинге и закончил сезон 15-м. Хотелось бы также похвалить Милоша Раонича, канадец в этом году впервые вышел в финал турнира Большого шлема и великолепно провёл концовку сезона, заслуженно вырвав у Вавринки бронзовое место по итогам года.

Какие бы догадки ни строили журналисты относительно причины спада Джоковича, суть ясна, он неверно рассчитал собственные силы и недооценил Энди. Пребывая более двух лет на вершине, трудно сохранить в себе силы бояться соперников. После эмоционального и физического истощения, которое обрушилось на Новака, после долгожданной победы на Ролан Гарросе, его команда и семья вынуждена была потакать его капризам. Единолично поживая на лаврах, Джокович стал слишком беспечен. В концовке сезона, когда серб, наконец, понял, что пахнет жареным, и мир не отдыхает вместе с ним, он лихорадочно попытался исправить ситуацию. Команда серба сделала ставку, на то, что Новак, набравшись сил, сможет обыграть

Энди в решающих поединках сезона. Оказалось, что даже для такого гениального теннисиста, как Джокович, гораздо легче потерять форму, чем её вернуть.

Тренеры Новака — Мариан Вайда и Боррис Беккер хорошо понимали, что поздно пытаться сохранить лидерство в Париже. Но, к их сожалению, оказалось, невозможно даже вернуть корону в Лондоне. Шотландец больше не боялся серба. В решающей схватке на харде... Джокович должен был обыгрывать Маррея, ведь почти всегда обыгрывал. Но... то что «отвалилось» от серба за время его незапланированного поиска новых смыслов, подобрал Маррей. Серб позволил шотландцу набрать форму, позволил найти так недостающую ему уверенность. И, когда это случилось, вернуть всё назад оказалось попросту невозможно.

Огромную роль в достижении Маррея сыграла его команда. Она рано заметила брешь в позиции соперника, внушила Энди надежду, обозначила конкретную цель и настроила шотландца на концовку сезона с точностью хирургического робота.

Синоним имени Иван Лендл — это работа. Постоянный, нещадный труд — именно это качество помогало Ивану в течение карьеры занимать титул первой ракетки на протяжении 270 недель, что является абсолютным рекордом для своего времени и третьим показателем в истории.

В июле Лендл так прокомментировал задачи своего подопечного: «Се-

годня Энди реально способен стать первой ракеткой мира. Я приложу все усилия, чтобы помочь ему в этом. У него были равные матчи с Новаком Джоковичем в прошлом, судьбу которых решили несколько очков. Мы не ставим конкретных целей по количеству побед на турнирах Большого шлема, а просто хотим выиграть как можно больше матчей». Не слишком привлекательная стратегия. Но она сработала.

Маррей, без сомнения, провёл лучший сезон в карьере. За год он выиграл 78 матчей, что является его персональным рекордом. Джокович в этом году мог похвастаться только 65 победами на корте. Поражений у обоих по 9. К тому же Маррей может похвастаться тем, что закончил год серией из 24 побед, что для него персональный рекорд.

Опыт и философия Лендла будут помогать шотландцу удерживать вершину рейтинга столько, сколько это возможно. И надо заметить, что в первом полугодии 2017 года это будет сделать не так уж трудно. Ведь этот сезон Маррей начал провально, а значит, скорее всего, только увеличит отрыв. В свою очередь Джоковичу почти нигде очков не набрать, и он вероятно их только потеряет. Ему придётся подтверждать титулы чемпиона Australian Open, мастерсов в Индиан-Уэллс и Майами.

Маррей — новая первая ракетка мира. Он доказал, что по праву занимает первую строчку рейтинга, обыграв в последнем турнире сезона пятерых следующих за ним в рейтинге конкурентов, включая главного соперника Новака Джоковича. Что ж, раз так... мы начинаем считать недели...



Жилой Комплекс КАМПА — это готовое качественное жилье, премиум класса!



Жилой Комплекс Кампа единственный ЖК в Киеве и области с действующим теннисным клубом Сампа! Комплекс расположен в самом живописном месте г. Бучи по ул. Лесная 1Б, и объединяет в себе все самое комфортное и интересное для жизни: возможность поиграть в теннис в международном теннисном клубе, прогулки по парку и набережной, прекрасный отдых на чистом озере, катание на велосипеде по окрестностям прекрасной местности. Чудесный парк, расположенный вблизи дома, порадует Ваших детей своими аттракционами, а также даст Вам возможность проводить приятное и незабываемое время с вашими близкими. Ведь достаточно всего лишь одного взгляда для того, чтобы навсегда влюбиться в красоту, которую пода-



рила сама природа. Завораживающие виды: сосновый лес, река, озера, чистейший воздух и все это в окружении дома. Жилой Комплекс Кампа оградит Вас от шумной столицы и подарит Вашей семье здоровый образ жизни в комфортном и уютном уголке. На территории клуба «САМПА» расположены: мини-отель, ресторанные зоны с зимним залом, летними террасами и банкетным залом, открытый бассейн, летние и зимние корты для тенниса, волейбольная площадка, тренажерный зал. Жильцам ЖК Кампа предоставляется гибкая система скидок на пользование преимуществами спортивно-развлекательного комплекса. И стоит отдать должное самому прекрасному городу для жизни, в котором расположился наш жилой комплекс — г. Буча, который на сегодня, поистине, носит звание европейского города. Развитая инфраструктура, которая обеспечит Вам достойные условия жизни: школы, гимназия, лицей, новые детские сады, развивающие центры, центры творчества, кинотеатр, бизнес-центры и офисные центры, гипермаркеты продуктов питания (Эко-маркет, Novus), строительный гипермаркет Новая Линия, фитнес и бьюти центры, стадионы, парки, и мн. др.

Купив квартиру в нашем комплексе, Вы создаете счастливую, здоровую жизнь себе и своей семье!

Тел.: +38 (068) 871-41-21
+38 (095) 399-89-61
www.bucha-campa.com.ua



Город отдыхает... Теперь, чтобы отдохнуть от города, уже нет необходимости отправляться за тридевять земель. Для тех, кто разделяет мысль о том, что лучший отдых — активный, а лучший актив — здоровье, в Буче, в 22 км от Киева, прямо в лесу, обосновался загородный теннисный клуб Сампа. **Итак, что такое Сампа?**

Сампа — это целый комплекс для улетного отдыха!

Сампа — это клуб для душевной компании и частных посетителей на несколько часов, дней, каникулы, отпуск... И дольше!

Сампа — это безусловно больше, чем просто большой теннис! Здесь Вы найдете 10 кортов — 7 открытых и 3 крытых плюс полный комплекс услуг: уроки тренеров, аренда инвентаря, гибкое расписание, проведение турниров, детская школа...

Сампа — это «Кампай!» и «Будьмо!», которые будут раздаваться в ресторане с отличной кухней и неповторимой атмосферой.

Сампа — это озоновая концентрация спорта и отдыха — с бассейном, рыбалкой, фитнесом, волейболом, — в окружении бодрящего воздуха, игрового азарта и почти сказочного леса.

Сампа — это кемпинг и отель, где при желании поселятся Ваши авто, спортивный дух, атмосфера релакса, друзья, партнеры, родные и Вы.

Отель: (045) 97-95-488
Факс: (045) 97-95-489
Корты: (067) 402-53-50
Ресторан: (067) 406-52-15
Киевская обл., Буча, Лесная, 1
Email: clubcampa@gmail.com
www.kampa.com.ua



Дельпо Великолепный

ЮРИЙ СОСНОВСКИЙ

По версии влиятельной американской медиа-группы ESPN поединок между Хуаном Мартином Дель Потро и Энди Марреем в полуфинале Кубка Дэвиса признан лучшим матчем года. В том противостоянии аргентинец отомстил шотландцу за поражение в финале Олимпийских игр — 6:4; 5:7; 6:7 (5:7); 6:3; 6:4. Пятичасовое противостояние в какой-то степени стало прелюдией к другому триллеру, уже в финале командного чемпионата мира, когда Дельпо за 4 часа 53 минуты одолел хорвата Марина Чилича — 6:7 (4:7); 2:6; 7:5; 6:4; 6:3. Но эта невероятная встреча, о которой мы ещё поговорим, не попала в ТОП-10 ESPN, хотя шестая позиция в этом, конечно же, субъективном рейтинге также досталась сражению с участием Хуана Мартина и Маррея. Речь идёт о финале Олимпиады, в котором сильнее оказался Энди — 7:5; 4:6; 6:2; 7:5.

Высшие официальные звания сезона собрал Маррей. Неудивительно — 9 титулов в одиночном разряде, включая золото Рио, Уимблдон, итоговый чемпионат и три Мастерса, а также звание первой ракетки мира. Всё правильно. Однако Хуан Мартин со своим скромным 38 местом в рейтинге по итогам года отнюдь не потерялся на фоне успешного британца. А учитывая, что сам факт его очередного возвращения в Тур можно считать чудом, именно аргентинец субъективно претендует на звание героя года.

В 2010 году Дельпо впервые перенёс операцию на левом запястье. Вернулся на корты в 2011-м и удостоился почётного звания «Возвращение года». В 2014-м очередная операция и только четыре турнира, в которых он участвовал. В 2015-м Хуан Мартин вообще сыграл лишь 4 матча и дважды (!) был прооперирован. В феврале 2016-го он вернулся на арену и сразу дошёл до полуфинала в Делрей-Бич. Но в мае левое запястье вновь вынудило его взять паузу. На сей раз обошлось без операций, и в июне Дель По-

тро выходит в полуфинал Штуттгарта. Затем был третий круг Уимблдона и финал Олимпийских игр.

Вплоть до Рио аргентинец не привлекал к себе большого внимания. Преданные болельщики восторгались тем, что он смог в очередной раз продолжить свою карьеру, специалисты скептически обсуждали, насколько оправдано подобное насилие над организмом... Но уже на старте Олимпиады Дель Потро оказался в центре внимания! В двух сетах с тай-брейками остановлен ли-



дер мирового рейтинга Новак Джокович — 7:6 (7:4); 7:6 (7:2)! Можно было бы списать на случайность, но Хуан-Мартин, занимавший в тот момент 141 строчку в мировой таблице о рангах, пошёл «по телам» оппонентов: Жоао Соуза (36-й в рейтинге), Таро Даниэль (117-й), Роберто Баутиста-Агут (17), Рафаэль Надаль (5)... И только в финале измочаленного аргентинца (к этому моменту он провёл в общей сложности 13 сетов, из них 5 на тайбрейках и ещё два состояли из 12-ти геймов) одолел Энди Маррей.

Собственно, серебра Олимпиады уже было достаточно для того, чтобы обозначить обоснованные претензии Дельпо на звание «Герой года». Но Хуан Мартин не остановился на достигнутом.

На Открытом чемпионате США он доходит до четвертьфинала, а в Стокгольме выигрывает 19 титул в карьере, но первый с... 2014 года! А параллельно ведёт сборную Аргентины к самому заветному командному трофею — Кубку Дэвиса.

До сих пор Аргентину можно было называть самой неудачливой командой, которая когда-либо вела борьбу за Серебряную Салатницу. Четыре раза сборная доходила до финала (1981, 2006, 2008 и 2011), но победа неизменно ускользала. Это был своеобразный антирекорд Кубка Дэвиса. И вот, наконец, в 2016-м проклятие было снято.

Дель Потро не смог поддержать сборную в матче первого круга против Польши, который его команда выиграла со счётом — 3:2 (отметим, что победу гости, а сражение проходило в Гданьске, одержали досрочно — 3:1). Зато в четвертьфинале против Италии Хуан Мартин вместе с Гвидо Пеллой выиграла сложнейшую парную встречу у Фабио Фонины и Паоло Лоренци — 6:1; 7:6 (7:4); 3:6; 3:6; 6:4. Одиночку наш герой не играл, два очка при-

нёс Федерико Делбонис, и матч завершился со счётом — 3:1 в пользу Аргентины.

Полуфинал. Третий матч на выезде. Соперник откровенно ужасный — действующие чемпионы Кубка британцы, в составе которых Энди Маррей, только что обыгравший Дельпо на Олимпиаде, и его брат Джейми — один из сильнейших парных игроков мира.

Противостояние открылось встречей Энди и Хуана Мартина. Именно эту пятисетовую схватку, длившуюся 5 часов 7 минут, ESPN назовёт лучшим матчем года. Дельпо принёс сборной первое очко, второе заработал Пелла, справившийся с Кайлом Эдмундом — 6:7 (5:7); 6:4; 6:3; 6:2. Но Аргентина едва не осталась без общей победы. Капитан Даниэль Орсанич допустил стратегическую ошибку. Он выставил Хуана Мартина на парную встречу вместе с Леонардом Майером. Зачем? Быть может, памятуя трудную победу над итальянцами? Но здесь-то шансов против братьев Марреев, в общем-то, не было изначально. Ни у кого из аргентинских игроков не было такого парного опыта, как у Джейми. Гости проиграли — 1:6; 6:3; 4:6; 4:6. В воскресенье Энди сравнял счёт в матче, обыграв Пеллу — 6:3; 6:2; 6:3. А на решающую встречу Дель Потро не смог выйти из-за разболевшегося левого запястья. Привет парной схватке! Ситуацию спас Майер, сломивший сопротивление Даниэля Эванса — 4:6; 6:3; 6:2; 6:4.

Финал! Пятый в истории Аргентины. Матч вновь проходит на выезде, на сей раз в хорватском Загребе.

В первый день Марин Чилич в пяти сетах справляется с Федерико Делбонисом — 6:3; 7:5; 3:6; 1:6; 6:2, Хуан Мартин восстанавливает равновесие в четырёхсетовом противостоянии с Иво Карловичем — 6:4; 6:7 (6:8); 6:3; 7:5.

Суббота. Пара. У хорватов есть большой специалист по этой комбинации Иван Додиг. Ему в напарники Зелько Краян отправляет Чилича. А Орсанич вновь наступает на те же грабли, что и накануне в Великобритании. Он отряжает на площадку Майера и... Дельпо. Аргентинцы уступают — 6:7 (2:7); 6:7 (4:7); 3:6. 1:2 — в матче, а Хуану Мартину первым выходить на корт в воскресенье против Чилича.

Вся историческая статистика свидетельствовала в пользу Хорватии. До сих пор лишь однажды в Кубке Дэвиса смогла победить команда, которая все четыре матча проводила на выезде. Только двум сборным прежде удавалось добыть главный трофей, уступая в финале 1:2...

Чилич выиграл два сета — 7:6 (7:4); 6:2. Но оказалось, что Хуан Мартин сохранил больше сил. Он переломил ситуацию в третьей партии — 7:5 и добил оппонента в двух оставшихся — 6:4; 6:3! Отыгрался с 0:2!!!

Но счёт в матче стал всего-навсего 2:2. Судьба Салатницы решалась в противостоянии Карловича и Делбониса. Федерико, заряженный энергией Дельпо, принёс победу своей сборной — 6:3; 6:4; 6:2. Быть может, он показал лучший теннис в своей карьере. Смог это сделать на эмоциональной волне, разогнанной Хуаном Мартином.

Итак, Дель Потро приносит Аргентине Кубок Дэвиса, олимпийское серебро, а себе лично 19 титул в одиночном разряде. Кстати, в конце 2015-го он занимал в рейтинге... 590 позицию! Немудрено, что по итогам сезона-2016 он уже во второй раз завоевал звание «Возвращение года». А у себя на родине стал «Спортсменом года» (кстати, тоже во второй раз).

А по нашей версии он заслужил ещё один титул — «Герой года».



Праздник для всех

ВАЛЕНТИНА ПОЖИЛОВА

Святому Николаю пришлось немного поторопиться. До его законного праздника оставалось два дня. Но не мог он не прийти в субботу, 17 декабря в Красилровку. Так и объяснил своё появление ребятам, которые только что закончили соревнования на последнем этапе турнира JOMA CUP. На кортах академии сестёр Бондаренко происходил праздник. Вернее, он продолжался. Потому что и сами соревнования детей до 9 лет тоже можно было отнести к этой категории. У них всё было, как у настоящих профессионалов. Правда, скидка на возраст существовала — в использовании инвентаря, в длительности самих встреч. Но азарт, накал борьбы, внимательное судейство — всё было по правилам. И, может быть, чуточку напряжённее, так как желание победить усиливал тот факт, что это был заключительный турнир серии, начавшейся в мае. В конце каждого месяца собирались участники в Красилровке. Определялись свои чемпионы. По традиции, кроме игр на корте, было много весёлых событий, сопровождавших турнир. Все участники получали подарки, независимо от результата. Сегодня проиграл? Завтра победишь! Поэтому приезжали снова и снова и в конце концов украин-

ский турнир превратился в международный. — Наталья Владимировна, — обращаюсь к организатору всей серии и её главному судье Бондаренко-Исаковой, — этот турнир был восьмым по счёту. Не вдаваясь в подробности, какой самый главный вывод сделали вы по прошествии такого длительного срока?

— Главный вывод — такие соревнования необходимы. Причём, в равной степени и детям, и родителям. Дети начинают ощущать себя игроками, а без соревнований этого не поймёшь. Родителям приходит понимание того, что теннис — это не развлечение. Теннис — это спорт, в котором результаты приходят только в итоге серьёзной, настоящей работы. Да, да, работы уже с детского возраста. Конечно, если стоит цель стать мастером. И другой аспект: теннис воспитывает характер.

— Убедилась в этом и сегодня. Видела, как в коридоре заливался слезами мальчишка, оправдывался — то ли перед собой, то ли перед мамой — я же хорошо играл. И мама не отрицала этого, успокаивала: завтра победишь. А ведь приходится видеть и другую реакцию родителей, ког-

да на головы «провинившихся» отпрысков выливается ушат обвинений.

— Такие турниры призваны и родителей воспитывать. Тот же мальчишка, которого поддерживали, не отругали, через час уже смеётся и празднует вместе со всеми окончание турнира. И завтра с новыми силами, главное — с желанием, придёт на тренировку.

По ходу поединков можно было видеть и совершенных новичков, которые ещё подают мяч снизу (такое разрешили, учитывая, что турнир до ..., а не от ...) Выходили на корт и шестилетки, и ребята, которые уже многое умеют, понимают, что игра — это не только удары, но и тактика. Они, как правило, и побеждали, соревнуясь с ровесниками.

Но мы отвлеклись от праздника. Среди гостей на этот раз была Лариса Савченко. Она приехала в Киев по приглашению Федерации тенниса Украины. Приехала ненадолго, но не могла отказать Наталье Владимировне, пригласившей побывать в Красилровке. Они встретились на итоговом собрании Федерации, когда обе — и Савченко, и Бондаренко узнали о том, что их имена занесены в Книгу славы украинского тенниса. Савченко как игрок достигла мировых высот. Бондаренко

прославилась как тренер, воспитавший чемпионку Большого шлема. Но их роднит самое главное — преданность делу жизни, теннису. И как же было не откликнуться на приглашение? А для ребят, для родителей, для спонсоров появление на корте Ларисы Савченко стало событием, ведь не часто вживую увидишь такую звезду. Не часто услышишь слова напутствия в начале карьеры от мастера, познавшего в теннисе так много.

И был на празднике Святой Николай. И были награды победителям и призёрам, подарки всем, всем, всем... И в сумочке, полученной каждым, был один секретный сувенир, который можно будет раскрыть только в новогоднюю ночь. И тогда исполнится самое заветное желание.

В вихре событий, веселья как-то в стороне стоял Виктор Кузьмич Исаков, будто не он — директор турниров, не он — настоящая движущая сила, приводящая в исполнение все планы и задумки, касающиеся турниров. Но именно ему вместе с супругой, Натальей Владимировной, предназначались все слова благодарности — от родительских до спонсорских. До слов руководителей города Борисполя, района. Кое-кто из них впервые познакомился с академией и её жизнью. Не на словах, а в действии.

А через неделю после дня Святого Николая Красилровка снова бурлила — выясняли отношения, как во взрослом Мастерстве, теннисисты, вошедшие в восьмёрку лучших по итогам турнира. JOMA CUP продолжался.



Центр физической реабилитации МТА

НАДЕЖДА СИДЕНКО

*Здоровье до того перевешивает
все остальные блага жизни, что поистине
здоровый нищий счастливее больного короля.*
Артур Шопенгауэр

Одна маленькая очень талантливая украинская девочка любила теннис. Она была способной ученицей и уже начала профессиональное образование в теннисной академии Китая, когда начались проблемы. Проблемы со спиной. Программу в Китае пришлось досрочно завершить.

После полного обследования в Германии девочка попала к реабилитологу Международной теннисной академии Тарасу Костыку. Немецкие специалисты посоветовали составить специальную программу физической реабилитации, которая позволила бы исправить эту дисфункцию.

Прошло несколько недель реабилитации в Международной теннисной академии под руководством Тараса Костыка — боль незаметно ушла, вернулась полнота жизни, даже тренировочный процесс постепенно восстанавливается. Теперь уже в МТА. Под неустанным контролем настоящего профессионала — Тараса Костика.

Тарас — внимательный, чуткий и грамотный специалист. Он оценивает ваше самочувствие уже тогда, когда вы только входите в его

уютный кабинет Центра физической реабилитации МТА: по особенностям движения, осанке, другим еле заметным признакам.

О его компетентности свидетельствует, прежде всего, образование. Тарас окончил Canisius College в Buffalo (NY, USA) по специальности физиотерапия/спортивная медицина.

После окончания колледжа — год практики в Amsterdam St.Marry's Hospital в качестве специалиста по физической реабилитации.

В 2011 году Тарас поступил в университет University Albany (NY, USA) и продолжал работу в качестве реабилитолога с профессиональными спортсменами, в том числе, теннисистами.

Особенность практики американского реабилитолога Тараса Костыка заключается в использовании новых для Украины методов диагностики и реабилитации, которые стали уже традиционными в США и европейских странах. Например, метод Маккензи, который позволяет оценить функциональное состояние опорно-двигательного аппарата при болях в спине и шее и разработать индивидуальную реабилитационную программу.

Также Тарас Костык использует такие методы реабилитации как стретчинг, PNF, кинезиотейпирование и другие, отлично владеет методами мануальной диагностики всех отделов опорно-двигательного аппарата. Грамотно составляет программу восстановления после травм и операций на позвоночнике, суставах, костях с учетом индивидуальных особенностей пациента и времени, прошедшего после травмы или операции. Разберётся в причинах хронических болей в спине, шее, суставах и разработает индивидуальную программу реабилитации с целью избавления от болей и возврата к полноценной двигательной активности.

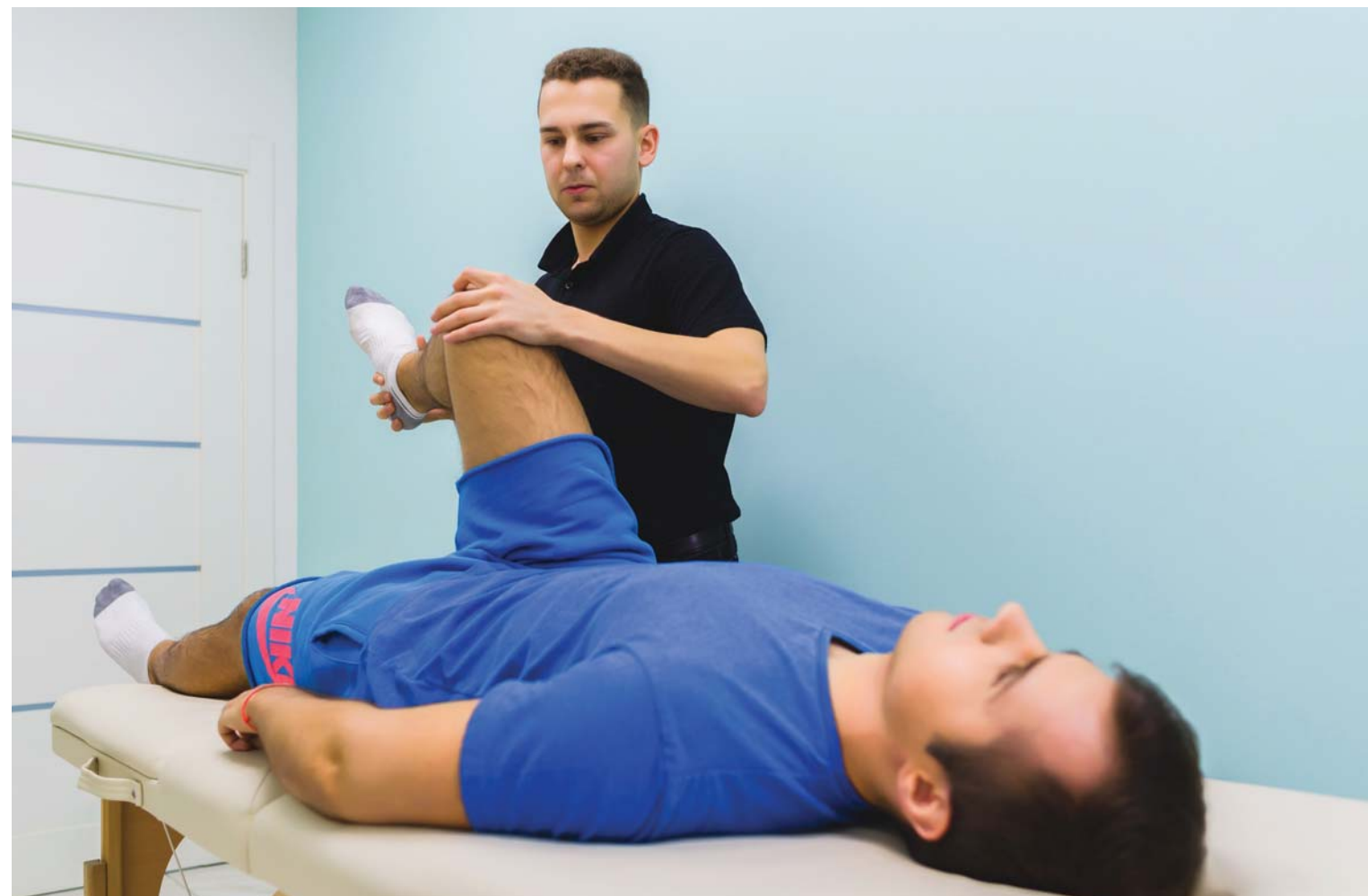
Теннис — аристократичный вид спорта. Ведь именно теннисом увлекаются многие высокопоставленные люди нашей планеты. Об аристократизме тенниса свидетельствуют художественные произведения известных классиков. К тому же, теннис — один из первых официальных олимпийских видов спорта.

При всех неоспоримых преимуществах есть у тенниса минус. Правда, он всего лишь один, и, к тому же, поддается исправлению. Речь идёт о возможных травмах.

В Международной теннисной академии созданы все условия для минимизации травматического риска. Это и самые современные, максимально безопасные виды покрытия теннисных кортов. И профессиональные тренеры, создающие индивидуальные программы тренировок с учётом общей физической подготовки спортсмена. А, при необходимости, грамотная спортивная реабилитация. Бассейн, специальные тренажёры, физиотерапевтический кабинет, спортивный массаж. Весь комплекс восстановительных мероприятий — для Вашего здоровья!

Оценивая комплексность МТА, Леся Цуренко, вторая ракетка Украины, считает, что Международная теннисная академия — единственное в Украине место, в котором возможен эффективный тренировочный процесс европейского уровня.

Становитесь профессионалом в Международной теннисной академии, потому что здесь безопасно, результативно и здорово. Будем рады видеть вас в МТА!



ITF

Наука и практика в Пуще-Водице

Открытая научно-практическая конференция ФТУ состоялась 10 декабря 2016 в теннисном клубе МТА. В конференции участвовали почти 100 тренеров из разных городов Украины.

Приглашались все, кто имел желание подробнее разобраться в особенностях подготовки молодых спортсменов и нюансах перехода юниоров в профессиональный теннис, — тренеры и родители юных теннисистов. Они имели уникальную возможность ознакомиться с ведущими международными методиками подготовки и лично пообщаться со специалистами высокого профессионального уровня. Для тренеров, которые планировали в течение следующего года участвовать в тренерских семинарах ФТУ и ITF, участие в конференции было обязательным. Конференция проходила по образцу проведения подобных мероприятий ITF для тренеров. Это предполагает, наряду с теоретическими презентациями, ещё и практические мастер-классы ведущих специалистов. В первой, теоретической, части конференции выступила председатель рабочей группы тренерского Совета ФТУ, кандидат педагогических наук, доцент, эксперт-преподаватель ITF Марина Ибраимова с докладом на тему: «Особенно-

сти перехода из юниоров к профессионалам в теннисе», подготовленным по материалам конференции Tennis Europe, проходившей в октябре. Заведующая лабораторией Научно-исследовательского института Национального университета физического воспитания и спорта Украины, доктор биологических наук, профессор Елена Лысенко выступала с докладом на тему: «Адаптация организма юных спортсменов к спортивным нагрузкам во время соревнований и тренировок. Профилактика травматизма, «выгорания» и перетренированности у юных теннисистов». Заслуженный тренер Украины, менеджер МТА, эксперт-преподаватель Tennis Europe Оксана Нестерова докладывала на тему: «Практические основы психологической подготовки юных теннисистов». В практической части конференции участвовали: Эксперт-преподаватель Международной федерации тенниса, тренер сборных команд ITF

U14, U16 — Ирина Чичмарёва (Республика Беларусь). Она проводила мастер-класс на корте на тему: «Психологическая подготовка на корте для игроков высокого класса». Главный тренер МТА Ицо Хумич (Хорватия) проводил мастер-класс на корте на тему: «Развитие координационных способностей как основного фактора эффективной подготовки теннисистов». Основные моменты, которые рассматривались на европейской конференции в Антверпене с 19 по 22 ноября 2016-го, были представлены Ибраимовой. В целом конференция прошла очень успешно. После докладов и мастер-классов прошло обсуждение тем, которые были представлены на конференции. На сайте Федерации будет доступ к презентациям, которые представлялись на научно-практической конференции 10 декабря 2016. Тренеры и родители были довольны возможностью пообщаться и обменяться мнениями по проблеме перехода юниоров в профессиональный спорт.



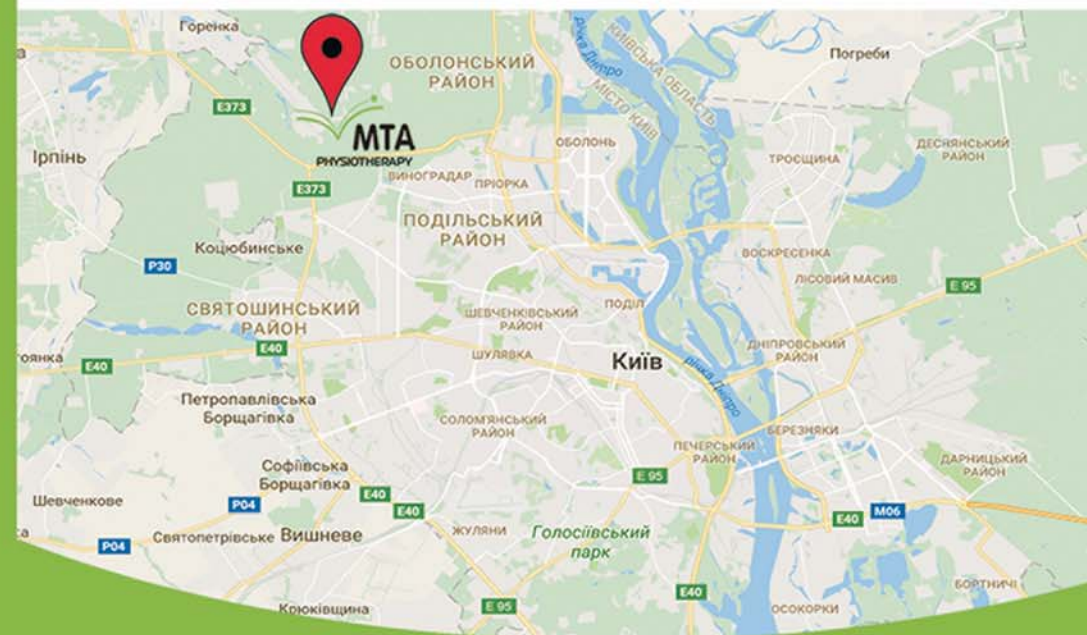
СУЧАСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ



МТА

PHYSIOTHERAPY

Досвідчені спеціалісти здійснюють фізичну реабілітацію опорно-рухового апарату після травм, захворювань чи хірургічних операцій: ■ ДІАГНОСТИКА ■ ІНДИВІДУАЛЬНІ ПРОГРАМИ ЛІКУВАННЯ З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ■ СУЧАСНІ СВІТОВІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ



ЛІКУВАННЯ:

СПОРТИВНІ ТРАВМИ

БІЛЬ У ШИЇ ТА СПИНІ

БІЛЬ У СУГЛОБАХ ТА М'ЯЗАХ

ТРАВМИ ЗВ'ЯЗОК ТА СУХОЖИЛЬ

ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

0 44 33 99 77 0
tennis-academy.com.ua

Как это делается в США

МАРИНА ЖИЦКАЯ

На сегодня детский теннис практически по всему миру, и в особенности в США, встал на новую ступень развития. За последние 5-8 лет этот вид спорта для юных прошёл ряд существенных изменений: оборудование, корты, техника обучения стали в большей мере адаптированы к возрасту, навыкам и возможностям детей, тем самым помогая ребёнку учиться лучше, быстрее и с большим успехом, чем ранее.



Ещё никогда теннис не был более лёгким и доступным видом спорта, благодаря которому дети улучшали бы свою физическую форму и становились профессиональными спортсменами, получая при этом удовольствие. Причиной №1 в Америке, по которой родители отдают своих детей на спорт, является получение удовольствия (более точным будет американское выражение «to have fun»). Именно поэтому детские теннисные программы в этой стране направлены на то, чтобы убедить родителей, что «Tennis is fun». И уже второстепенной причиной является цель быть здоровыми. Теннис укрепляет иммунную систему, помогает детям находиться в кругу своих друзей и заводить новых, дисциплинирует и учит спортивному поведению с маленького возраста.

За счёт чего же достигается желание у маленьких детей заниматься этим видом спорта в Америке? Благодаря введённому Теннисной Ассоциацией США (USTA) в 2008 году новому формату игры в теннис для детей до 10 лет под названием QuickStart Tennis, были изменены размеры теннисных площадок, правила счёта и оборудование, в соответствии с возрастом и физическими способностями детей. Это дало возможность играющим малышам увидеть маленькие результаты уже с самого первого удара по мячу.

Благодаря низко отскакивающему мячу и меньшему размеру корта, ребёнок передвигается быстрее, перебивает большее количество мячей и учится разыгрывать их с первых тренировок. Иными словами, дети вознаграждаются за свои старания, замечая мгновенный результат уже с первого знакомства с теннисом, что прививает им любовь к этому виду спорта с юных лет и вызывает желание возвращаться на корт снова и снова. Чтобы привлечь как можно большее количество детей в теннис, он, в первую очередь, должен быть доступным видом спорта. Ка-

ким же образом Теннисная Ассоциация США справляется с этим заданием? Существует множество детских программ по всей стране, дающих возможность начать заниматься теннисом недалеко от дома (что имеет большое значение для родителей, учитывая особенности рабочего ритма жизни в Америке). Созданы специальные сайты, которые помогут выбрать одно из тысячи мероприятий или программ по всей стране, подходящих ребёнку и его семье, учитывая его возраст, уровень игры и место жительства. Данные мероприятия регулярны, так как места их проведения не ограничены: в местных школах, парках, на игровых площадках и в теннисных клубах. Одной из таких программ является занятие теннисом на уроках физкультуры или после основных занятий как дополнительный класс. Благодаря уже ранее упомянутым изменениям в оборудовании и размерах корта, уроки по теннису для детей до 10 лет можно проводить практически в любом месте: на игровых



площадках, парковочных местах, спортзалах или просто на грунтовом участке возле школы. USTA всячески поддерживает данную идею развития тенниса в школах путём предоставления ассистентов тренерам, проведения семинаров для тренеров, предоставления больших скидок и грантов на приобретение оборудования для тренировочного процесса.

Созданы специальные организации, имеющие целью привлечение маленьких детей в теннис, одной из которых является Сообщество Теннисных Ассоциаций (CTAs), которое занимается координацией и развитием теннисных программ в каждом регионе. Данными организациями руководят волонтеры, которые поддерживают и развивают теннис в местных сообществах.

Местные парки и рекреационные программы привлекли уже более 300 млн. людей по всей стране. Более 80% рекреационных программ предлагают теннисные уроки после школы или на выходных. Целью данных программ является улучшение здоровья каждого члена семьи и предоставление безопасного и весёлого времяпровождения.

Другой организацией, занимающейся развитием тенниса для подростков и детей, является National Junior Tennis and Learning (NJTL). Это сеть из более чем 500 некоммерческих организаций по развитию подростков, которая предоставляет бесплатные или бюджетные теннисные и образовательные программы более чем 225.000 подросткам каждый год. Данная организация занимается вопросами по предоставлению возможности молодым спортсменам играть в теннис круглый год. И конечно же наиболее весёлым путём привлечения детей в теннис, особенно в летнее время, является теннисный лагерь. Дети могут не только научиться играть, улучшить свой уровень игры, физическую форму, но и приобрести новых друзей со схожими интересами.



То есть популяризацией тенниса для детей в США, помимо Федерации, занимаются множество специально созданных, в большинстве случаев некоммерческих, организаций, целью которых является привлечение большого количества детей и их родителей в этот вид спорта.

Но встаёт один очень интересный вопрос, почему же все теннисные клубы Америки так заинтересованы в привлечении именно самых юных спортсменов, а не уже действующих игроков, которые могли бы сделать хорошую рекламу теннисного центра?

Как уже упоминалось ранее, программы для детей до 10 лет основаны на формате быстрого начала игры QuickStart Tennis, который позволяет детям научиться играть в настоящий теннис за короткий период, и с первого же занятия дети могут влюбиться в этот вид спорта на всю жизнь. А что может быть важнее этого?

Каким же образом теннисные клубы прививают любовь к этому спорту у детей? С самого начала надо убедиться, что у детей есть контакт с мячом. Если они не получают этот контакт и не могут перекидывать мяч через сетку с раннего возраста, они не вернутся обратно. Если дети влюбляются в игру с раннего возраста, они будут приходить ещё и ещё, гарантируя клубам постоянных клиентов в будущем. Но, конечно же, главной причиной заинтересованности теннисных центров в проведе-



нии детских программ является увеличение дохода в несколько раз. Здесь математика проста: больше счастливых детей равно увеличению дохода клуба и тренеров. Так как корты для детей меньше по размерам, то на одной стандартной площадке можно разместить 4-6 маленьких. Это означает, что дети больше играют вместо того, чтоб стоять в линии, ожидая своей очереди для удара по мячу. Больше детей получают больше удовольствия. Больше детей учатся любить игру и больше детей вернётся обратно, чтоб играть ещё и ещё.

СЕРЕНА УИЛЬЯМС, С КЕМ ТЫ?



Когда Серена Уильямс из-за травмы освободилась от жёсткого ритма теннисного тура, у неё появилось много свободного времени. И это время она проводила очень весело.

Светские развлечения Серены ещё раз подтвердили предположения поклонников о том, чем 35-летняя теннисистка может заняться после завершения спортивной карьеры, но в то же время запутали относительно ситуации в её личной жизни.

Уильямс-младшая осенью 2016 года успела поучаствовать в новом концептуальном альбоме Бейонсе «Лимонад», а также показала свою новую коллекцию на Нью-Йоркской неделе моды. Вообще, Instagram Серены пестрит снимками теннисистки с выдающимися деятелями фэшн-индустрии, такими как супермодель Джиджи Хадид, главный редактор журнала Vogue Анна Винтур и кутюрье Донателла Версаче. Не нужен особый дар предвидения, чтобы предположить, где теннисистка попробует

СУПЕРТЕНЕР В СМАРТФОНЕ



У Джона Иглтона богатый теннисный опыт и в качестве игрока, и в качестве тренера. В молодости он играл за Университет Майами и стал четырёхкратным чемпионом студенческого тенниса в США. Потом были восемь лет выступлений в АТР, где в одиночном разряде Джон поднялся до 220 места рейтинга, а в парном — до 105-го, и имеет в своём активе победы над тремя игроками из Топ-10.

Затем Иглтон переключился на тренерскую работу и воспитал более 200 сильных университетских теннисистов и более 20 профессионалов, из которых один является двукратным парным чемпионом в серии Большого шлема. Познав изнутри всю кухню американского тенниса, Джон Иглтон сделал вывод: здесь многое не в порядке. И он решил исправить ситуацию. Для этого за восемь лет написал уникальную обучающую книгу, которую можно использовать в качестве личного тренера. Трезво оцени-

приложить свои силы после того, как зачехлит ракетку. Мир моды — это многомиллиардный бизнес, и здесь можно преуспеть, если найти свою нишу.

Что же касается личной жизни, то путаницы стало ещё больше, чем раньше. Казалось бы, роман Серены с 31-летним британским автогонщиком Формулы-1 Льюисом Хэмилтоном развивается успешно. Теннисистку и трёхкратного чемпиона мира (2008, 2014 и 2015 годов) в октябре видели воркующими как голубки на Гран-при Мексики, а потом и на Хеллоуин-вечеринке, которую ежегодно устраивает модель Хайди Клум. Льюис в образе ужасного Джокера, эпического злодея и врага Бэтмена, и просто страшная Серена в пародийном костюме для аэробики из 1980-х годов пугали только окружающих, но друг для друга были краше всех на свете.

Однако прошло совсем немного времени, и вот неожиданный поворот событий: Серену Уильямс застукали в 11 вечера в одном китайском ресторане с бывшим бойфрендом, рэпером и актёром Коммоном. Конечно, теннисистка не раз заявляла, что они с Коммоном остались друзьями. Но «просто друзья» обычно встречаются днём и в людных местах, а не в укромном уголке затемнённого ресторана в полночь. И теперь даже всеведущие обозреватели светской хроники не знают, что всё это означает. Серена Уильямс, так с кем же ты? С Хэмилтоном или с Коммоном? Ответа придётся подождать.

вaya свои собственные тренерские возможности, Иглтон не полагался только на них, а собрал под одной обложкой лучшие техники и приёмы, которые использовали и используют ведущие теннисисты мира, с подробными инструкциями по их освоению. Однако Иглтон также понял, что эффективность книги не слишком высока. Просто человеческий мозг с трудом усваивает пространные описания, да ещё если читаешь книгу дома и лишь через некоторое время пытаешься отработать прочитанные уроки на корте.

Так Джон Иглтон пришёл к идее создания приложения для смартфона, которое можно использовать прямо на корте, а всё богатство тренерских знаний изложено в виде очень коротких, буквально одномоментных, видеоуроков. Именно в таком формате новые знания усваиваются лучше всего.

Поскольку материал был уже давно собран в книге, то приложение появилось довольно быстро. И первые пользователи оценили его очень высоко. Теперь и любители, и профессионалы, а также их тренеры, могут без труда изучать и осваивать самые успешные приёмы лучших теннисистов мира.

Приложение, которое автор назвал Tennis, можно по подписке установить на смартфон или любой мобильный гаджет с ежемесячной платой в размере 24 доллара.

МЕЖСЕЗОННЫЕ ОТПУСНИКИ

Теннисный сезон очень длинный и напряжённый, и потому по его завершении и победители, и проигравшие мечтают только об одном: об отпуске. И каждый выбирает тот вид отдыха, какой ему больше по душе.

Чешская теннисистка Люси Сафаржова даже на море отработывала меткость ударов — только не по мячу, а по ракушкам.

Григор Димитров, который во время сезона охотится на ведущих теннисистов, в отпуске решил поохотиться на диких животных, для чего отправился в Африку на сафари.

Что на отдыхе делают американские теннисисты? Идут смотреть американский футбол, как Джек Сок и Джон Иснер. В этот раз друзья болели за команду Georgia Bulldogs.

Против обаяния Томаша Бердыха не могут устоять даже морские животные. Их так и тянуло к чешскому игроку, стоило ему только зайти в воду.

Николь Гиббс и Каролин Возняцки в полной мере воспользовались курортными возможностями частного острова Некер британского миллиардера сэра Ричарда Брэнсона, основателя империи Virgin и благотворительного теннисного турнира. На нем играют разбитые на пары 16 профессионалов и 16 любителей, а между матчами они вместе со зрителями, заплатившими за билеты баснословные деньги, отдыхают на вечеринках и на пляже. Сэм Куэрри проводил отпуск в мексиканском городе Кабо-Сан-Лукас, да не один, а с прекрасной спутницей.

Елена Янкович выложила в социальной сети ролик на тему «Как я провела лето»: сосны, покрытые снегом. «Вот такое у нас, блин, лето!»



Гарбинье Мугуруза, отдыхая на египетском курорте, решила на утомительную экскурсию к седым пирамидам.

А Светлана Кузнецова, как и большинство россиянок, Египет и Турцию уже считает своей дачей. Так что в этот раз нежилась на более экзотическом курорте, в Индийском океане.

ТЕННИСНЫЙ ИНТЕРНАЦИОНАЛ



В настоящее время теннис может гордиться тем, что ещё никогда так полно не соответствовал своему званию интернационального вида спорта, по крайней мере, если говорить о высшем эшелоне. Особенно в этническом разнообразии преуспела АТР: впервые за все 44 года существования рейтинга первые десять мест итоговой (закрывающей сезон) таблицы занимают представители десяти разных стран. Вот эти «дети разных народов»: Энди Маррей (Шотландия), Новак Джокович (Сербия), Милош Раонич (Кана-

МЕДНЫЕ ТРУБЫ



Прошедший сезон стал переломным в карьере Анжелики Кербер. Немецкая теннисистка выиграла два Больших шлема, австралийский и американский, а на Уимблдоне дошла до финала. Также в этом году она отобрала у Серены Уильямс первую ракетку мира и удержала ценный трофей вплоть до окончания сезона.

Все эти достижения были ожидаемы и даже предсказуемы, ведь ради них Кербер и работает на тренировках. Но вместе со спортивными наградами в её жизни появились и те «плюшки», которые раньше были доступны другим, более успешным теннисисткам. Вдруг Анжелика поняла, что стала востребованной на околотеннисных и светских мероприятиях, и эта новая сторона её теннисной славы ей понравилась.

Так, Анжелика впервые пригласили на модную фотосессию в глянцево-м журнале, Grazia Magazin. Совершенно новый опыт для 28-летней теннисистки! Также это международное издание, которое выпускается в Германии, сделало обширное интервью с Кербер.

да), Станислас Вавринка (Швейцария), Кей Нисикори (Япония), Марин Чилич (Хорватия), Гаэль Монфис (Франция), Доминик Тим (Австрия), Рафаэль Надаль (Испания) и Томаш Бердых (Чешская республика).

Правда, такое знаменательное достижение стало возможным благодаря грустному событию: до недавнего времени самый яркий представитель «большой четвёрки», Роджер Федерер, закончил год на 16-м месте, что сделало Вавринку единственным представителем Швейцарии в Топ-10.

А вот Серена и Венус пока обе крепко держатся за первую десятку, из-за чего женский интернационал получился неидеальным. Но тоже весьма впечатляющим: кроме двух сестёр-американок, Топ-10 WTA заполнили теннисистки из восьми разных стран. Назовём поимённо этих женщин-передовиков. Анжелика Кербер (Германия), Серена Уильямс (США), Агнешка Радваньска (Польша), Симона Халеп (Румыния), Доминика Цибулкова (Словакия), Каролина Плишкова (Чехия), Гарбинье Мугуруза (Испания), Венус Уильямс (США), Светлана Кузнецова (Россия) и Йоханна Конта (Великобритания).

Но фотографии в глянцево-м журналах — это всё-таки довольно обычное явление для всех успешных теннисисток. А вот провести время с самим лидером свободного мира удаётся лишь единицам. Каролин Возняцки поиграла в теннис с президентом США Бараком Обамой в апреле 2015 года, на ежегодном приёме «Катание пасхальных яиц» в Белом доме. Серена Уильямс была приглашена в президентскую резиденцию после победы на Уимблдоне-2009, а потом ещё вместе с первой леди Америки, Мишель Обамой, во время US Open-2011 пропагандировала здоровый образ жизни и физическую активность.

И вот теперь к этому эксклюзивному списку добавилась Анжелика Кербер, отобедавшая с Бараком Обамой 17 ноября. «Мечта стала явью! Какая честь провести время с президентом Обамой за обедом!» — восторженно записала Анжелика в Твиттере.

И уж конечно новую звезду немецкого спорта не могли не пригласить на вручение премий BAMBI в Берлине. Здесь ежегодно чествуют тех, о ком больше всего писали международные СМИ, а особого признания удостоиваются люди, вдохновляющие немецкую публику. «Почётный приз жюри» достался Бастиану Швайнштайгеру за вклад в развитие национальной футбольной сборной Германии. На торжественную церемонию Швайнштайгер пришёл с молодой женой, теннисисткой Анной Иванович. Но главную награду, «За достижения в спорте», вручили Анжелике Кербер, которая подняла немецкий теннис на новую высоту.

КИВИ-РЕКОРДСМЕНЫ



Грант Эдмундсон, новозеландский юрист из города Крайстчёрч, душой болеет за свою малую родину. Узнав, что местной больнице Святого Иоанна очень нужен дефибриллятор, Эдмундсон придумал весьма оригинальный способ собрать необходимые 4 500 долларов, а заодно и прославиться.

Он решил провести марафон по парному теннису, причём настолько продолжительный, чтобы установить новый рекорд Гиннеса, да ещё и с запасом, дабы это достижение долго оставалось недостижимым для других любителей славы.

Все друзья и знакомые Эдмундсона — люди здравомыслящие и рассудительные, поэтому никто из них не согласился составить с ним теннисную пару. И только полицейский Пол Мартин оказался достаточно глупым, чтобы подписаться на авантюру.

И сколько же раз за те 36 часов, пока длился теннисный марафон, он пожалел о своём решении! Тяжело пришлось и самому автору идеи, хотя у него уже был опыт подобных затяжных выступлений: в 2002 году Эдмундсон провёл 36-часовой марафон по сквошу.

Несмотря на огромные физические нагрузки и безумную усталость, Пол и Грант, взявшись за гуж, всё же довели дело до конца. А силы восполняли, поедая сэндвичи прямо во время игры. За 36 часов киви (как в шутку называют жителей Новой Зеландии) отыграли почти 500 геймов против сменявших друг друга 27 дуэтов. К слову, именно их соперники и были одним из источников средств для покупки дефибриллятора: за участие в марафоне каждый заплатил благотворительный взнос в размере 50 долларов. Остальное добавили зрители мероприятия. Поскольку предыдущим рекордом парной игры в теннис было 25 пар за 24 часа, то Эдмундсон и Мартин надолго обеспечили себе место в Книге рекордов Гиннеса.

Правда, глядя на то, какими измождёнными были к концу марафона новые рекордсмены, кто-то из собравшихся грустно пошутил, что как бы Эдмундсону и Мартину самим не понадобился тот самый дефибриллятор, ради которого всё затевалось. К счастью, помощь медиков не потребовалась.

Через неделю от безумной усталости не осталось и следа, зато остались самый современный дефибриллятор для местной больницы и новый мировой теннисный рекорд.

СТАРАЯ ФОТОГРАФИЯ



Когда нас преследуют неудачи, нужно, советуют психологи, вспоминать свои прошлые успехи, чтобы зарядиться душевными силами и энтузиазмом для решения нынешних проблем.

Как будто следуя этой рекомендации, в очень подходящий момент в жизни Сергея Стаховского появился некий Андреа Калегари. Для 30-летнего украинского игрока 2016-й теннисный год был, прямо скажем, не самым лучшим в карьере. Об этом откровенно написал в Твиттере и сам Сергей:

— Сезон официально закончен... Дерьмовый был сезон, если честно...

Бывший игрок №31 из-за матчевой результативности в АТР-туре 8-14 опустился на 109-ю итоговую ступеньку, а в последнее время играл, в основном, в челленджерах.

Чтобы чёрная полоса не затянулась, нужно было срочно внести в жизнь какой-нибудь позитив. И тут на сцене появляется Андреа

Калегари. Точнее, не на сцене, а в Твиттере. Одиннадцать лет назад Калегари был болбоем на ныне уже не существующем турнире Milan Indoor. И однажды сфотографировался с многообещающим украинским теннисистом, который впервые в жизни вышел в четвертьфинал турнира АТР. Звали восходящую звезду Сергей Стаховский. И хотя тогда, в 2005-м, 19-летний Сергей проиграл будущему победителю турнира Робину Содерлингу, это было значительное достижение.

И вот спустя 11 лет уже повзрослевший Калегари нашёл пожелтевшую фотографию и выложил её в Сеть. Сердца подписчиков Сергея в Твиттере дрогнули, да и сам теннисист с умилением посмотрел на себя в юности. Пусть он критически отозвался о том, как выглядел в те далёкие годы, но зрелище самого себя, полного сил и надежд, обязательно даст новый толчок карьере.

ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ



Одна из самых бурных в истории США президентская избирательная кампания завершилась, и теперь перед новым главой Белого дома встал вопрос формирования команды, которую со времён знаменитого кинофильма 1976 года уже по привычке называют «вся президентская рать».

Управлять такой сверхдержавой, как США, непросто. Для этого нужны баланс, организация, лидерство. А кто как не профессиональные теннисисты обладают такими качествами?

Теннисные журналисты решили пофантазировать, как мог бы выглядеть Кабинет Дональда Трампа, если бы его сформировали из игроков АТР и WTA.

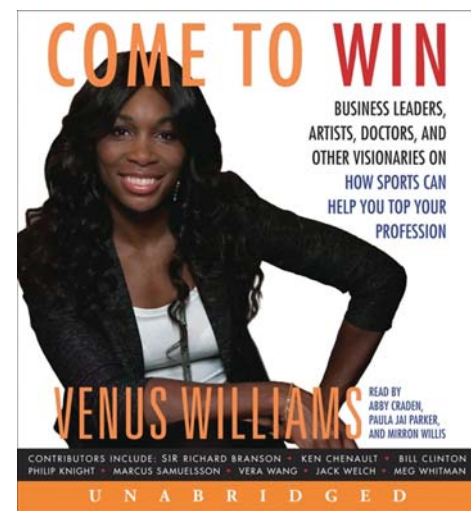
На должность министра обороны нужен человек, готовый защищать страну от всех возможных угроз. И любая теннисистка вам скажет, что мимо такого выдающегося атакующего защитника, как Каролин Вознякчи, редко когда проскочит вражеский мяч.

Министр финансов должен быть привычным к большим деньгам. Для претендента на эту вакансию лучшую рекомендацию даёт журнал «Форбс»: Роджер Федерер в настоящее время занимает четвёртое место в списке самых высокооплачиваемых спортсменов и первое среди теннисистов.

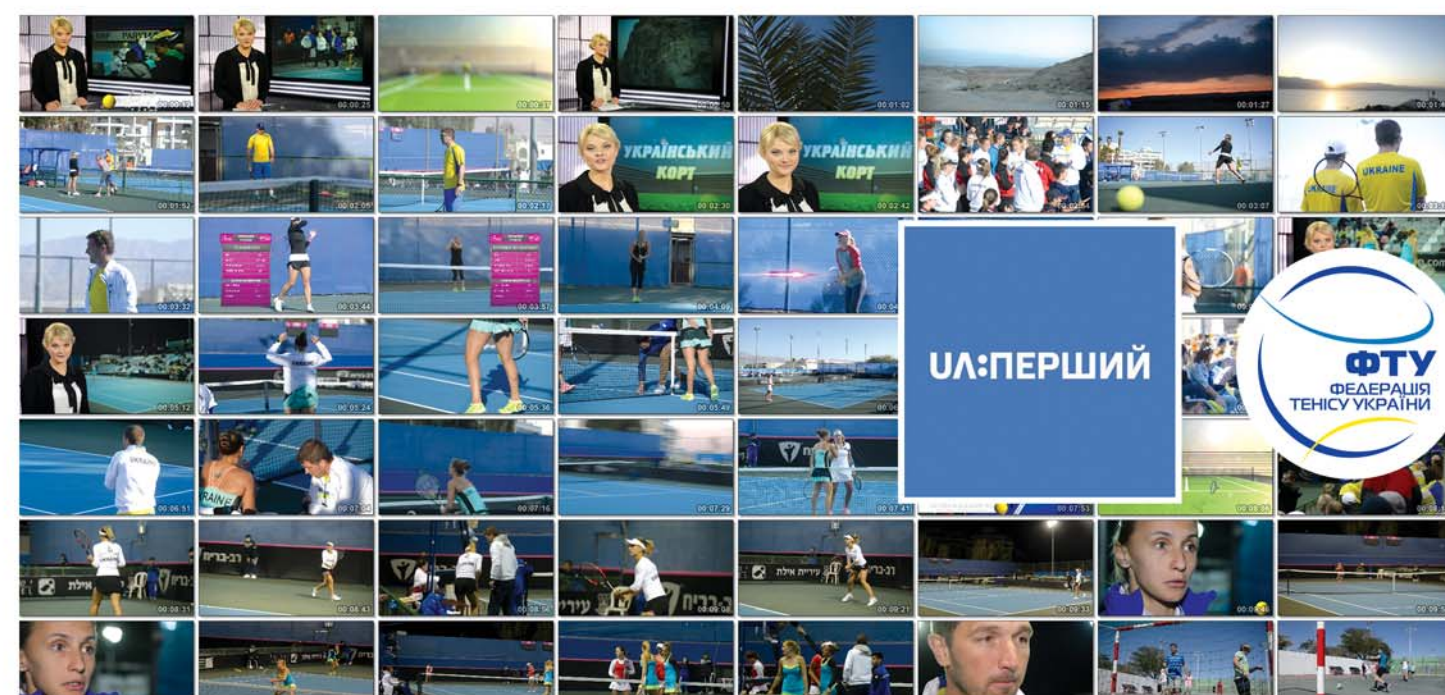
Министру по делам ветеранов придётся отстаивать интересы тех, кто не жалел своих сил на службе правому делу. А среди действующих теннисистов главным борцом за права женщин и их равноправие с игроками-мужчинами является Венус Уильямс.

Министр транспорта должен знать ответ на вопрос, как максимально эффективно попасть из точки А в точку Б. Но вспомните, как передвигается по корту Давид Феррер. За время матча испанец выписывает ногами сложнейшую транспортную сеть, в которую легко впишутся все железные и автомобильные дороги Америки.

Министр образования верит в ценность лет, потраченных на учёбу. Среди бывших учащихся колледжа в обоих турах максимальный рейтинг сегодня имеет Джон Ис-

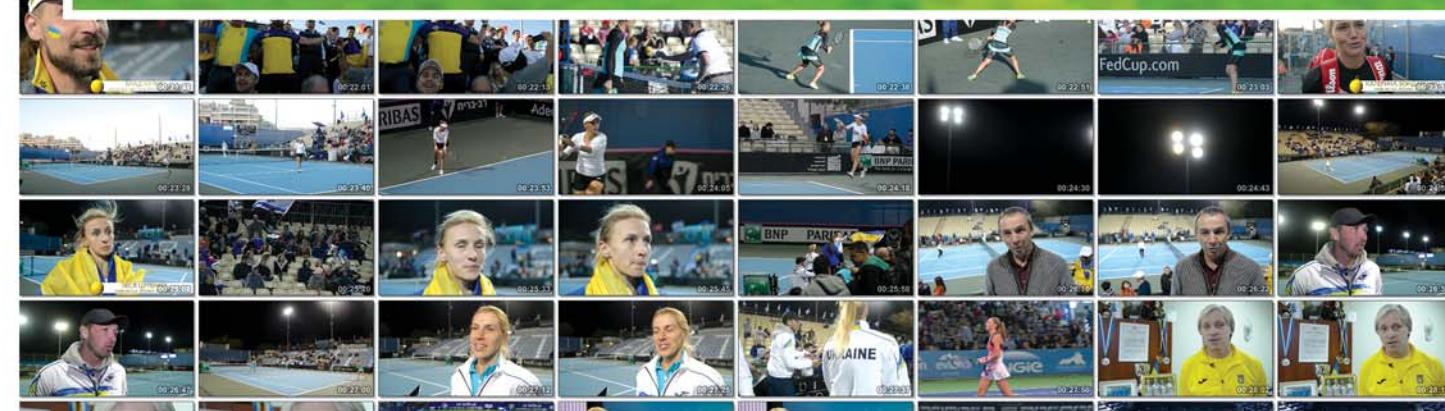


нер. Его опыт выживания в студенческом городке поможет и на министерском посту. Министр труда знает, насколько важна упорная работа и что успех приходит к тем, кто выкладывается даже больше, чем на сто процентов. Трудяга, заслуживший свои долгожданные титул Уимблдона и первую ракетку самоотверженными тренировками, — это британец Энди Маррей. Он, составляют составители Кабинета, не то что министром труда, а и самим президентом вполне мог бы стать.



Спільний проект Федерації тенісу України та УА:ПЕРШИЙ

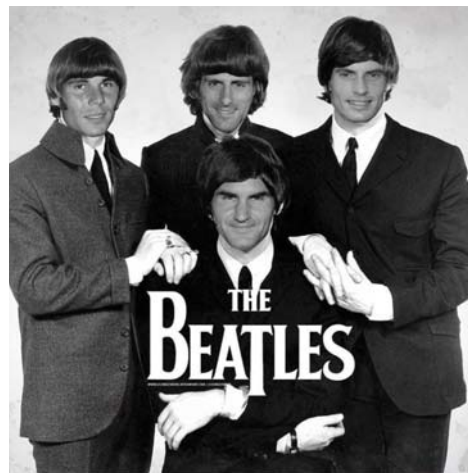
УКРАЇНСЬКИЙ КОРТ



Дивіться кожного останнього укенду місяця на **УА:ПЕРШИЙ**
Шукайте анонси на ukrtennis.com, ftu.org.ua та 1tv.com.ua



ЛЕГЕНДАРНАЯ ЧЕТВЁРКА



НЕПРОСТОЙ РОМАН ПЛИШКОВОЙ



2016 год можно считать самым успешным в карьере 24-летней чешской теннисистки Каролины Плишковой. Она впервые поднялась на пятую строчку рейтинга WTA, впервые выиграла турнир категории «Премьер» в Цинциннати (её самый значительный титул в карьере) и впервые добралась до финала Большого шлема в Нью-Йорке, по пути обыграв главную фаворитку Серену Уильямс.

Известно, что причиной стремительного карьерного взлёта молодых теннисисток порой могут быть не только мастерство и упорные тренировки, но также ... любовные романы, которые придают спортсменкам дополнительную мотивацию и адреналин. Возможно, у Каролины Плишковой как раз тот случай.

С весны нынешнего года чешская теннисистка встречается со своим соотечественником, бывшим спортивным комментатором Михалом Грдличкой. До июля 27-летний бойфренд теннисистки работал на чешском телеканале

ТЕННИСНЫЕ МАНЕКЕНЫ



В последние один-два года в мире появилась новая разновидность массовых развлечений: люди в разных концах планеты выполняют одно и то же действие, а фото- и видеозаписи выкла-

даже если сейчас рейтинги Новака Джоковича, Роджера Федерера, Энди Маррея и Рафаэля Надалья существенно изменились, причём, за исключением британца, в худшую сторону, эти теннисисты навсегда останутся в нашей памяти и сердцах как «большая четвёрка». Видимо, как и в сердце Джуди Маррей. Мама нового обладателя первой ракетки выразила своё восхищение четырьмя выдающимися игроками очень оригинальным способом: поместила на своей странице в Твиттере их групповую фотографию в виде известного изображения другой знаменитой четвёрки, легендарных «Битлз».

То ли по случайному совпадению, то ли по добром материнскому умыслу, но её сынок предстал в образе умного и проницательного

TV Nova, однако был уволен после того, как в прессу просочились фотографии с вечеринки в Карловых Варах, где молодой человек был в стельку пьян. Наверное, руководству канала не очень понравилось, что их сотрудник справлял естественную нужду прямо на улице, причём под объективами папарацци.

С тех пор Михал Грдличка «работает» в группе поддержки Каролины Плишковой. С ней он был в Цинциннати, на US Open, в Сингапуре. И хотя совместную фотографию в Instagram из Сингапура Каролина подписала «My baby», в Чехии у Михала не слишком хорошая репутация. Ему всегда нравились высокие худые блондинки, такие, например, как его бывшая коллега Боргиова. С известной чешской телеведущей, которая старше Грдлички на 11 лет, бойфренд Плишковой встречался три года, и в 2014-м у них родилась дочь. Однако в октябре 2015-го телеведущая объявила о расставании с Грдличкой.

За несколько месяцев отношений Плишкова и Грдличка уже однажды были на грани расставания. По причине всё той же злополучной вечеринки в Карловых Варах, из-за которой Грдличка вылетел с работы. В то время как Плишкова играла на Уимблдоне, телеведущий напропалую кокетничал с разными женщинами, а потом даже целовался со своим другом. И всё это запечатлела чешская жёлтая пресса. Похоже, после того случая Каролина приняла решение о разрыве и даже удалила все

дывают в социальных сетях. Мы помним, как и простые граждане, и знаменитости обливались из ведра ледяной водой (Ice Bucket Challenge) или исполняли танец «Гарлемский шейк». И вот очередная кампания: сейчас всем захотелось изображать из себя манекенов. Не остались в стороне от Mannequin Challenge и теннисисты.

Восемь лучших игроков мужского тура, собравшихся в Лондоне на ATP Finals, изобразили галерею манекенов, которые через некоторое время ожили и собрались для превосходного

Джона Леннона. Щедро одарённого талантами Пола Маккартни на переднем плане воплотил Роджер Федерер. Роль харизматичного Ринго Старра исполнил Надаль, а Джоковича мы видим в образе погружённого в себя Джорджа Харрисона. С таким распределением ролей можно поспорить, но все любители тенниса, которые прокомментировали фотографию, согласны с тем, что игроки «большой четвёрки» достойны сравнения с легендарной «ливерпульской четвёркой».

Идея Джуди Маррей настолько понравилась некоторым подписчикам, что они подхватили и развили её другими фотешопными коллажами. И в результате получилась небольшая галерея во славу четырёх великих игроков, которых теннисный мир никогда не забудет.

совместные фотографии из соцсетей, однако Михал каким-то образом сумел выпросить прощение. После Уимблдона пара отправилась отдыхать в Монте-Карло.

Многие теннисистки не раз признавались, что из-за жизни в туре сложно иметь нормальную личную жизнь. И если у мужчин довольно обыденной является ситуация, когда подруги и жёны целый сезон сопровождают игроков в поездках по всему миру, то можно на пальцах одной руки пересчитать теннисисток, которые постоянно ездят в сопровождении мужей или бойфрендов. Поэтому не стоит удивляться, что девушки заводят романы либо с игроками ATP-тура, либо с собственными тренерами или спарринг-партнёрами. Истории, когда теннисистки берут на содержание мужей или бойфрендов (как в случае с Плишковой), обычно заканчиваются не слишком хорошо. Вспомнить хотя бы первый брак Жюстин Анен, который завершился полным крахом спустя всего пару лет. После развода её муж Пьер Арден получил от теннисистки в качестве компенсации приличную сумму в несколько миллионов долларов, на которую до сих пор безбедно живёт в Монте-Карло.

Сейчас никто не возьмётся предсказать, как долго продлится непростой роман Каролины Плишковой. Возможно, как только сложности в личной жизни начнут пагубно влиять на теннисные выступления, чешка сама избавится от смазливового альфонса.

селфи, поручив держать селфи-палку Энди Маррею.

Решили не отставать от мужчин и мастерицы ракетки. Участницы турнира Hawaii Open (призовой фонд 125 тыс. долл.) в Гонолулу свою манекен-сессию устроили в привычной для себя среде — прямо на корте. Манекенами были американские теннисистки Николь Гиббс, Эйша Мухаммад, Саманта Кроуфорд, СиСи Беллис, Джейми Лозб и Сачия Викери. Особой похвалы заслуживает Кроуфорд за то, что столь долго оставалась неподвижной в полупадении.

САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ СПОРТ



«Умеренные занятия спортом укрепляют здоровье». Примерно такой вывод в духе капитана Очевидность после девятилетнего исследования более чем 80 тысяч взрослых могли бы сделать пресловутые «британские учёные», если бы работали самостоятельно. Но в этот раз к группе исследователей из Великобритании присоединились финские специалисты, благодаря чему масштабный научный проект привёл к действительно интересным выводам. Учёные задались целью выяснить, есть ли разница, каким видом спорта или другой физической активности заниматься, чтобы укрепить здоровье.

Прежде всего, подтвердилось то, что все и так

С ПЕРВОГО МЕСТА — В СЕКТУ



После июньского триумфа на Ролан Гарросе результативность Новака Джоковича резко упала, начиная с поражения в третьем круге Уимблдона от американца Сэма Куэрри. Обеспокоенные фаны и комментаторы начали строить предположения, чем же обусловлен спад в игре серба, и одной из версий стали проблемы в личной жизни. Поговаривают, что Елена, любовь Новака ещё со школы, хочет подать на развод. Нелады в семейной жизни — серьёзная проблема. Но ещё более серьёзной проблемой может оказаться путь, который избрал Джокович для выхода из затянувшегося личного и профессионального кризиса.

29-летний теннисист начал искать поддержку у некоего Пепе Имаса — бывшего теннисиста, а ныне духовного гуру, как он сам себя назы-

КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ БЫСТРЕЕ

Состояние верхних конечностей и верхней половины тела теннисиста — работоспособность плеч, сила предплечий и подвижность кистей — определяет результат удара по мячу. Но в равной степени важно состояние нижних конечностей и нижней части тела, поскольку это позволяет игроку занять лучшую позицию для выполнения удара. Все теннисисты знают, насколько важна скорость передвижения по корту, и для её повышения выполняют массу специальных упражнений.

знают: лучше заниматься хоть чем-нибудь, чем ничем. И да, рекомендация Всемирной организации здравоохранения — 150 минут в неделю умеренной физической активности — вполне справедлива.

Наиболее интересное, и даже неожиданное, выяснилось при анализе отдельных видов спортивных занятий. Вопреки распространённому мнению оказалось, что бег и футбол — это не самые лучшие способы снижения риска преждевременной смерти. Велосипед обеспечивает 15%-ную защиту. Плавание в этом смысле куда лучше — 28%, и почти столько же (27%) на счету таких аэробных занятий, как фитнес или танцы. Но абсолютным лидером с результатом 47% оказались виды спорта с ракеткой, такие как большой теннис, бадминтон и сквош.

Когда же учёные проанализировали смертность не вообще, а от сердечно-сосудистых заболеваний, то получили ещё более впечатляющие цифры: аэробные занятия снижают риск преждевременной смерти на 36%, плавание — на 41%, а игры с ракеткой — более чем наполови-

вает. 42-летний испанец любит рассказывать, что в подростковом возрасте страдал от булимии, но потом обратился к учению Дэвида Айка и так вновь нашёл правильный путь в жизни.

Британец Дэвид Аик — личность в мире всякой паранормальщины известная. Самопровозглашённый «сын Бога» и автор «Теории заговора нового мира» вместе со своими последователями выискивает среди сильных мира сего тех, кто является плодом скрещивания людей и расы ящеров, и выводит их на чистую воду.

Правда, Пепе Имас, в отличие от Дэвида Айка, пока ещё «просветлён» не на всю голову. Учение испанца попроще, и практикует он его прямо в собственной теннисной школе «Paz & Amor», что по-испански означает «Мир и любовь». Прежде чем перейти к отработке теннисных приёмов, Имас заставляет учеников долго обниматься — минут по 20!, — а также посылать положительные мысли в миску с варёным рисом, помеченную словом «Любовь», а отрицательные мысли — в такую же миску с рисом, но с надписью «Страх».

И кто же больше всех преуспел в этом отношении? Иначе говоря, кто является самым быстрым игроком в мужском и женском теннисе?

Исследовательское подразделение австралийской теннисной федерации на протяжении трёх лет регистрировало скорость участников местного Большого шлема и в результате смогло назвать самых быстрых из действующих теннисистов.

Среди мужчин рекордсменом стал Новак Джокович; его максимальная скорость составила 36,02 км/час. Однако это пиковый

ну, или на 56%! А вот бег, велосипед и футбол отошли на второй план.

Узнав, что их любимый вид спорта является также самым эффективным средством предотвращения преждевременной смерти, некоторые теннисисты оставили шуточные комментарии к опубликованному исследованию.

«Значит, мы ещё не скоро избавимся от этого прохвоста Джимми Коннора?» — спрашивает один из друзей прославленного обладателя восьми Шлемов.

«В теннисных клубах берут примерно 400 баксов в неделю. Не хватало ещё, чтобы за такие деньги мы рано умирали. Вон бегуны трусцой наматывают круги по дорожкам парка совершенно бесплатно, потому и результат у них такой», — говорит член теннисного загородного клуба.

«Как вы сказали? Теннисисты не умирают? Теперь понятно, почему я уже тридцать лет играю в теннис и ни разу не видел на корте ни одного трупа», — оптимистически заключил жизнерадостный теннисист-любитель.

Совмещённый с теннисными уроками курс самосовершенствования длится 23 дня. А истинной целью духовных практик, утверждает Пепе Имас, является «Олимпиада любви». Свёл Новака Джоковича с духовным гуру родной брат серба, 25-летний Марко, которого Имас якобы излечил от депрессии после провальной теннисной карьеры. Марко мечтал пройти путь старшего брата, однако в 23 года ушёл из профессионального тенниса, так как понял, что выше 167-го места рейтинга ему никогда не подняться.

Возможно, на Новака подействовал и тот факт, что Имас опекает и наставляет на путь истинный некоторых знаменитостей, например, всемирно известного испанского певца Хулио Иглесиаса.

Пока ещё рано бить тревогу и начинать операцию по спасению сербского теннисиста из секты. Всё же некоторые считают, что Пепе Имас — неплохой психолог, который просто действует непривычными методами. А Новаку Джоковичу должно хватить благоразумия, чтобы отсеять рациональное зерно в учении Имаса от эзотерической шелухи.

показатель, который могли зарегистрировать, допустим, всего один раз. Если же говорить о средней скорости передвижения во время игры, то самым быстроногим оказался Энди Маррей с показателем 15,89 км/час.

Среди женщин самой быстроногой в пиковые моменты оказалась четвёртая теннисистка мира Симона Халеп (23,04 км/час), а нынешняя обладательница первой ракетки Анжелика Кербер быстрее всех движется в среднем за всё время матча (14,27 км/час).

Мастерс 2016

«МАСТЕРС»

Организаторы: Украинский Теннисный Клуб

2-4 декабря. Olympic Village, Киев
Мужской и женский парный турнир

Полуфиналы у мужчин:

Александр Туболев/Сергей Челомбитко — Роланд Гаврилов/Дмитрий Нехорошков — 8:4
Алексей Кевлич/Евгений Линник — Дмитрий Бринзело/Валентин Левчук — 8:6

Матч за третье место мужской:

Дмитрий Бринзело/Валентин Левчук — Роланд Гаврилов/Дмитрий Нехорошков — 8:1

Финал мужской:

Алексей Кевлич/Евгений Линник — Александр Туболев/Сергей Челомбитко — 4:6 6:4 6:4

Полуфиналы у женщин в VIP турнире:

Инна Коновал/Татьяна Ненарочкина — Оксана Карпинская/Наталья Шаповаленко — 6:4
Лариса Долженко/Наталья Токарева — Инга Аркатова/Екатерина Копылова — 6:2.

Матч за третье место женский:

Оксана Карпинская/Наталья Шаповаленко — Инга Аркатова/Екатерина Копылова — 6:4

Финал женский:

Лариса Долженко/Наталья Токарева — Инна Коновал/Татьяна Ненарочкина — 7:5

Результаты женского Мастерса:

- 1 место — Татьяна Жаботинская/Людмила Касьян
- 2 место — Инга Аркатова/Лариса Долженко
- 3 место — Алена Боцанюк/Наталья Шаповаленко



Жаботинская Татьяна, Касьян Людмила



Шаповаленко Наталья, Боцанюк Алена



Аркатова Инга, Долженко Лариса



Евгений Линник, Алексей Кевлич



Шаповаленко Наталья, Боцанюк Алена, Аркатова Инга, Долженко Лариса, Жаботинская Татьяна, Касьян Людмила



Календарь УТК на 2017 год

Сроки	Название турнира	Разряд	Город	Организаторы
27-29 января	Alliance Open	Командный мужской и женский парный	Киев	Башлаков, Кавицкий, Лагур
10-12 февраля	Зима	Женский парный	Киев	Женский Совет УТК
17-19 февраля	Superior Cup	Мужской парный	Харьков	УТК
3-5 марта	Bucha Cup	Мужской парный	Буча	Арефьев, Москаленко
3-5 марта	Огненная обезьяна	Женский парный	Одесса	Лопушанская, Шаповаленко
17-19 марта	Kremen Cup	Мужской парный	Кременчуг	Пасичный, Сазонов
7-9 апреля	Содружество	Женский парный	Петровское	Головатюк, Кравченко, Шаповаленко
14-16 апреля	Human Cup	Мужской парный	Днепр	Левчук
30 апреля-7 мая	Выездной	Мужской и женский	Выездной	Наблюдательный Совет УТК
12-14 мая	Lviv Open	Мужской парный	Львов	Мельник
19-21 мая	Marina Open	Мужской и женский парный	Киев	Шишкин
2-4 июня	Sunny Summer Cup	Женский парный	Днепр	Василюк, Луценко, Морозова
2-4 июня	Elite Tennis Cup	Мужской парный	Черноморск	Заворотный
9-11 июня	Французский Бульвар	Женский парный	Черноморск	Аксененко, Григорчук, Лопушанская
16-18 июня	Кубок Полесья	Мужской парный	Житомир	Ниновский, Онищук
23-25 июня	Кубок Татьяны	Мужской и женский	Киев	Имас
30 июня-2 июля	Arcadia Plaza Cup	Женский парный	Одесса	Кучеренко Р.
30 июня-2 июля	Odessa Open	Мужской парный	Одесса	Кацнельсон, Кучеренко Н.
7-9 июля	Selena Summer Cup	Мужской парный	Черкассы	Лагур
14-16 июля	Camra Cup	Мужской парный	Буча	Арефьев, Москаленко
14-16 июля	Лето в Виннице	Женский парный	Винница	Михалевская, Подолян
21-23 июля	Central Park Cup	Мужской парный и женский одиночный	Харьков	Аркатова, Гончаров, Твердовский
18-20 августа	Sofia Cup	Мужской и женский парный	Ровно	Ковалец
8-10 сентября	NOVOCUP	Командный	Киев	Кордина, Николаева, Невесенко, Скузь
15-17 сентября	Camra Ladies Cup	Женский парный	Буча	Жиленкова
22-24 сентября	Maximus Cup	Мужской парный	Днепр	Левчук, Шаповалов
8-15 октября	Турецкий Гамбит	Мужской и женский	Выездной	Башлаков, Лагур
10-12 ноября	Звезды Украинского Тенниса	Женский парный	Днепр	Василюк, Луценко
10-12 ноября	Осеннее Танго	Мужской парный	Черкассы	Башлаков, Борзило
1-3 декабря	Мастерс	Мужской и женский	Киев	УТК

*Намалірі: Дрім Таун, Оушен Плаза, Пассаж. Інфо 0 800 30-99-19 (безкоштовно на території України)



Київ DREAM TOWN
Київ OCEAN PLAZA
Дніпро PASSAGE



NAPAPIJRI . INTERTOP . UA



СПОНСОР СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ

MEDOFF
PREMIUM VODKA

ЗИМОВА СЕЛЕНА



**НИЗЬКИЙ СЕЗОН ЦІН НА ПРОЖИВАННЯ В ГОТЕЛІ
ЗИМОВІ ТЕНІСНІ КОРТИ
СМАЧНА КУХНЯ ВІД РЕСТОРАНУ "ХІНКАЛІ"**

**ВЕЛИКИЙ ВИБІР АКЦІЙ ДЛЯ ВІДПОЧИНКУ
ЛАЗНІ НА ДРОВАХ БІЛЯ ДНІПРА
ЗИМОВА РИБОЛОВЛЯ**

**м. Черкаси, спорт-готель «Селена»
тел. : (067) 617 3333 рецепція, (067) 470 85 32 бронювання
e-mail: info@hotelselena.info
hotelselena.info**